



## USO DE LA MIEL EN PATOLOGIAS MAMARIAS.

**Margarita, Escalona Fonseca<sup>1</sup>, Idelvis, Torres Castañeda<sup>2</sup>, Yurina Reyes Acuña<sup>3</sup>,  
Katia Isabel morcillo Escalona<sup>4</sup>, Alejandro Barrero Rosabal<sup>5</sup>**

<sup>1</sup>MSC, Licenciada en Enfermería, Policlínico 2 Ángel Ortiz Vázquez, Cuba, [margaraef@infomed.sld.cu](mailto:margaraef@infomed.sld.cu), 55570194

<sup>2</sup>Licenciada en Enfermería, Policlínico 2 Ángel Ortiz Vázquez, Cuba, [idgetc@nauta.cu](mailto:idgetc@nauta.cu), 23573631

<sup>3</sup>Especialista 1er Grado MGI, Policlínico 2 Ángel Ortiz Vázquez, Cuba, [yurinareyes90@gmail.com](mailto:yurinareyes90@gmail.com), 23573631

<sup>4</sup>Licenciada en Lenguas Extranjeras(Ingles), Universidad de Ciencias Médicas Granma, Cuba, [morcilloescalona@gmail.com](mailto:morcilloescalona@gmail.com), 23574014

<sup>5</sup>Residente 3er año MGI, Policlínico 2 Ángel Ortiz Vázquez, Cuba, [margaraef@infomed.sld.cu](mailto:margaraef@infomed.sld.cu), 23573631

### RESUMEN

**Introducción:** La miel tiene cualidades reconocidas y utilizadas por los seres humanos desde tiempos remotos. Dentro de estas esta su efecto terapéutico.

**Objetivo:** evaluar la efectividad del uso de la miel en patologías mamarias.

**Materiales y métodos:** Se realizó un estudio descriptivo retrospectivo en el periodo enero – diciembre 2022, en la consulta de Mastología del Policlínico 2, el universo estuvo constituido por las pacientes atendidas en la consulta que padecieron enfermedades mamarias, que cumplieron con los criterios de inclusión/exclusión, quedando una muestra de 62. Se evaluó la muestra según grupo de edades, tipo de patología, resultados del tratamiento y criterio del paciente.

**Resultados y discusión:** predominó el grupo de edad de 40 - 49 años, la efectividad del tratamiento fue mayor del 80%, predominando las enfermedades fibroquísticas con un 79% y las pacientes atendidas calificaron el uso de la miel como bueno.

**Conclusiones:** se demostró la efectividad del uso de la miel en las enfermedades fibroquísticas, validado por el criterio de las pacientes, destacando el impacto social que

aporta como: mejoras en la calidad de vida y disminución en gastos económicos debido a la dificultad en la disponibilidad de cremas antiinflamatorias.

Palabras clave: enfermedades mamarias, antiinflamatorio, efectividad

Modalidad: Tema Libre

## **INTRODUCCIÓN:**

La Medicina Tradicional y Natural (MNT) es un tema de gran interés en la población, elemento importante para ser utilizado por las autoridades de los sistemas de salud para fomentar el proceso de integración de esta con la Medicina Alternativa.

La Medicina Tradicional y Natural es uno de los componentes de la Medicina Oriental, pero a su vez, uno de los métodos más antiguos que se conocen, creados y desarrollados en los pueblos orientales a lo largo de varios siglos.

La Medicina Tradicional China ha demostrado durante siglos su efectividad en el tratamiento de los desórdenes del organismo a distintos niveles. El planteamiento de salud desde su perspectiva es muy amplio, y abarca, además del funcionamiento de los distintos órganos y sus sistemas, el equilibrio también energético y espiritual.<sup>1,2</sup>

Existen muchas ramas de la Medicina Natural y dentro de estas esta la apiterapia, que consiste en el uso de la miel con efectos terapéuticos.

La miel es un fluido dulce y viscoso producido por las abejas a partir del néctar de las flores o de secreciones de partes vivas de plantas o de excreciones de insectos chupadores de plantas. Las abejas lo recogen, transforman y combinan con la enzima invertasa que contiene la saliva de las abejas y lo almacenan en los panales donde madura. Las características físicas, químicas y organolépticas de la miel vienen determinadas por el tipo de néctar que recogen las abejas. La miel tiene cualidades reconocidas y utilizadas por los seres humanos desde tiempos remotos, como alimento y para endulzar, con un poder mayor que el de la caña de azúcar.<sup>3,4</sup>

Son conocidas diversas variedades de miel que dependen de la flor utilizada como fuente de néctar y del tipo de abeja que la produjo, pero como éstas la fabrican en cantidad cerca de tres veces superior de lo que necesitan para sobrevivir, siempre fue posible, primeramente, recogerse el exceso de ésta para el ser humano y más tarde realizarse la domesticación de las abejas para el fin específico de obtener su miel, técnica conocida como apicultura.

Existen diversas referencias históricas a esta sustancia. Además de las citas bíblicas, muchos otros pueblos, como los antiguos egipcios o los griegos, por ejemplo, se referían a la miel como un producto sagrado, llegando a servir como forma de pagar los impuestos. En excavaciones egipcias con más de 2000 años fueron encontradas muestras de miel

perfectamente conservadas en vasijas ligeramente tapadas que aún eran comestibles y solamente tenían que calentarla. También existen registros prehistóricos en pinturas rupestres de la utilización de la miel.

La producción mundial media de miel es aproximadamente de 1 200 000 tn, y cerca de la mitad de ésta entra en los circuitos internacionales de comercio. Los principales países productores y exportadores son China, Argentina, España, México, Canadá, Hungría y Australia. Es difícil establecer un ranking de naciones, pues sus niveles de producción son muy diferentes. Los principales importadores a nivel mundial son la Unión Europea y Estados Unidos.

Según su origen vegetal, es conocida como:

- ❖ **Miel de flores:** la producida por las abejas a partir del néctar de las flores. Se distinguen muchas variedades:
  - **monofloral:** predominio del néctar de una especie. Las más usuales son de castaño, romero, Ulmo, tomillo, brezo, naranjo o azahar, tilo, acacia, eucalipto, lavanda o cantueso, zarzamora, alfalfa, etcétera.
  - **multifloral** («*varias flores*»): del néctar de varias especies vegetales diferentes, y en proporciones muy variables.
  - **de la sierra** o de **montaña**, y **del desierto** (varadulce, mezquite, gatun y eltata), que son tipos especiales de *mil flores*.
- ❖ **Miel de mielada o mielato, rocío de miel, miel de rocío o miel de bosque:** es la producida por las abejas a partir de las secreciones dulces de áfidos pulgones, cochinillas y otros insectos chupadores de savia, normalmente de pinos, abetos, encinas, alcornoques y otras plantas arbustivas. Suele ser menos dulce, de color muy oscuro, se solidifica con dificultad, y no es raro que exhiba olor y sabor especiados, resinosos. La miel de mielato procedente de pinares tiene un peculiar sabor a pino, y es apreciada por su uso medicinal en Europa y Turquía.

El estudio del polen en la miel virgen (melisopalinología) permite determinar su origen floral. Dado que las partículas de polen están electrostáticamente cargadas y atraen otras partículas, las técnicas usadas en la melisopalinología pueden usarse en estudios medioambientales de partículas radiactivas, polvo o contaminación. Un efecto secundario de la recolección del néctar y el polen para la producción de miel es la polinización, que es crucial para la reproducción de las plantas con flores.<sup>5-7</sup>

**Apiterapia:** Rama de la terapéutica encargada del tratamiento de distintas afecciones con productos derivados o extraídos de la colmena. (apifármacos)

Productos que se pueden extraer de la colmena

- ❖ Miel de abejas
- ❖ Polen
- ❖ Propóleos
- ❖ Jalea real
- ❖ Veneno de abejas (apitoxina)
- ❖ Cera

#### Propiedades terapéuticas

- ✓ Acción energizante, aperitiva
- ✓ Antioxidantes (beta-caroteno, polifenoles)
- ✓ Digestivas, facilita la asimilación de otros alimentos
- ✓ Acción positiva en el crecimiento estatural-ponderal del niño
- ✓ Mejora la asimilación del calcio y del magnesio en los huesos
- ✓ Anti-anémicas (presencia del hierro, las vitaminas B)
- ✓ Antisépticas, antitóxicas y antiinflamatorias
- ✓ Expectorantes
- ✓ Emolientes
- ✓ Febrífugas
- ✓ Laxantes
- ✓ Cardioprotectoras (las vitaminas B6 y B9 preservan la fluidez sanguínea)
- ✓ Hepatoprotectoras
- ✓ Cicatrizantes
- ✓ Hipotensoras

#### Afecciones que pueden ser tratadas con miel

- ❖ Afecciones de las vías respiratorias, virales o infecciosas
- ❖ Afecciones cardiovasculares
- ❖ Afecciones gastrointestinales
- ❖ Nutrición enteral
- ❖ Pacientes inmunocomprometidos
- ❖ Anemias
- ❖ Desnutrición
- ❖ En cosmetología
- ❖ Afecciones de la piel <sup>8,9</sup>

La glándula mamaria es un órgano exocrino y su función fundamental es la lactancia. Está expuesta a las variaciones hormonales de estrógeno y progesterona, así como a múltiples traumas y microtraumas, por lo cual es susceptible al cáncer. De las afecciones mamarias, 90 % son benignas, y sus causas pueden ser hormonales, inflamatorias, tumorales o traumáticas.<sup>11</sup>

Debido a la necesidad del uso de cremas antiinflamatorias y su escasas en la red de farmacias y en aras de fomentar el uso de la MNT, se decidió el estudio de esta alternativa, en las pacientes afectadas con estas patologías que acuden a esta consulta y por lo que el objetivo del trabajo fue evaluar la efectividad del uso terapéutico de la miel como antiinflamatorio.

#### **OBJETIVO GENERAL**

- ❖ Evaluar la efectividad del uso de la miel como antiinflamatorio, en patologías mamarias, en la consulta de Mastología del Policlínico Universitario Docente "Ángel Alfonso Ortiz Vázquez". Manzanillo, en el período enero – diciembre del 2022.

#### **Objetivos específicos.**

- ❖ Caracterizar la muestra según grupo de edad.
- ❖ Identificar las patologías predominantes.

- ❖ Evaluar la muestra según el comportamiento de los resultados del tratamiento aplicado.
- ❖ Evaluar la muestra según el criterio del paciente sobre el tratamiento.

## DESARROLLO

### MATERIAL Y MÉTODOS

Para lograr los objetivos propuestos, se realizó un estudio descriptivo retrospectivo en la consulta de Mastología del Policlínico Universitario # 2 en el período enero – diciembre 2022. El universo de estudio lo constituyeron las 185 pacientes que acudieron por primera vez a la consulta con enfermedades y que cumplieron con los requisitos de inclusión/exclusión quedando una muestra de 62. Se trabajaron las variables: grupo de edades, tipo de patología, resultados del tratamiento y criterio del paciente.

#### ❖ **Criterios de Inclusión:**

- Diagnóstico de patologías benignas, no quirúrgicas.
- Que las pacientes mantengan continuidad en el seguimiento.

#### ❖ **Criterios de Exclusión:**

- Pacientes con criterios diagnósticos de patologías malignas.

#### ❖ **Criterios de Salida:**

- Las pacientes que incumplan con el seguimiento del tratamiento y consulta.

Se explicó a las pacientes mezclar 2 onzas de miel con una cucharadita rasa de sal, hasta formar una pasta y aplicar sobre la mama frotando en forma circular por tres minutos y dejar toda la noche, realizar este procedimiento diariamente por tres meses.

Asistir a la reconsulta en la fecha indicada.

### RESULTADOS Y DISCUSIÓN

La tabla 1 muestra la distribución por grupo de edades arrojando que el grupo de 40 a 49 años fue el predominante con 31 pacientes ocupando el 50% de la muestra seguido del de 30 a 39 años con un 32,2% en 20 casos.

Tabla 1. Distribución de la muestra según grupo de edades.

Grupo de edades	No	%
30 – 39 años	20	32,2
40 – 49 años	31	50
50 años y más	11	17,8
Total	62	100

Este grupo de edades predominante coincide con otros estudios, donde se refleja que el mayor número de pacientes afectadas con estas patologías oscilan entre 35 y 45 años de edad.<sup>10</sup>

La tabla 2 describe las enfermedades predominantes en la muestra, siendo las enfermedades fibroquísticas las de mayor número con 49 en un 79%.

Tabla 2. Distribución de la muestra según enfermedades predominantes.

Enfermedades predominantes	No	%
Fibroquísticas	49	79
Mastodinias	8	12,9
Fibroadenosis	5	8,1
Total	62	100

Siendo similar a nivel mundial que las enfermedades fibroquísticas ocupan el mayor número en incidencia en las patologías benignas de la mama.<sup>12</sup>

La tabla 3 distribuye la muestra según la efectividad del tratamiento arrojando que el 82% de la muestra con 51 casos logro el efecto deseado con el uso de la miel como antiinflamatorio de forma tópica.

Tabla 3. Distribución de la muestra según resultados del tratamiento.

Efectividad del tratamiento	No.	%
Efectivo	51	82
Poco efectivo	11	18
No efectivo	-	-
Total	62	100

Solo 11 pacientes no lograron resultados satisfactorios, influyendo en esto la falta de continuidad con el tratamiento. No se hacen comparaciones con otros autores por no encontrar estudios similares.

Al evaluar el criterio de las pacientes sobre el tratamiento, el 95% lo considera bueno ya que, al usar la miel de forma tópica en conjunto con la terapéutica tradicional, le proporcionó la curación de su patología.

Tabla No. 4 Distribución de la muestra según criterio de las pacientes sobre el tratamiento.

Criterios del paciente	No.	%
Bueno	59	95
Regular	3	5

Malo	-	-
Total	62	100

Además, es importante señalar el efecto analgésico que les proporcionó el uso de la miel, logrando con esto mejorar la calidad de vida de las pacientes.

## CONCLUSIONES

Se demostró la efectividad del uso de la miel como antiinflamatorio en las enfermedades fibroquísticas, validado esto por el buen criterio de las pacientes sobre la efectividad del tratamiento, además de destacar el impacto social que aporta como: mejoras en la calidad de vida y una considerable disminución en gastos económicos debido a la dificultad en la disponibilidad de cremas antiinflamatorias.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Colectivo de autores, Guía para la prescripción de productos naturales, La Habana, Editorial de ciencias médicas, 2014.
2. Colectivo de autores, Manual para la práctica de la Medicina Natural y Tradicional, Editorial de ciencias médicas, 2014.
3. Valeria Edelsztein (2011). *Los remedios de la abuela, mitos y verdades de la medicina casera (colección ciencia que ladra)*. Siglo XXI. ISBN 978-987-629-179-8.
4. Orzaez Villanueva, M<sup>a</sup>.T, de Frutos Prieto, A, Tellez González, M et al. Hábitos de consumo de productos apícolas en un colectivo de ancianos. *ALAN*. [online]. dic. 2002, vol.52, no.4, p.362-367. ISSN 0004-0622. Consultado 13/09/2010.
5. Paul IM, Beiler J, McMonagle A, Shaffer ML, Duda L, Berlin CM Jr. Effect of honey, dextromethorphan, and no treatment on nocturnal cough and sleep quality for coughing children and their parents. *Arch Pediatr Adolesc Med*. 2007;161(12):1140-1146. Consultado 13 de septiembre de 2010.
6. Cepeda, M.; Nates Parra, G. & Téllez, G. Comercialización de los productos de la meliponicultura en Colombia. Memorias. V Congreso Mesoamericano sobre abejas sin aguijón. Mérida, Yucatán. p. 36. 2008
7. Fonte Leydi. Caracterización físico-química y organoléptica de miel de *Melipona beecheii* obtenida en sistemas agroforestales. Pastos y Forrajes vol.36 no.3 Matanzas jul.-sep. 2013 Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03942013000300006&nrm=iso](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03942013000300006&nrm=iso) Rodríguez Pérez A.

8. Oficina Nacional de Normalización. Norma Cubana. Miel de abejas. Especificaciones. NC-371. Oficina Nacional de Normalización. La Habana. 8 p .2012
9. Formulario-Fito-Apifarmaco-2017.pdf
10. Afecciones mamarias. En: Rigol - Santiesteban. Obstetricia y Ginecología. 3ra ed. Sánchez Ferrán T, editor. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2014. p. 205-216.
11. Bell Santos, Héctor. Autoexamen de mama en mujeres de la comunidad "19 de Abril" del municipio venezolano de Guanare. MEDISAN vol.19 no.2 Santiago de Cuba feb.-feb. 2015.
12. Cobos Valdez , Dailín. Acción preventiva para evitar el cáncer de mamas en el Centro de Inmunología y Biopreparados de Holguín, Cuba . Revista Cubana de Salud y Trabajo. 2016;17(2):3-6