

**Medicina Natural y Tradicional y su utilidad para tratar secuelas articulares
crónicas asociadas al Chikungunya**

**Natural and Traditional Medicine and its usefulness in treating chronic joint
sequelae associated with Chikungunya**

Lic. Cira Valdés Rojas.¹ <https://orcid.org/0000-0001-5971-2297>

Lic. Lidia Rosa Guerra Pérez ² <https://orcid.org/0000-0001-6860-604X>

Dra. Maribel Torres Cobas ³ <https://orcid.org/0000-0002-2923-7031>

Est. Yazmín Elena Hernández Díaz ⁴ <https://orcid.org/0009-0001-9057-7182>

MSc. Nidia Elena Díaz Rodríguez ⁵ <https://orcid.org/0000-0002-6859-2562>

¹Licenciada en Electromedicina. Universidad de Ciencias Médicas “Dr. Faustino Pérez Hernández”. Universidad de Ciencias Médicas Sancti Spíritus, Cuba. Profesor Asistente. ciravaldes@infomed.sld.cu

²Licenciada en Psicología. Máster en Sexología Clínica Comunitaria. Facultad de Ciencias Médicas “Dr. Faustino Pérez Hernández”. Universidad de Ciencias Médicas Sancti Spíritus, Cuba. Profesor Asistente. lidyarosa@infomed.sld.cu

³Doctora Especialista en Medicina General integral y en Farmacología. Profesor Asistente. maribeltorrescc@gmail.com

⁴Estudiante de tercer año de Medicina. Facultad de Ciencias Médicas “Dr. Faustino Pérez Hernández”. Sancti Spíritus, Cuba. yazminelenahernandezdiaz@gmail.com

⁵Dra. Medicina Veterinaria. MSc. Medicina Veterinaria Preventiva. Profesora Auxiliar. Departamento Medios Diagnósticos, Facultad de Ciencias Médicas “Dr. Faustino Pérez Hernández”. Sancti Spíritus, Cuba. nidiaelenadiaz70@gmail.com

RESUMEN

El aprovechamiento de los recursos y prácticas naturales a favor de la salud, el bienestar, la atención de salud centrada en la persona y la cobertura sanitaria universal es una proyección de la OMS. La Medicina Natural y Tradicional tiene aprobados procedimientos terapéuticos con los que es posible tratar enfermedades. Este estudio realiza una revisión bibliográfica con el objetivo de analizar la fundamentación teoría que sustenta la utilidad de algunos procedimientos terapéuticos de la Medicina

Natural y Tradicional para tratar secuelas articulares crónicas asociadas al Chikungunya. Se realizó una revisión actualizada de la literatura científica de la fundamentación teórica que sustenta la utilidad de algunos procedimientos terapéuticos de la Medicina Natural y Tradicional para tratar secuelas articulares crónicas asociadas al Chikungunya. La revisión bibliográfica realizada evidenció que los procedimientos terapéuticos de la Medicina Natural y Tradicional, que fueron objeto de revisión están sustentados a partir de una fundamentación teórica que respalda su utilidad para tratar secuelas articulares crónicas asociadas al Chikungunya. Entre los fundamentales beneficios que propician estas terapias se hayan mejorar y aliviar el dolor y la inflamación. Los principales procedimientos terapéuticos estudiados fueron Auriculoterapia, Acupuntura, Masaje Tuina y Fitoterapia. Además se pudo constatar que aunque existe un respaldo científico en este sentido aún debe profundizarse en más estudios experimentales que fortalezcan estas evidencias. El análisis de la fundamentación teórica que sustenta la utilidad de algunos procedimientos terapéuticos de la Medicina Natural y Tradicional para tratar secuelas articulares crónicas asociadas al Chikungunya permitió reconocer su potencialidad.

Palabras Claves: procedimientos terapéuticos, Medicina Natural y Tradicional; tratar; secuelas articulares crónicas; Chikungunya; fundamentación teórica; utilidad.

ABSTRACT

The use of natural resources and practices to promote health, well-being, person centered healthcare, and universal health coverage is a goal of the WHO. Natural and Traditional Medicine has approved therapeutic procedures for treating illnesses. This study presents a literature review to analyze the theoretical basis supporting the usefulness of some Natural and Traditional Medicine therapeutic procedures for treating chronic joint sequelae associated with Chikungunya. An updated review of the scientific literature was conducted on the theoretical basis supporting the usefulness of some Natural and Traditional Medicine therapeutic procedures for treating chronic joint sequelae associated with Chikungunya. The literature review revealed that the Natural and Traditional Medicine therapeutic procedures reviewed are supported by a theoretical foundation that validates their usefulness in treating chronic joint sequelae associated with Chikungunya. Among the fundamental benefits offered by these therapies are the improvement and relief of pain and inflammation. The main

therapeutic procedures studied were Auriculotherapy, Acupuncture, Tuina Massage, and Phytotherapy. Furthermore, it was found that although there is scientific support in this regard, more experimental studies are needed to strengthen this evidence. The analysis of the theoretical basis supporting the usefulness of some therapeutic procedures of Natural and Traditional Medicine for treating chronic joint sequelae associated with Chikungunya allowed for the recognition of their potential.

Key Words: Therapeutic procedures, Natural and Traditional Medicine; treatment; chronic joint sequelae; Chikungunya; theoretical basis; usefulness.

INTRODUCCIÓN

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) la Medicina Tradicional se refiere a sistemas, codificados o no, de atención médica y bienestar. Estos sistemas abarcan prácticas, habilidades, conocimientos y filosofías originadas en diferentes contextos históricos y culturales, que son distintos de la biomedicina y anteriores a ella, y que evolucionan con la ciencia para su uso actual a partir de un origen basado en la experiencia. La medicina tradicional enfatiza los remedios naturales y los enfoques holísticos y personalizados para restablecer el equilibrio entre la mente, el cuerpo y el medio ambiente. ⁽¹⁾

De igual manera la posición actual de la OMS tiene como proyección que la Medicina Tradicional puede ser utilizada como medicina complementaria al realizarse prácticas de salud adicionales a partir de ella, las cuales no forman parte de la medicina convencional de un país. La medicina complementaria basada en la evidencia tiene el potencial apoyar la medicina convencional y atender de forma más integral las necesidades de salud y bienestar de las personas. ⁽¹⁾

Por otro lado la OMS expone que desde la mirada de una medicina integrativa con un enfoque interdisciplinario y basado en la evidencia para la salud y el bienestar se utiliza una combinación de conocimientos, habilidades y prácticas biomédicas, tradicionales o complementarias. ⁽¹⁾ De esta manera la Medicina Tradicional forma una parte importante en la proyección de la medicina integrativa.

Los objetivos de la estrategia de la OMS sobre Medicina Tradicional consisten en: ⁽²⁾

1. Aprovechar la posible contribución de la Medicina Tradicional y Complementaria a la salud, el bienestar, la atención de salud centrada en la persona y la cobertura sanitaria universal.

2. Promover la utilización segura y eficaz de la Medicina Tradicional y Complementaria mediante la reglamentación, investigación e integración de sus productos, prácticas y profesionales en los sistemas de salud, según proceda.

Más recientemente la OMS reafirma como orientación, ofrecer mecanismos reguladores apropiados para los productos de la Medicina Tradicional, Complementaria e Integradora, elaborados y suministrados de manera sostenible. ⁽³⁾

En la Declaración de Astaná de 2018 sobre atención primaria de salud se reconoce la necesidad de integrar los conocimientos y las tecnologías de la medicina tradicional en la prestación de atención primaria (una piedra angular de los sistemas de salud) en la búsqueda de la salud para todos. ⁽⁴⁾

Alrededor del 40% de los productos farmacéuticos actuales tienen una base de productos naturales, y gracias a la medicina tradicional se han obtenido medicamentos emblemáticos. La medicina tradicional y los conocimientos tradicionales han contribuido a descubrimientos médicos innovadores, y hay una larga historia de fitoterapia que se traduce en tratamientos eficaces de afecciones de salud. ⁽⁴⁾

Estados Miembros de la OMS han informado del uso de hierbas medicinales, acupuntura, yoga y otras formas de acciones de la Medicina Tradicional. ⁽⁴⁾

Como parte de la misión del Programa para el Desarrollo y Generalización de la Medicina Natural y Tradicional (MNT) por el Ministerio de Salud Pública en Cuba se incluye conducir metodológicamente la prescripción de productos naturales en los servicios de atención para la salud de la población cubana a favor de influir en su bienestar y calidad de vida. ⁽⁵⁾

La utilización terapéutica de los productos naturales a favor de la salud está también en correspondencia con las demandas actuales de la sociedad cubana, lo que se enuncia en los “Lineamientos de la política económica y social del Partido y la Revolución” aprobados en el octavo Congreso del Partido; específicamente el Lineamiento 98 plantea: desarrollar y consolidar la Medicina Natural y Tradicional (MNT), estimulando su empleo preventivo y terapéutico. ⁽⁶⁾

El Programa para el Desarrollo y Generalización de MNT en Cuba hace énfasis en un considerado uso de acciones de esta medicina como alternativas en el tratamiento de enfermedades. ⁽⁵⁾

Considerando las posibilidades de aplicación terapéutica de la MNT al tratar las enfermedades se realiza una revisión bibliográfica con el objetivo analizar la

fundamentación teoría que sustenta la utilidad de algunos procedimientos terapéuticos de la Medicina Natural y Tradicional para tratar secuelas articulares crónicas asociadas al Chikungunya.

DESARROLLO

Métodos

Este estudio constituye una revisión actualizada de la literatura científica respecto a la fundamentación teórica que sustenta la utilidad de algunos procedimientos terapéuticos de la Medicina Natural y Tradicional para tratar secuelas articulares crónicas asociadas al Chikungunya.

La estrategia de búsqueda se realizó a través de Google Scholar, la Academia Educación, Scielo ERIC y la Biblioteca Virtual de Salud en Cuba, lo que nos propició información de varias revistas científicas.

Resultados

El Programa para el Desarrollo y Generalización de la MNT por el Ministerio de Salud Pública en Cuba orienta emplear entre las principales acciones terapéuticas de MNT, las siguientes técnicas: ⁽⁵⁾

- Acupuntura y técnicas afines (Digitopuntura, Moxibustión, Ventosas, microsistemas, reflexoterapia, masajes, etc.) Dentro de los microsistemas el más utilizado la Ariculoterapia.
- Productos Naturales: Fitoterapia y Apiterapia.
- Ejercicios terapéuticos asiáticos.
- Orientación nutricional.
- Homeopatía.
- Terapia Floral.

La infección por virus de Chikunguña ocasiona artralgias y artritis en la fase aguda de la enfermedad, pero en más de la mitad de los casos las manifestaciones musculoesqueléticas pueden prolongarse en el tiempo y en algunos casos se hacen crónicas. ⁽⁷⁾

Se analiza la fundamentación teoría que sustenta la utilidad de algunos procedimientos terapéuticos de la Medicina Natural y Tradicional, los cuales tienen efectos terapéuticos que los pueden convertir en herramientas de tratamientos alternativos y

complementarios para tratar las secuelas articulares crónicas asociadas al Chikungunya.

Al estudiar los microsistemas, la Auriculoterapia es aquel proceder terapéutico que se basa en el microsistema auricular, es una técnica de medicina alternativa que ha ganado relevancia en los últimos años por su enfoque no invasivo y su potencial terapéutico. Este método, inspirado en la Medicina Tradicional China y desarrollado por el Dr. Paul Nogier, postula que la oreja funciona como un mapa reflejo del cuerpo humano, donde la estimulación de puntos específicos puede influir en órganos, sistemas y funciones fisiológicas. ^(8, 9)

La Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoció en 1990 más de 200 puntos auriculares y su potencial terapéutico. ⁽⁹⁾

Las aplicaciones clínicas de la Auriculoterapia se sustentan sobre las bases de la Medicina Tradicional China. Este proceder terapéutico alternativo puede contribuir a mejorar y aliviar el dolor y el funcionamiento interno de los órganos a través de la estimulación de los puntos auriculares ubicados en el pabellón auricular (oreja) teniendo en cuenta la zona reflejo de cada uno de ellos su utilidad terapéutica. ⁽¹⁰⁾

Al analizar las aplicaciones clínicas en el uso de la Auriculoterapia como herramienta terapéutica en el manejo del dolor y desórdenes funcionales se evidencia que puede ser utilizada para aliviar el dolor, ejemplo de ello en migrañas, lumbalgias, artritis, algias dentales y otros. ⁽¹¹⁾

La evidencia científica actual resultante de un estudio de metanálisis sugiere que la Auriculoterapia puede ser una opción de tratamiento prometedor para mejorar el dolor perioperatorio con pocos efectos adversos. Sin embargo, debido a la baja disponibilidad de evidencias científicas actualizadas, se necesitan resultados de ensayos controlados aleatorizados con alto rigor científico y muestras grandes para confirmar esta conclusión. ⁽¹²⁾

Las evidencias científicas a partir de los estudios realizados muestran la eficacia de la Auriculoterapia en el manejo del dolor como es el caso del dolor crónico. ⁽¹³⁾

Otra investigación obtuvo, que en cuanto a la percepción de las pacientes, el protocolo definido de Auriculoterapia para dismenorrea primaria encontró eficacia en 64% de los pacientes con este tratamiento, disminuyendo significativamente el dolor y sus síntomas asociados. ⁽¹⁴⁾

Una investigación realizada en el Hospital Universitario Clínico Quirúrgico Arnaldo Milián Castro de Villa Clara, Cuba en 60 pacientes intervenidos quirúrgicamente por amigdalectomía tuvo como resultado una disminución del sangramiento, del dolor y de la necesidad del uso de analgésicos de rescate, como respuesta al uso de la Auriculoterapia como tratamiento en estos pacientes. ⁽¹⁵⁾

Al aplicar la Auriculoterapia como tratamiento existen puntos que pueden disminuir el dolor y la inflamación. Puntos auriculares como sub corteza o subcórtex, vértice del trago, glándula suprarrenal y punto cero tienen entre sus efectos terapéuticos aliviar los dolores y la inflamación. ⁽¹⁶⁾

Considerando todos esos usos terapéuticos de la Auriculoterapia se puede razonar su valor para tratar las secuelas articulares crónicas asociadas al Chikungunya.

La Acupuntura como otra de las terapias de la MNT se basa en la estimulación de puntos acupunturales a través de la inserción de agujas. ⁽⁵⁾

En relación a la Acupuntura una revisión sistemática de la literatura científica evidencia que la acupuntura, puede disminuir el dolor. No obstante, para emitir recomendaciones acerca de su uso en la práctica clínica todavía es necesario llevar a cabo investigaciones con un bajo riesgo de sesgo y una alta calidad. ⁽¹⁷⁾

Hay evidencia respecto a la acupuntura como tratamiento efectivo para el tratamiento de lesiones deportivas que tengan componentes de inflamación y dolor, principalmente en extremidades inferiores, probablemente debido al efecto analgésico y a la mejora del flujo sanguíneo. ⁽¹⁸⁾

Una revisión sistemática de los trabajos científicos sobre la eficacia y seguridad de la Acupuntura en las condiciones clínicas más frecuentes en obstetricia evidenció que los síntomas relacionados con náuseas y vómitos del embarazo, dolor de espalda y dolor de parto tuvieron mejoría tras este tratamiento. ⁽¹⁹⁾

La Acupuntura ha demostrado diversos beneficios en cuanto al proceso de rehabilitación mediante diversos mecanismos, principalmente disminuyendo y atenuando el proceso inflamatorio desencadenado por la lesiones de médula espinal y promoviendo la proliferación de células madre neuronales. ⁽²⁰⁾

Teniendo en cuenta todos los efectos terapéuticos de la Acupuntura descriptos se evidencia como puede favorecer las secuelas articulares crónicas asociadas al Chikungunya.

El Masaje Tuina es una rama de la Medicina China Tradicional y es considerado uno de los procedimientos terapéuticos de la MNT aprobadas en Cuba por el programa que respalda la aplicación de esta medicina en el país. El Masaje Tuina se utiliza como medio terapéutico y consiste en realizar movimientos con las manos sobre la superficie corporal, en zonas muy determinadas y concretas, o en puntos clave. Mediante la aplicación de técnicas manuales busca establecer un flujo armonioso de Qi (energía vital) a través del sistema de meridianos, devolviéndole al cuerpo el equilibrio. ^(21, 22)

Las experiencias de un grupo de pacientes expresa que después de unas pocas sesiones de Masaje Tuina, existió notable mejora en la flexibilidad y una reducción significativa del dolor. ⁽²³⁾

Las evidencias científicas de una experiencia teórico-clínica en el hospital de la universidad de Medicina Tradicional China de Tianjin aseveran la utilidad del masaje tuina. En el departamento de Tuina asiste un promedio de 10.000 pacientes mensuales aproximadamente entre población pediátrica y adultos. El tratamiento con Masaje Tuina proporciona principalmente alivio del dolor de origen osteomuscular. ⁽²²⁾ Las técnicas utilizadas en el Tuina (como presionar, amasar y rodar) trabajan los músculos y tejidos blandos de la zona lumbar, ayudando a liberar tensión, reducir la inflamación y mejorar el flujo sanguíneo. Esto alivia el dolor y mejora la movilidad y la flexibilidad en la zona afectada. ⁽²⁴⁾

Así también se evidencia como el uso del Masaje Tuina como proceder terapéutico de la MNT que puede ser de utilidad para tratar las secuelas articulares crónicas asociadas al Chikungunya.

Otra de los procedimientos terapéuticos de la MNT es la Fitoterapia, también conocida como medicina herbal, es el uso de plantas o extractos de plantas con fines terapéuticos. Se basa en la premisa de que las plantas contienen compuestos bioactivos que pueden tener efectos beneficiosos en la salud humana. A lo largo de la historia, diferentes culturas han utilizado plantas medicinales para tratar una amplia gama de enfermedades. En la actualidad, la fitoterapia sigue siendo una práctica popular en todo el mundo, tanto como Medicina Tradicional o complemento de la medicina convencional. ⁽²⁵⁾

Los compuestos de las plantas son sus principios activos y causan mecanismos de acción en el organismo. Los principios activos de las plantas ejercen sus efectos

terapéuticos a través de una variedad de mecanismos de acción complejos y a menudo interrelacionados. Esta práctica se ha convertido en un enfoque complementario importante para el tratamiento de diversas enfermedades comunes, que tienen como síntoma la inflamación. ⁽²⁶⁾

Así es el ejemplo de plantas medicinales destacadas que pueden tratar síntomas comunes en la secuelas del Chikungunya. Entre estas plantas se encuentran: ^(27, 28)

- Harpagofito (*Harpagophytum procumbens*): también conocido como garra del diablo, se utiliza principalmente para tratar dolores articulares e inflamación, especialmente en condiciones como la artritis.
- Ajo (*Allium sativum*): se reconocen sus propiedades antimicrobianas y antiinflamatorias, el ajo se utiliza para mejorar la salud cardiovascular y fortalecer el sistema inmunológico.

Hierbas como el jengibre, la cúrcuma, el romero y la cola de caballo o especias como la canela pueden ayudar a desinflamar las articulaciones tras el padecimiento del Chikungunya debido a sus propiedades antiinflamatorias. Otras opciones incluyen el harpagofito (uña de gato) y el ajo, que también se han utilizado por tiempo para aliviar el dolor articular. ⁽²⁹⁾

La Ozonoterapia es la acción terapéutica de la MNT, que usa el ozono y sustancias ozonizadas, producidas por equipos ozonizadores para uso médico, a una dosis óptima para lograr un efecto terapéutico. ⁽⁵⁾

Después de la aplicación de la Ozonoterapia asociada al tratamiento médico convencional, se produce mejoría clínica, por lo que puede ser una alternativa de tratamiento. La respuesta al tratamiento se evidenció con la disminución de la media de puntuación de intensidad del dolor pélvico. ⁽³⁰⁾

El ozono es un agente capaz de modular eficazmente el estrés oxidativo, estabilizando el equilibrio prooxidante y antioxidante y también la inflamación. ⁽³¹⁾

Aunque son múltiples las terapias tradicionales empleadas en el ámbito internacional, en Cuba están aprobadas la fitoterapia, apiterapia, acupuntura y técnicas afines, ozonoterapia, homeopatía, terapia floral, hidrología médica, ejercicios terapéuticos tradicionales, heliotalasoterapia, orientación nutricional naturista y la medicina adyurvédica. Todas ofrecen en mayor o menor medida, posibilidades terapéutica, constituyen una herramienta útil ya que ofrecen un enfoque diferente para

el tratamiento de las entidades nosológicas, lo que las convierte en una opción y no una alternativa. ⁽³²⁾

La revisión bibliográfica realizada evidenció que los procedimientos terapéuticos de la Medicina Natural y Tradicional, que fueron objeto de revisión, tienen una fundamentación teórica que respalda su utilidad para el tratamiento de secuelas articulares crónicas asociadas al Chikungunya. Aunque existe un respaldo científico en este sentido aún debe profundizarse en más estudios experimentales que fortalezcan estas evidencias.

CONCLUSIONES

El análisis de la fundamentación teórica sobre la utilidad de los procedimientos terapéuticos revisados de la Medicina Natural y Tradicional permitió reconocer su potencialidad como terapia alternativa y complementaria para tratar secuelas articulares crónicas asociadas al Chikungunya.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. World Health Organization (WHO). Complementary and Integrative Medicine. Geneva: WHO; 2023. https://www.who.int/health-topics/traditional-complementary-and-integrative-medicine#tab=tab_1
2. OMS. Estrategia de la OMS sobre Medicina Tradicional 2014-2023. OMS; 2013. https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/95008/9789243506098_spa.pdf
3. OMS. Proyecto de Estrategia Mundial sobre Medicina Tradicional 2025-2034. OMS; 2025. https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA78/A78_4Add1-sp.pdf
4. OMS Medicina tradicional. Geneva: OMS; 2023. <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/traditional-medicine>
5. Ministerio de Salud Pública de Cuba. Programa para el desarrollo y la generalización de la Medicina Tradicional y Natural. MINSAP; 2011. <https://files.sld.cu/mednat/files/2014/08/prog-nac-mtn-2012.pdf>
6. 8vo Congreso PCC. Conceptualización del modelo económico y social cubano de desarrollo socialista. Lineamientos de la política económica y social del partido y la revolución para el período 2021-2026 [Internet]. La Habana: Empresa de Arte Gráfica Federico Engels; 2021. p. 70. https://siteal.iiep.unesco.org/sites/default/files/sit_accion_files/cuba_conceptos_y_lineamientos_2021_2026.pdf

7. Mateo L, Roure S. Artritis crónica en la infección por virus de Chikunguña. Reumatología Clínica. 2019; 15(2). [DOI: 10.1016/j.reuma.2017.06.012](https://doi.org/10.1016/j.reuma.2017.06.012)
8. Nogier P. Traité d'Auriculothérapie. Paris: Maisonneuve; 1957.
9. World Health Organization (WHO). Standardization of Auricular Acupuncture Nomenclature. Geneva: WHO; 1991.
10. Pao TK. Auriculoterapia Práctica. Hong Kong: Edición Inglesa; 1975.
11. Helms JM. Acupuncture Energetics: A Clinical Approach for Physicians. Berkeley: Medical Acupuncture Publishers. 1995.
<https://www.amazon.com/Acupuncture-Energetics-Clinical-Approach-Physicians/dp/1572507063>
12. Zhou Y, Bao Q, Yang Ch, Li Sh, Yin Z, Xiong J, Sun M, Yang J, Liu F, Liang F. Auricular Acupuncture for Perioperative Pain Management: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. Journal of Pain Research. 2025; 18: 441-454. <https://doi.org/10.2147/JPR.S488525>
13. Usichenko TI, Kuchling S, Witstruck T, Pavlovic D, Zach M, Hofer A, Merk H, Lehmann Ch, Wendt M. Auricular acupuncture for pain relief after ambulatory knee surgery: a randomized trial. 2007; 176(2): 179-183. [DOI: 10.1503/cmaj.060875](https://doi.org/10.1503/cmaj.060875)
14. Montenegro Telica MA. Efectividad Terapéutica de la Auriculoterapia en pacientes con Dismenorrea Primaria. Managua: Universidad de Medicina Oriental Managua; 2024. <https://repositorio.umoyn.edu.ni/id/eprint/98/1/2463.pdf>
15. Ferriol Rodríguez MR, Pérez Correa D, Soca Díaz Y, Rivero Mollinedo G, Cespón Ferriol A. Auriculoterapia en la prevención y tratamiento de las complicaciones de la amigdalectomía. Revista Cubana de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello. 2023; 7(1): e381.
<https://revotorrino.sld.cu/index.php/otl/article/view/381/523>
16. García Gutiérrez M. Manual de Auriculoterapia. Universidad de Ciencias Médicas Villa Clara. 2018. https://apuntes-de-acupuntura.com/punto_endocrino_-_auriculoterapia
17. Ávila Curiel BX, Gómez Aguirre JN, Gijón Soriano AL, Acevedo Mascarúa AE, Argueta Figueroa L, Torres Rosas R. Intervenciones complementarias para el tratamiento de dolor en pacientes con alteraciones temporomandibulares: una revisión sistemática. Revista Internacional de Acupuntura. 2020; 14(4): 151-159. <https://doi.org/10.1016/j.acu.2020.10.004>

18. Ghossein C, Petro JL, Bonilla DA. Influencia de la acupuntura sobre el tratamiento de lesiones deportivas y el rendimiento atlético: una revisión integradora. *Revista Internacional de Acupuntura*. 2020; 14(2): 64-75.
<https://doi.org/10.1016/j.acu.2020.04.003>
19. Padilla WO, Milla Pino ME, Chávez Santos R. La acupuntura en la clínica obstétrica: Análisis de eficacia y seguridad. *Revista de la Universidad del Zulia*. 2021; 12(33): 364-389 DOI: <http://dx.doi.org/10.46925/rdluz.33.26>
20. Tuta Quintero E, Vaca Espinosa C, Zuleta Sanchez N, Angulo Calderón N. Utilidad clínica y fundamentos neurobiológicos de la acupuntura en la lesión medular: una revisión exploratoria *Revista Internacional de Acupuntura*, 2021; 15(3).
<https://doi.org/10.1016/j.acu.2021.04.005>
21. Ramos García IY, Noa Muguerca H. Acupuntura y masaje tuina en el tratamiento de la parálisis de Bell. *Rev Ciencias Médicas Pinar del Río*. 2019; 23(4): 533-541.
<http://scielo.sld.cu/pdf/rpr/v23n4/1561-3194-rpr-23-04-533.pdf>
22. Rojas Maldonado DA. Experiencia teórico-clínica en el manejo de pacientes con masaje Tuina en el Hospital de la Universidad de Medicina Tradicional China de Tianjin. Bogotá: Universidad Nacional de Colombia; 2017.
<http://bdigital.unal.edu.co/57167/7/DianaA.RojasMaldonado.2017.pdf>
23. Info Acupuntura y Técnicas Tradicionales Chinas. Curso Masaje Tuina y Chi Kung. Universidad de Salud Natural Chapingo. 2024.
<https://www.schoolandcollegelistsings.com/MX/Puebla/427598467450735/Info-Acupuntura-y-T%C3%A9cnicas-Tradicionales-Chinas>
24. American Institute of Alternative Medicine ¿Qué es un masaje Tuina? AIAM. 2024.
https://www-aiam-edu.translate.google.com/massage-therapy/what-is-tui-na-massage/?x_tr_sl=en&x_tr_tl=es&x_tr_hl=es&x_tr_pto=wa
25. Bae H, Choi J. Phytotherapy in the 21st Century: Current Applications and Future Perspectives. *Frontiers in Pharmacology*. 2021; 12:1234.
[doi:10.3389/fphar.2021.1234](https://doi.org/10.3389/fphar.2021.1234)
26. Sarris J. Herbal Medicine in the Treatment of Psychiatric Disorders: A Systematic Review. *Phytotherapy Research*. 2021; 35(3): 1307-1325. [doi:10.1002/ptr.6836](https://doi.org/10.1002/ptr.6836)
27. Bae JH, Lee HS. The Efficacy of Herbal Medicine for Insomnia: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Sleep Medicine Reviews*. 2020; 50: 101-110.
[doi:10.1016/j.smr.2019.08.001](https://doi.org/10.1016/j.smr.2019.08.001)

28. Vogt M, Haller R. Anti-Inflammatory Effects of Ginger (*Zingiber officinale*): A Review. *Journal of Medicinal Food*. 2022; 25(4): 371-378.
[doi:10.1089/jmf.2021.0140](https://doi.org/10.1089/jmf.2021.0140)
29. Red de Salud de Cuba Cienfuegos. Remedios naturales frente a secuelas del Chikungunya. Infomed. 2025.
<https://www.cfq.sld.cu/noticia/2025/11/21/remedios-naturales-frente-secuelas-del-chikungunya>
30. Urgellés Carreras S, López Artze O, Álvarez Fiallo M, Reyes Guerrero E. Ozonoterapia en pacientes con dolor pélvico crónico. *Revista Cubana de Medicina Militar*. 2021; 50(3). <http://scielo.sld.cu/pdf/mil/v50n3/1561-3046-mil-50-03-e1295.pdf>
31. Fernández Cuadros ME, Albaladejo Florín MJ, Álava Rabasa S, Peña Lora D, Pérez Moro OS. Ozono y COVID-19: bases fisiológicas y sus posibilidades terapéuticas según el estadio evolutivo de la infección por SARS-CoV-2. *Rev Soc Esp Dolor*. 2021; 28(1): 27-36. <https://scielo.isciii.es/pdf/dolor/v28n1/1134-8046-dolor-28-01-00027.pdf>
32. Pérez Aguedo D, Fornaris Pérez YA, Pérez Aguedo D. La medicina natural y tradicional como complemento de la terapia antimicrobiana. *Revista Cubana de Medicina Militar*. 2024; 53(2):e024025492. <http://scielo.sld.cu/pdf/mil/v53n2/1561-3046-mil-53-02-e25492.pdf>