

# I Simposio Internacional de MEFÁVILA 2025

## Voces frente al Chikungunya: Ciencia, Pacientes y Sociedad

Modalidad: Póster Electrónico

### Autores:

- Richard Marcial Gálvez Vila. Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas
- Shania Naranjo Lima. Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas
- Dr. Luis Emilio Morales Serrano. Policlínico Universitario Hermanos Cruz. Pinar del Río
- Claudia de la C Ramos Paret. Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas

## "Abordaje terapéutico integral del paciente con artralgias crónicas por Chikungunya"

# Introducción: Desafío Global del Chikungunya

El virus Chikungunya (CHIKV), transmitido por mosquitos *Aedes aegypti* y *Aedes albopictus*, representa una creciente amenaza para la salud pública a nivel global. Desde su primera identificación en Tanzania en 1952, ha causado brotes epidémicos en diversas regiones, incluyendo África, Asia, Europa y, más recientemente, las Américas. Aunque la fase aguda de la enfermedad se caracteriza por fiebre alta y dolores articulares intensos, una proporción significativa de pacientes desarrolla artralgias crónicas que pueden persistir durante meses o incluso años, impactando severamente su calidad de vida.

Estas artralgias crónicas representan un desafío terapéutico complejo, ya que su patogénesis exacta aún no se comprende completamente y las opciones de tratamiento son a menudo sintomáticas y limitadas. La persistencia del dolor articular, la rigidez y la inflamación pueden llevar a discapacidad funcional, afectando la capacidad laboral, social y psicológica de los pacientes.

La presente investigación busca enfatizar la necesidad de un enfoque terapéutico integral que aborde no solo los síntomas físicos, sino también los aspectos psicosociales asociados con las artralgias crónicas por Chikungunya. Este enfoque multidisciplinario es crucial para mejorar los resultados a largo plazo y la calidad de vida de los afectados.

# Epidemiología y Manifestaciones Clínicas del Chikungunya

## Impacto Global y Regional

El Chikungunya ha demostrado una capacidad alarmante para propagarse rápidamente. En América Latina y el Caribe, la introducción del virus en 2013-2014 desencadenó epidemias masivas, sobrecargando los sistemas de salud y dejando un legado de pacientes con secuelas crónicas. La falta de una vacuna o tratamiento antiviral específico subraya la importancia de estrategias de manejo efectivas.

- Brotes en más de 100 países.
- Millones de casos reportados en las últimas décadas.
- Carga significativa en los sistemas de salud de países tropicales y subtropicales.

## Espectro Clínico

La infección por CHIKV se presenta con un amplio espectro de síntomas, desde casos asintomáticos hasta manifestaciones graves. Las fases de la enfermedad incluyen:

1. **Fase Aguda:** Fiebre súbita, mialgias, cefalea, exantema y, característicamente, poliartralgias severas que afectan principalmente las articulaciones pequeñas y grandes.
2. **Fase Subaguda:** Persistencia de dolor articular, fatiga, mialgias y astenia por hasta 3 meses después del inicio de la enfermedad.
3. **Fase Crónica:** Artralgias persistentes que duran más de 3 meses, a menudo acompañadas de rigidez matutina, tenosinovitis, y en algunos casos, desarrollo de artritis inflamatoria.

La transición de la fase aguda a la crónica es un punto crítico para la intervención terapéutica.



# Mecanismos Subyacentes a las Artralgias Crónicas

Comprender la patogénesis de las artralgias crónicas post-Chikungunya es fundamental para desarrollar tratamientos efectivos. Se han propuesto varios mecanismos:



## Persistencia Viral

Evidencia sugiere que el ARN viral o antígenos pueden persistir en el tejido sinovial, los macrófagos y los condrocitos, actuando como un disparador continuo de la inflamación.



## Respuesta Inmunológica Disregulada

La infección por CHIKV induce una potente respuesta inmune. En algunos individuos, esta respuesta puede volverse crónica, llevando a una autoinmunidad o inflamación persistente en las articulaciones.



## Daño Articular Directo

Aunque el virus no causa una destrucción articular significativa, la inflamación prolongada puede inducir cambios estructurales y funcionales que contribuyen al dolor crónico.



## Sensibilización Central

Al igual que en otras condiciones de dolor crónico, la sensibilización del sistema nervioso central puede desempeñar un papel, amplificando la percepción del dolor incluso en ausencia de inflamación periférica severa.

Estos mecanismos no son mutuamente excluyentes y probablemente interactúan, resultando en la compleja presentación de las artralgias crónicas.

# Desarrollo: Componentes de un Abordaje Terapéutico Integral

Un enfoque holístico es esencial para el manejo de las artralgias crónicas por Chikungunya. Este abordaje se estructura en varios pilares interconectados:



## Manejo Farmacológico

Uso de antiinflamatorios no esteroideos (AINEs), analgésicos, corticosteroides a corto plazo para brotes severos, y en casos seleccionados, fármacos antirreumáticos modificadores de la enfermedad (FARMEs).



## Terapia Física y Rehabilitación

Ejercicios personalizados para mejorar la movilidad, reducir la rigidez, fortalecer los músculos periarticulares y mejorar la función. Incluye modalidades como termoterapia, crioterapia y terapia manual.



## Soporte Psicosocial

Intervenciones como terapia cognitivo-conductual (TCC), grupos de apoyo y técnicas de manejo del estrés para abordar el impacto psicológico del dolor crónico y mejorar la resiliencia del paciente.



## Nutrición y Estilo de Vida

Recomendaciones dietéticas antiinflamatorias, mantenimiento de un peso saludable y promoción de actividad física adaptada para complementar el tratamiento y mejorar el bienestar general.



## Coordinación Multidisciplinaria

Trabajo conjunto entre reumatólogos, fisioterapeutas, psicólogos, nutricionistas y médicos de atención primaria para asegurar una atención coordinada y adaptada a las necesidades individuales del paciente.

# Manejo Farmacológico Detallado

## Estrategias y Desafíos

El tratamiento farmacológico de las artralgias crónicas por Chikungunya es principalmente sintomático, buscando aliviar el dolor y la inflamación. Sin embargo, la elección de los fármacos debe ser individualizada, considerando la severidad de los síntomas, la duración de la enfermedad y las comorbilidades del paciente.

- **AINEs y Analgésicos:** Son la primera línea para el alivio del dolor y la inflamación. Sin embargo, su uso a largo plazo puede tener efectos adversos gastrointestinales y cardiovasculares.
- **Corticosteroides:** Indicados para brotes severos de inflamación articular, pero su uso crónico debe evitarse debido a sus efectos secundarios significativos.
- **FARMEs:** Fármacos como el Metotrexato, la Hidroxicloroquina o la Sulfasalazina se han utilizado en casos de artritis persistente, especialmente cuando hay características autoinmunes o inflamatorias.
- **Terapias Biológicas:** En algunos pacientes refractarios, se ha explorado el uso de agentes biológicos, aunque la evidencia es aún limitada y se necesitan más estudios.

La monitorización de los pacientes para detectar efectos secundarios y ajustar el tratamiento es crucial.





# Rehabilitación Física y Soporte Psicosocial

"El dolor no solo afecta el cuerpo, sino también la mente y el espíritu. Un tratamiento efectivo debe abordar todos estos aspectos."

## Fisioterapia Personalizada

- Ejercicios de amplitud de movimiento para preservar la flexibilidad articular.
- Fortalecimiento muscular para dar soporte a las articulaciones.
- Técnicas de manejo del dolor como masajes terapéuticos, ultrasonido o electroterapia.
- Educación postural y ergonomía para reducir el estrés articular.



## Intervenciones Psicosociales

- Terapia cognitivo-conductual (TCC) para cambiar patrones de pensamiento negativos asociados al dolor.
- Técnicas de relajación (mindfulness, meditación) para reducir el estrés y mejorar el afrontamiento.
- Grupos de apoyo para compartir experiencias y estrategias con otros pacientes.
- Evaluación y manejo de comorbilidades como depresión y ansiedad.



La combinación de terapia física con apoyo psicológico potencia la recuperación funcional y mejora la percepción del bienestar general del paciente.

# Nutrición y Estilo de Vida Saludable



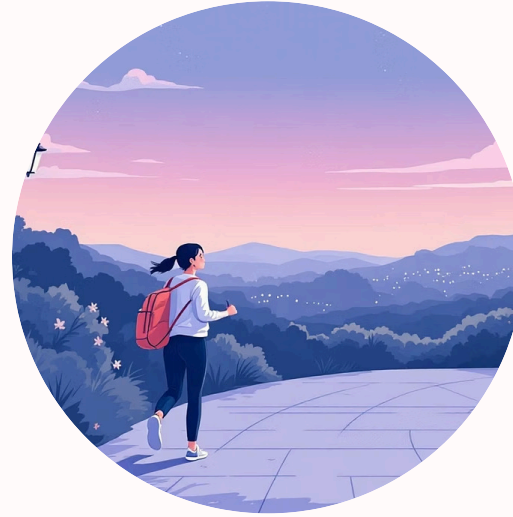
## Dieta Antiinflamatoria

Promover una dieta rica en frutas, verduras, granos integrales, pescado rico en omega-3 y grasas saludables. Esto ayuda a reducir la inflamación sistémica que puede exacerbar las artralgias.



## Gestión del Estrés

El estrés puede agravar el dolor crónico. Técnicas como la meditación, el yoga, la respiración profunda o el tiempo en la naturaleza pueden ayudar a mitigar el impacto del estrés en el cuerpo.



## Actividad Física Regular

Aunque el dolor puede limitar, se recomienda actividad física de bajo impacto (caminar, nadar, ciclismo) adaptada a la capacidad del paciente para mantener la movilidad y mejorar el estado de ánimo.



## Sueño de Calidad

Un sueño reparador es crucial para la recuperación y el manejo del dolor. Establecer una rutina de sueño y crear un ambiente propicio para el descanso puede tener un impacto significativo.

Estos elementos del estilo de vida actúan como terapias complementarias, empoderando al paciente en su propio proceso de recuperación y manejo de la enfermedad.



# Conclusiones: Hacia una Recuperación Sostenible

El abordaje terapéutico integral de las artralgias crónicas por Chikungunya no es solo una estrategia de tratamiento; es una filosofía de cuidado centrada en el paciente. La evidencia sugiere que la combinación de intervenciones farmacológicas, rehabilitación física, soporte psicosocial y modificaciones en el estilo de vida ofrece los mejores resultados a largo plazo.

## 1 Enfoque Holístico

La naturaleza multifactorial de las artralgias crónicas exige una respuesta multidisciplinaria que considere todos los aspectos de la salud del paciente: físico, mental y social.

## 2 Individualización del Tratamiento

Cada paciente es único. Los planes de tratamiento deben ser personalizados, adaptándose a la intensidad del dolor, la funcionalidad afectada, las comorbilidades y las preferencias del individuo.

## 3 Educación y Empoderamiento

Educar al paciente sobre su condición y las estrategias de autocuidado es fundamental. Un paciente informado es un paciente empoderado, capaz de gestionar mejor su enfermedad.

## 4 Investigación Continua

Se necesita más investigación para comprender completamente la patogénesis de las artralgias crónicas y para desarrollar terapias más específicas y efectivas, incluyendo antivirales y vacunas.

En última instancia, el objetivo es restaurar la función, aliviar el sufrimiento y permitir que los pacientes recuperen su calidad de vida, incluso frente a una condición persistente.



**¡La esperanza  
es la mejor  
medicina, y la  
ciencia nos  
guía!**

Gracias por su atención.