



Aplicación de la Medicina Natural y Tradicional por el personal de salud en pacientes hipertensos

Application of Natural and Traditional Medicine by health personnel in hypertensive patients

Jerjes Iván Gutiérrez López ^{1*} ID: <https://orcid.org/0000-0002-5508-9378>

Ruby Rodríguez Reyna ² ID: <https://orcid.org/0000-0002-3090-4858>

Gabriel Salazar Pérez ³ ID: <https://orcid.org/0000-0002-7390-7258>

¹ Policlínico Docente Ernesto Guevara. Niquero, Granma, Cuba. Teléfono: 59104416. Correo: jerjesigl@infomed.sld.cu

² Policlínico Docente Ernesto Guevara. Niquero, Granma, Cuba. Teléfono: 59104479. Correo: rubycarla@infomed.sld.cu

³ Facultad de Ciencias Médicas "Celia Sánchez Manduley". Manzanillo, Granma, Cuba. Teléfono: 56635254. Correo: perezsalazargabriel98@gmail.com

*Autor para correspondencia: jerjesigl@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: La Hipertensión Arterial representa un serio problema de salud por su elevada morbi-mortalidad. La misma ha transitado por tratamientos muy variados. Uno de ellos lo constituye la Medicina Natural y Tradicional.

Objetivo: Describir la aplicación de la Medicina Natural y Tradicional por profesionales de la salud en los pacientes hipertensos del municipio de Niquero.

Métodos: Se realizó un estudio observacional descriptivo, de corte transversal, desde junio-diciembre de 2022, que incluyó a los 167 médicos y enfermeros que laboraban en los 42 consultorios pertenecientes al Policlínico Docente "Ernesto Guevara de la Serna" de Niquero, Granma. Entre las variables analizadas figuraron: perfil profesional de los integrantes de los Equipos Básicos de Salud, frecuencia del uso, modalidades terapéuticas empleadas,

reacciones adversas reportadas y fortalezas en los Consultorios Médicos de la Familia para garantizar la práctica de este tratamiento.

Resultados: Predominaron los residentes de medicina general integral (34,8 %), el uso frecuente del tratamiento (47,3 %), así como la fitoterapia (88,6 %), la acupuntura (67,1 %) y la digitopuntura (58,7 %) como modalidades más empleadas. La mayoría de los profesionales no reportaron reacciones adversas (98,6 %). Prevalcieron los consultorios con disponibilidad de recursos didácticos (material gráfico) para la promover el uso de la medicina natural y tradicional (el 75,0 %).

Conclusiones: La aplicación de la medicina natural y tradicional en los pacientes hipertensos en el municipio de Niquero, proporcionó la información necesaria a los profesionales de la salud para confeccionar planes futuros y trazar estrategias relacionadas con estas variantes de tratamiento.

Palabras clave: medicina natural y tradicional; hipertensión arterial; fitoterapia; acupuntura.

ABSTRACT

Introduction: Arterial Hypertension represents a serious health problem due to its high morbidity and mortality. It has gone through very varied treatments. One of them is the Natural and Traditional Medicine.

Objective: To describe the application of Natural and Traditional Medicine by health professionals in hypertensive patients in the municipality of Niquero.

Methods: A cross-sectional, descriptive, observational study was carried out from June to December 2022, which included the 167 doctors and nurses who worked in the 42 offices belonging to the "Ernesto Guevara de la Serna" Teaching Polyclinic in Niquero, Granma. Among the variables analyzed were: professional profile of the members of the Basic Health Teams, frequency of use, therapeutic modalities used, reported adverse reactions and strengths in the Family Medical Offices to guarantee the practice of this treatment.

Results: There was a predominance of residents of comprehensive general medicine (34,8 %), the frequent use of treatment (47,3 %), as well as phytotherapy (88,6 %), acupuncture (67,1 %) and acupressure (58,7 %) as the most used modalities. Most professionals did not report adverse reactions (98,6 %). Clinics with availability of didactic resources (graphic material) to promote the use of natural and traditional medicine prevailed (75,0 %).

Conclusions: The application of natural and traditional medicine in hypertensive patients in the municipality of Niquero provided the necessary information to health professionals to make future plans and outline strategies related to these treatment variants.

Keywords: natural and traditional medicine; arterial hypertension; phytotherapy; acupuncture.

Introducción

Las enfermedades cardiovasculares representan un serio problema de salud para muchos países, tanto industrializados como en vías de desarrollo. Una de las de mayor morbi-mortalidad lo es, sin dudas, la Hipertensión arterial (HTA), que constituye por sí misma una enfermedad y también un importante factor de riesgo cardiovascular. ⁽¹⁾

A nivel mundial, uno de cada cinco adultos padece de tensión arterial elevada. Por su parte, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) estima que la hipertensión afecta entre el 20 y 40 % de la población adulta en las Américas (alrededor de 250 millones de personas). ⁽²⁾ En Cuba la prevalencia de esta enfermedad en el 2020 fue de 230, 2 x 1000 habitantes. ⁽³⁾ En la provincia de Granma la prevalencia de enfermedades arteriales, incluida la HTA, fue de 32,9 X 10000 habitantes. ⁽⁴⁾

A lo largo de la historia, la HTA ha transitado por enfoques y tratamientos muy variados. Uno de ellos lo constituye, sin lugar a dudas, la Medicina Natural y Tradicional (MNT), una de las alternativas más antiguas.

La MNT incorpora procedimientos diferentes orientados a la restauración de la salud. Su evolución está relacionada con las tradiciones de cada región, el acervo cultural, la idiosincrasia y la disponibilidad de recursos; de ahí el empleo de una gama amplia de técnicas. ⁽⁵⁻⁷⁾ Su valor se reconoce por primera vez en 1978, en el marco de la reunión de Alma Atá, donde se destaca la importancia de la tradición de los pueblos en materia de tratamiento de las diferentes afecciones. ⁽¹⁾

En el continente africano cerca de 80 % de la población utiliza la medicina tradicional. En China, Francia, Estados Unidos de América, Bélgica y Australia su práctica oscila entre el 50-75 %. ⁽⁸⁾ Por su parte, en México, las plantas medicinales constituyen uno de los principales recursos terapéuticos en el medio rural y suburbano. ⁽⁹⁾ En ese mismo sentido, el Modelo de

Atención Integral del Sistema Nacional de Salud de Ecuador, con la incorporación del saber médico popular del pueblo indígena, trata de integrar la medicina tradicional con la convencional. ⁽¹⁰⁾

En Cuba, a partir de los años 90 se incrementa el empleo de la MNT, ⁽¹¹⁾ y en 1991 inicia el programa que respalda el uso científico de las plantas medicinales. Años después, se implementa el Programa Nacional para el Desarrollo y Generalización de la Medicina Natural y Tradicional. ⁽⁵⁾

Resulta importante señalar que, a través de uno de los lineamientos de la política económico-social, aprobado en el 7mo Congreso del Partido Comunista de Cuba y por la Asamblea Nacional del Poder Popular en julio de 2016, se destacó el objetivo de garantizar el desarrollo y la consolidación de la MNT en el país. ^(6, 12)

En la Medicina Natural y Tradicional la HTA se expresa como la pérdida del equilibrio entre las polaridades yin y yang del organismo. Lo característico es un ascenso del yang y un descenso del yin, en los que intervienen con mayor frecuencia el hígado, los riñones y el corazón. Así se reconocen entre los probables diagnósticos: lesión por plenitud calurosa o exceso de yang y lesión por calor por vacío o deficiencia de yin. ^(1, 2)

Teniendo en cuenta que la HTA constituye una enfermedad muy común en la población y que la MNT representa una opción económica, atractiva y de fácil uso en la Medicina Familiar, se perfiló como objetivo describir la aplicación de la Medicina Natural y Tradicional por el personal de salud en pacientes hipertensos del municipio de Niquero.

Métodos

Se realizó un estudio observacional descriptivo, de corte transversal, desde junio a diciembre de 2022, que incluyó a los 167 médicos y enfermeros que laboraban en los 42 Consultorios Médicos de la Familia (CMF) pertenecientes al Policlínico Docente "Ernesto Guevara de la Serna" del municipio de Niquero, provincia de Granma.

Las variables analizadas fueron las siguientes: perfil profesional de los integrantes de los Equipos Básicos de Salud (EBS), frecuencia del uso de la MNT, modalidades terapéuticas empleadas, reacciones adversas reportadas por el personal de salud y fortalezas en los Consultorios Médicos de la Familia para garantizar la práctica de este tratamiento.

Se confeccionó una planilla para la recolección de los datos. Para el procesamiento de la información se creó una base de datos en el sistema Microsoft Excel y los resultados se mostraron en tablas. El número absoluto y el porcentaje fueron las medidas de resumen estadístico utilizadas.

Se organizó una sesión de trabajo donde participaron el director de la institución de salud, así como los miembros del Consejo Científico y del Comité de Ética de las Investigaciones. En ella, se explicó con detalles las características del estudio, sus beneficios y se obtuvo el consentimiento y aprobación, además de la comunicación a cada unidad de análisis incluida en la investigación.

Resultados

Predominaron los residentes de Medicina General Integral con 34,8 % (n=58), seguidos de los médicos especialistas, el 26,3 % (n=44). Solo el 14,3 % (n=24) correspondió a los técnicos en enfermería (tabla 1).

Tabla 1. Perfil profesional de los integrantes de los Equipos Básicos de Salud

Perfil profesional	No	%
Residentes en medicina general integral	58	34,8
Especialistas en medicina general integral	44	26,3
Licenciados en enfermería	41	24,5
Técnicos en enfermería	24	14,3
Total	167	100

En la serie predominaron los profesionales que usaron de forma frecuente la MNT en el tratamiento de la HTA, el 47,3 % (n=79), seguidos de aquellos que presentaron un uso muy frecuente, el 21,6 % (n=36), mientras que el 13,7 % (n=23) no la usaron (tabla 2).

Tabla 2. Frecuencia del uso de la Medicina Natural y Tradicional

Frecuencia de uso	No	%
Frecuente	79	47,3

Muy frecuente	36	21,6
Poco frecuente	29	17,4
No uso	23	13,7
Total	167	100

Como se aprecia en la tabla 3, la fitoterapia constituyó la modalidad terapéutica más empleada, el 88,6 % (n=148). Le siguieron en orden de frecuencia la acupuntura, el 67,1 % (n=112) y la digitopuntura, el 58,7 % (n=98). La terapia floral de Bach fue la menos indicada, el 15,6 5 (n=26).

Tabla 3. Modalidades terapéuticas empleadas

Modalidades de MNT	No	%*
Fitoterapia	148	88,6
Acupuntura	112	67,1
Digitopuntura	98	58,7
Apiterapia	76	45,5
Auriculoterapia	41	24,5
Terapia floral de Bach	26	15,6

*Porcentaje calculado sobre la base del total de médicos y enfermeros que trabajan en los consultorios

De los 144 profesionales de la salud, el 98,6 % (n=142) no reportaron reacciones adversas en el uso de la MNT en la HTA, a diferencia del 1,4 % (n=2) que si reportaron.

Tabla 4. Presencia de reacciones adversas reportadas por el personal de salud

Reacciones adversas	No	%
No	142	98,6
Si	2	1,4
Total	144	100

Prevalcieron los CMF con disponibilidad de recursos didácticos (material gráfico) para la promover el uso de la medicina natural y tradicional, el 75,0 % (n=33), seguidos de los que tienen jardines de plantas medicinales, el 54,5 % (n=24).

Tabla 5. Fortalezas en los consultorios para la práctica de la Medicina Natural y Tradicional en la Hipertensión Arterial

Fortalezas	No	%*
Disponibilidad de recursos didácticos (material gráfico) para la promover el uso de la medicina natural y tradicional	33	75,0
Jardín de plantas medicinales	24	54,5
Patios de referencias	12	27,2

*Porcentaje calculado sobre la base del total de consultorios incluidos en el estudio.

Discusión

El personal de salud que presta sus servicios en la APS es el máximo responsable de la utilización de la Medicina Natural y Tradicional. En la presente serie, la supremacía de los residentes de Medicina General Integral se corresponde con las particularidades del capital humano del municipio, pues la mayoría de los profesionales poseen esa condición. Además, en los CMF es donde principalmente acontece el desarrollo curricular de esta especialidad, lo cual justifica la ubicación de 2 o 3 residentes por área de salud, en comparación con los especialistas y profesionales de enfermería. En la bibliografía médica consultada no se encontraron estudios en los que predominara esta categoría ocupacional.

En relación a la frecuencia del uso de la MNT, los resultados difieren de los de una investigación realizada en el Policlínico "Gustavo Aldereguia Lima Cervantes" de Las Tunas, ⁽¹³⁾ en el que la mayoría de los médicos no utilizan la Medicina Natural de manera frecuente por falta de conocimiento, a pesar de las oportunidades de formación que existen y la disponibilidad de fuentes para aprender y luego llevarla a la práctica. Asimismo, al explorar el uso de la Medicina Natural y Tradicional en cuatro policlínicos pinareños durante mayo de 2016 a julio de 2017 se encontró que solo 30,3 % de los encuestados la tenían en cuenta en la prescripción médica. ⁽⁵⁾

Independiente de que muchos de los profesionales de la APS del referido municipio reconocen los beneficios, la inocuidad y el relativo bajo costo de la MNT, su empleo todavía

requiere de un tratamiento prioritario, direccionado como una alternativa eficaz al alcance de todos, lo cual contribuirá a ofrecer un servicio de calidad.

Con respecto a las modalidades terapéuticas, los resultados de esta casuística son coherentes con los de otros investigadores en Lima-Perú, ⁽¹⁴⁾ quienes determinaron que el consumo del extracto acuoso de Maíz Morado y de Maracuyá durante 28 días de tratamiento produce una disminución de la presión arterial en adultos mayores hipertensos, institucionalizados en el asilo de ancianos de la Residencia de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados, ubicado en el distrito de Breña.

Hernández González et al, ⁽¹⁵⁾ refieren que es frecuente utilizar la fitoterapia con acción hipotensora. Ejemplos de ella, el espino blanco, el ajo y el olivo. Para Vitón Castillo et al, ⁽¹⁶⁾ el uso de las plantas medicinales se remonta a la antigüedad y son la fuente de muchos de los medicamentos de uso actual. Plantas como la caña santa y el té de riñón, entre otras, han sido usadas en el tratamiento de la hipertensión arterial. En otro estudio realizado región indígena Tepehuana, Perú, ⁽¹⁷⁾ se encontró que la fitoterapia se indicaba en el 83 % de los hipertensos en su tratamiento.

Investigadores como Urizarri Roselló et al, ⁽¹⁸⁾ reconocen entre las variantes más populares a la fitoterapia, la acupuntura y la auriculoterapia. Destacan como puntos acupunturales antihipertensivos más empleados al Hígado 2 y 3 (H2, H3) e Intestino Grueso 1 (IG1). A su vez, puntos como Vasogobernador 20 (VG20) y Corazón 7 (C7) presentan propiedades sedantes que ayudan a equilibrar estos niveles arteriales; mientras que el punto Intestino grueso 4 (IG4) por su acción anestésica es empleado en casos de hipertensos con algia precordial. Otros estudios en Cuba, ^(1,19) sugieren el uso de los puntos Vesícula Biliar 20 y 34 (VB20, VB34), Riñón 3 (R3), Estómago 36 y 40 (E36, E40) e Intestino Grueso 11 (IG11).

En los pacientes que acudieron al cuerpo de guardia del Policlínico "Fray Benito", municipio Rafael Freyre, en el período comprendido entre enero 2019 y mayo de 2020 con el diagnóstico de urgencia hipertensiva, el 83,3 % presentaron mejoría con la acupuntura, como principal modalidad de MNT aplicada. ⁽²⁰⁾

El empleo de la fitoterapia y la acupuntura como modalidades más usadas en los EBS obedece a que estas constituyen las formas farmacéuticas de mayor disponibilidad y fácil adquisición. No obstante, el personal médico y de enfermería debe, desde su actividad

asistencial, fomentar la diversificación de otras variantes de MNT en la población con el fin de modificar la calidad de vida.

En el caso de las reacciones adversas los resultados son análogos a los de García Coronado et al, ⁽¹⁴⁾ frente al consumo de fitofármacos (extracto acuoso de Maíz Morado y de Maracuyá), al no reportarse reacción medicamentosa alguna. En los CMF 36 y 37 pertenecientes al Policlínico Docente "Edor de los Reyes Martínez Arias" de Jiguaní, durante el período comprendido del 3 de enero al 31 diciembre del 2017, solo un paciente presentó reacción adversa, el 1,8 % de la muestra, frente al tratamiento acupuntural para la Hipertensión Arterial. ⁽²¹⁾

Pérez Pérez et al, ⁽²⁰⁾ encontraron que el 4 % de los pacientes que se atendieron con acupuntura para disminuir la tensión arterial en el cuerpo de guardia del Policlínico "Fray Benito", municipio Rafael Freyre, en el período comprendido enero de 2019 y mayo de 2020, presentaron reacciones adversas.

Los autores son del criterio que la MNT, desde el punto de vista médico, brinda una variante de solución más inocua, con mínimos efectos secundarios, lo que acrecienta su seguridad y calidad.

Con respecto al predominio de los consultorios con disponibilidad de recursos didácticos para la promover el uso de la MNT, en la bibliografía consultada no aparecen resultados similares. Por su parte, Silva Rodríguez et al, ⁽²²⁾ defienden como fortaleza la creación de un patio medicinal como parte del proyecto sociocultural comunitario "Los Ruz" en el municipio de Puerto Padre, provincia de Las Tunas.

Cabe subrayar que las fortalezas que existen en los consultorios para garantizar la práctica de la MNT constituyen una variable que no ha sido muy estudiada, por lo cual en la búsqueda bibliográfica efectuada no fueron encontrados estudios al respecto. Por tal motivo, su inclusión resulta útil para investigaciones futuras.

Conclusiones

La aplicación de la medicina natural y tradicional en los pacientes hipertensos en el municipio de Niquero, proporcionó la información necesaria a los profesionales de la salud

para confeccionar planes futuros y trazar estrategias relacionadas con estas variantes de tratamiento.

Referencias bibliográficas

1. Rivero Morey RJ, Rivero Morey J, Magariño Abreus LR. Alternativas terapéuticas desde la Medicina Natural y Tradicional para pacientes con hipertensión arterial. *Fármaco Salud Artemisa* 2021[Internet]. 2021 [citado 19/03/2023]. Disponible en: <https://farmasalud2021.sld.cu/index.php/farmasalud/2021/paper/viewFile/14/15>
2. Labori Prado YM, Seide Rodríguez C, Pardo Pardo I, Chibas Pardo L. Aplicación de la Orientación Natural Naturista en la Hipertensión Arterial. *NATUGUASO* 2021 [Internet]. 2021 [citado 19/03/2023]. Disponible en: <https://natuguaso2021.sld.cu/index.php/natuguaso/2021/paper/view/148/55>
3. Ministerio de Salud Pública. Dirección de Registros Médicos y Estadísticas de Salud. *Anuario Estadístico de Salud* 2021. La Habana; 2022. Disponible en: <https://files.sld.cu/dne/files/2022/10/Anuario-estadístico-de-Salud-2021.-Ed-2022.pdf>
4. Oficina Nacional de Estadísticas e Información Provincia Granma. *Anuario Estadístico Granma* 2020. Edición 2021. Disponible en: http://www.onei.gob.cu/sites/default/files/anuario_est_provincial/aet_granma_2020.pdf
5. Álvarez Alonso I, Casanova Moreno MC, Lagar Martínez RD, González Tapia M, Vivas Bombino L. Uso de la medicina natural y tradicional en cuatro policlínicos pinareños. *Rev. cienc. méd. Pinar Río*. 2019 [citado 14/03/2023]; 23(5): 104-16. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942019000500689
6. Álvarez Delgado M, Rivero Vázquez I, Jiménez López J. Vigilancia activa de la Medicina Natural y Tradicional en el municipio Playa. *Jornada 30 Aniversario CENCEC*. 2021 [citado 16/02/2023]. Disponible en: <https://cencec30aniv.sld.cu/index.php/cencec/30aniv/paper/view/20/49>
7. Apodaca Pérez EC, Borrego Toledo R, Borges Rodríguez O. Aplicación de la medicina natural y tradicional en emergencias y desastres en la atención primaria de salud. *Rev.*

cuban. med. nat. trad. 2017 [citado 07/02/2023]; 2(1). Disponible en: <http://www.revmnt.sld.cu/index.php/rmnt/article/view/87/74>

8. Hernández González EA, Landrove Escalona EA, Díaz Calzada M. Las plantas medicinales, medicina natural y tradicional cubana. I Jornada Virtual de Medicina Familiar en Ciego de Ávila. 2021 [citado 30/01/2023]. Disponible en: <https://mefavila.sld.cu/index.php/mefavila/2021/paper/view/171/228>

9. Orantes García C, Moreno Moreno RA, Caballero Roque A, Farrera Sarmiento O. Plantas utilizadas en la medicina tradicional de comunidades campesinas e indígenas de la Selva Zoque, Chiapas, México. Bol Latinoam Caribe Plant Med Aromat. 2018 [citado 26/03/2023]; 17(5): 503-21. Disponible en: <http://www.blacpma.ms-editions.cl/index.php/blacpma/article/view/134>

10. Yanchaguano Taco YM, Francisco Pérez YI. Medicina convencional frente a medicina tradicional: preferencias de uso en una comunidad rural del Ecuador. Rev Conecta Libertad. 2019 [citado 26/03/2023]; 1(1): 44-54. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/colombia/resource/es/biblio-1147655>

11. Mayor Guerra E, Gay Muguercia M, Castro Andion LR. Una mirada a la medicina natural y tradicional desde la labor de las ciencias de la información. Segundo Congreso Virtual de Ciencias Básicas Biomédicas en Granma. 2021. Disponible en: <https://cibamanz2021.sld.cu/index.php/cibamanz/cibamanz2021/paper/viewFile/542/381>

12. Comité Central del Partido Comunista de Cuba. Conceptualización del modelo económico y social cubano de desarrollo socialista. Lineamientos de la política económica y social del Partido y la Revolución para el período 2021-2026. [Internet]. 2021 [citado 29/01/2023]. Disponible en: https://siteal.iiep.unesco.org/sites/default/files/sit_accion_files/cuba_conceptos_y_lineamientos_2021_2026.pdf

13. Cervantes Palomino AB, Iglesias Torres AM, Rojas López Y. Superación del egresado de Medicina con relación a la Medicina Natural y Tradicional. Actualidad y perspectivas. Rev Killkana Salud y Bienestar. 2020 [citado 23/03/2023]; 4(2): 11-6. Disponible en: <https://pdfs.semanticscholar.org/385f/2f55b01523d1be435a08e7dd809fd52707a6.pdf>

14. García Coronado AM, Jiménez Medina IL. Estudio comparativo del extracto acuoso del maíz morado y maracuyá en la variación de la presión arterial en pacientes medicados con antihipertensivos de la Residencia de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados, Breña, 2018. [Tesis de grado] 2018. Lima-Perú: Universidad César Vallejo. Facultad de Ciencias Médicas. Escuela Profesional de Nutrición [citado 23/03/2023]. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/25654>

15. Hernández González EA, Landrove Escalona EA, Martínez Gómez AM, Díaz Calzada M. Actualización del tratamiento con fitoterapia a personas que padecen Hipertensión Arterial. Fármaco Salud Artemisa 2021 [Internet]. 2021 [citado 19/02/2023]. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/med/v60n4/1561-302X-med-60-04-e2399.pdf>

16. Vitón Castillo A, Lazo Herrera L, Fundora González C, Báez Pérez O. Aplicación de la Medicina Natural y Tradicional en el tratamiento de la hipertensión arterial. Progaleno [Internet]. 2019 [citado 20/03/2023]; 2(3): [aprox. 12p.]. Disponible en: <https://revprogaleno.sld.cu/index.php/progaleno/article/view/126/46>

17. Jiménez Corona AE, Mateo Rivera IA. Plantas medicinales usadas en la terapéutica de pacientes con hipertensión y diabetes mellitus tipo II, de la región indígena Tepehuana. Ciencia Huasteca [Internet]. 2019 [citado 23/03/2023]; 13(2019): [aprox. 7p.]. Disponible en: <https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/huejutla/article/view/3538>

18. Urizarri Roselló GC, Sánchez Sidenko A, Infante Llovet JA, Álvarez Ferreiro R, Milán Rodríguez M. Empleo de la Medicina Natural y Tradicional para el tratamiento de la Hipertensión Arterial. Morfovvirtual 2020 [Internet]. 2020 [citado 23/03/2023]. Disponible en: <http://www.morfovvirtual2020.sld.cu/index.php/morfovvirtual/morfovvirtual2020/paper/view/755/635>

19. López Batista CA, García Pérez LE, Cruz Pérez JL. Consideraciones en el tratamiento no farmacológico de la Hipertensión Arterial. AMBIMED 2021 [Internet]. 2021 [citado 19/02/2023]. Disponible en: <https://ambimed2021.sld.cu/index.php/ambimed/2021/paper/view/461/138>

20. Pérez Pérez AM, Rosabal Maldonado JL, Aguilar Penas LM, Batista Pupo FJ, Montero Pérez FA. Efectividad del tratamiento con acupuntura en la urgencia hipertensiva. Rev

cubana med [Internet]. 2021 dic [citado 21/01/2023]; 60(4): [Aprox. 10p.]. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/med/v60n4/1561-302X-med-60-04-e2399.pdf>

21. Barbán Cordoví ME, Paneque Ferrer Y, Ledea Capote EM. Efectividad del tratamiento con acupuntura en la Hipertensión Arterial. Multimed [Internet]. 2019 dic [citado 20/01/2023]; 23(6): 1251-61. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/mmed/v23n6/1028-4818-mmed-23-06-1251.pdf>

22. Silva Rodríguez E, Hernández Silva A, Arruebarrena King M, Otazua Hernández MI. El proyecto sociocultural comunitario "Los Ruz". Rev. electrón. "Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta". 2018 [citado 12/03/2023];43 (6 especial). Disponible en: <http://revzoilomarinaldo.sld.cu/index.php/zmv/article/view/1695>