



I Simposio Internacional de MEFAVILA 2025
Voces frente al CHIKUNGUNYA. Ciencia, pacientes y sociedad
Hemicavila / Prosalud

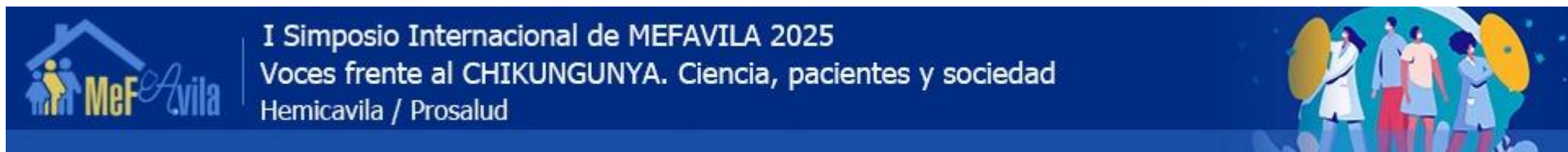


Salud mental frente al Chikungunya

M. SC. DANIS Rodríguez Ceballos .
PSICÓLOGO. CIEGO DE ÁVILA
danisrodriguezceballos@gmail.com

Pensar en la salud mental en epidemias

1. El aprendizaje de la importancia de una mirada analítica al tema a partir de lo aprendido durante la Covid 19.
2. Sujetos bio-psico-sociales
3. Realidad que complejiza el manejo emocional y por ende el afrontamiento a las enfermedades y la muerte
4. Familia cubana ante retos complejos (dicotomía **alimento-medicina, economía-autocuidado**)



Demandas para realizar esta investigación

1. Aumento de casos con depresión y ansiedad en los diferentes servicios de salud mental que habían transitado por la condición epidemiológica.
2. Permanencia del insomnio
3. Evaluación de posibles impactos a corto y mediano plazo.



I Simposio Internacional de MEFAVILA 2025
Voces frente al CHIKUNGUNYA. Ciencia, pacientes y sociedad
Hemicavila / Prosalud



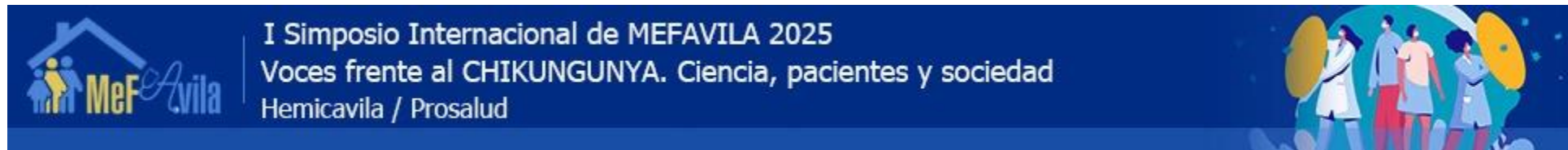
Experiencia internacional en materia investigativa.

¿Afecta el virus del chikungunya el estado emocional de los individuos que lo padecen?*

Kelly Romero Acosta¹, Marguis Rojas,

Andrea Abad², Gissela Gómez³

Universidad Metropolitana de Barranquilla - Colombia



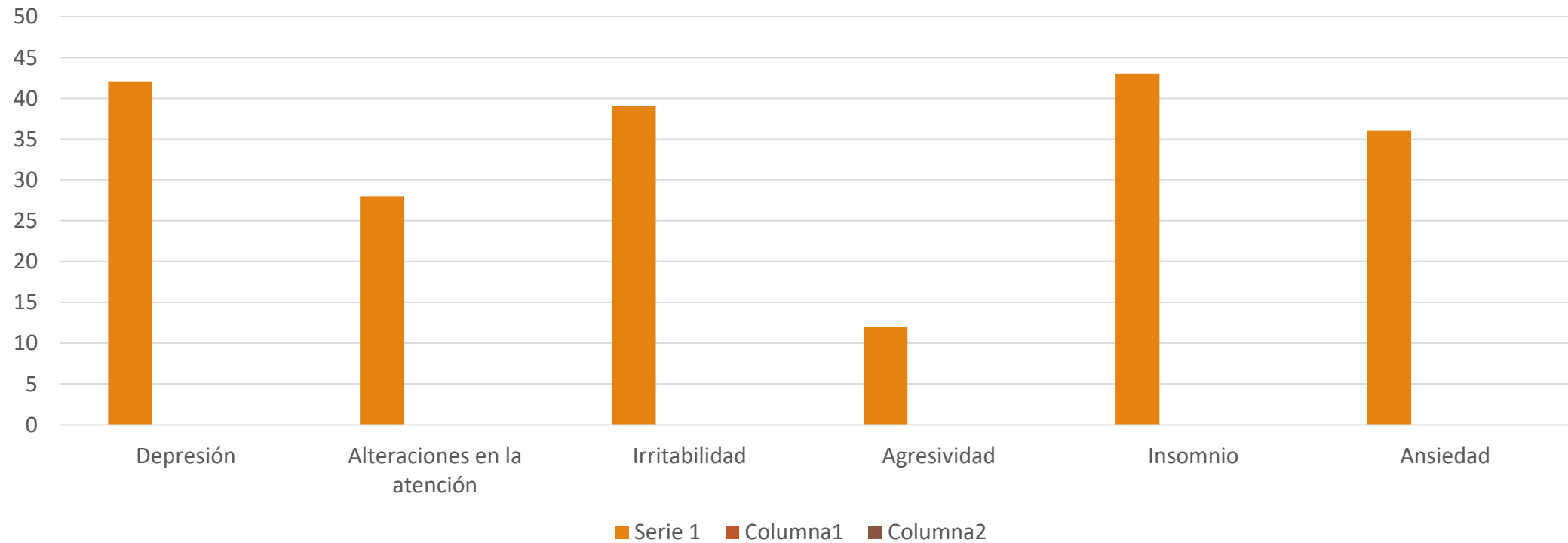
Instrumentos y población

1. Instrumento de variables relacionadas con el virus del CHIKV (Goorah et al., 2009)
2. Cuestionario general de la salud mental de Goldberg (Villa, Zuluaga y Restrepo)
3. Análisis estadístico por Statistical Package for Social Science (SPSS), versión 20.

Participaron en la investigación un total de 53 individuos con edades comprendidas entre 19 y 76 años. 41 fueron mujeres (65,1 %) y 12 (34,9 %) hombres.

VARIABLES PSICOLÓGICAS IDENTIFICADAS:

Título del gráfico



Comparación y evaluación de resultados

1. Llorca, Muriel, González-Tablas y Díez (2007) encontraron que lo que más repercute en la aparición de **síntomas depresivos** en personas con dolor crónico es la interferencia de este con las actividades diarias y con el número de zonas afectadas.
2. **Ansiedad** como causa de la incertidumbre
3. **Capacidad atencional** dañada, sobredimensión del estado de enfermedad y miedo a la muerte.
4. **Insomnio**, como resultado permanente del dolor
5. **Agresividad** (búsqueda de un culpable) según contexto.



I Simposio Internacional de MEFAVILA 2025
Voces frente al CHIKUNGUNYA. Ciencia, pacientes y sociedad
Hemicavila / Prosalud

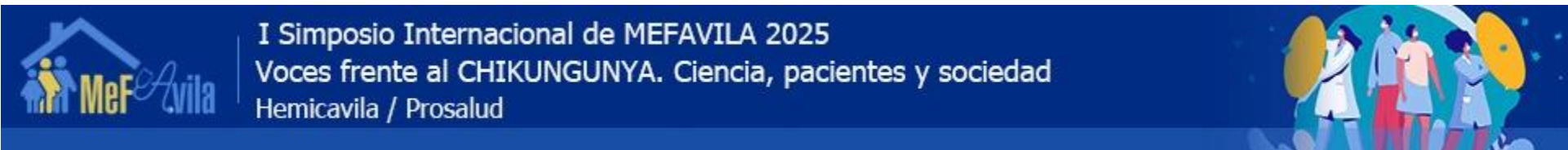


A mediano plazo

1. Insomnio: que provoca más ansiedad y agresividad.
2. Dolor recurrente y duradero como causa de desaliento y por ende depresión.
3. Conflicto de aproximación evitación desencadenante de estos estados emocionales (importancia de reposo- no poder hacerlo por necesidades vitales no resueltas)
4. ¿Aumento de los intentos suicidas?

Retos en contexto

1. Potenciar el autocuidado de la salud mental (oportunidad del Tai Chi, la meditación, la relajación y los ejercicios al aire libre) también por sus potencialidades físicas.
1. Evaluación de impacto de la epidemia en los pacientes en los servicios de atención. Posibles intervenciones grupales.
1. TOMAR LA VIDA CON MÁS CALMA (autoconocimientos, autovaloración, asertividad y empatía como herramientas.)



Referencias

1. Araña-Suárez, S. M. & Sullivan, M. (2011). Catastro fismo, depresión, ansiedad, trastornos musculoesqueléticos y dolor. En S.M. Araña-Suárez, Trastornos músculo-esqueléticos, psicopatología y dolor. Madrid: Programa Nacional de I+D+i, Fripros2009/38), Sociedad Científica Interdisciplinar; Secretaría de Estado para la Seguridad Social, Ministerios de Trabajo e Inmigración, Gobierno de España.
2. Llorca, G. J., Muriel, C., González-Tablas, M. & Díez, M. (2007). Relación entre características del dolor crónico y los niveles de depresión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 1, 26-35.
3. Rey Jorge, R., Connelly, C., Mores, N., Smartt, T. & Tabachinick, J. (2007). La fiebre chikungunya. ENY- 736S (IN729), FAS. University of Florida. Recuperado de <https://edis.ifas.ufl.edu/pdf/files/IN/IN72900.pdf>
4. Placeres, J. (2014). Fiebre causada por el virus chikungunya, enfermedad emergente que demanda prevención y control. Matanzas, 36(5). Extraído desde http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242014000500007&lng=es&nrm=iso

Namasté

