

II Jornada de Medicina Familiar. Ciego de Ávila 2023



Intersectorialidad en la prevención del embarazo en la adolescencia

¹*Erick Rondón Sánchez

² Estela de los Ángeles Gispert Abreu

³ Dania Margarita Quiñones Rodríguez

⁴ Jorge Rueda Gómez

*Autor para la correspondencia: erickrs@informed.sld.cu

¹*Universidad de Ciencias Médicas, Provincia de Las Tunas, Cuba.

² Escuela Nacional de Salud Pública, MINSAP, La Habana, Cuba.

³ Policlínico Dr. Manuel Fajardo Rivero, Municipio Tunas, Provincia Las Tunas.

⁴ Hospital Psiquiátrico Provincial Clodomira Acosta Ferrals, Provincia Las Tunas.

RESUMEN

En Cuba la atención integral a los adolescentes y la prevención del embarazo precoz constituye prioridad dentro de las políticas públicas; sin embargo, indicadores demográficos evidencian un descenso en los niveles de fecundidad, al extremo que no permite alcanzar los niveles deseados de reemplazo poblacional. La atención integral a la adolescencia desde los diferentes sectores presenta brechas en su integración biopsicosocial. El desplazamiento del embarazo precoz a edades temprana de las adolescentes; los diferenciales en su incidencia al interior de los diferentes contextos locales y comunitarios alertan que es ineludible poner nuevas miradas sobre este problema. El acercamiento desde una investigación de tesis de maestría de salud pública advierte la necesidad de la investigación cualitativa desde la fenomenología y hermenéutica para profundizar sus causas, proponer desde la ciencia estrategias coherentes y sostenible dirigidas al desarrollo de habilidades, conductas, competencias, resiliencia, factores protectores en torno a su salud física, mental, sexual y reproductiva e implicar más a los adolescentes en la transformación social a nivel de la comunidad. El objetivo del presente trabajo fue exponer la importancia de la intersectorialidad en la

II Jornada de Medicina Familiar. Ciego de Ávila 2023



prevención del embarazo en la adolescencia ya que ha demostrado ser una tecnología que transversaliza y dinamiza, las relaciones entre los sectores para el cumplimiento de estrategias, planes, programas y acciones como expresión de la voluntad política del estado cubano relacionada con la salud pública.

Introducción

En la propia definición de salud pública, de Milton Terry, pueden encontrarse referentes sobre los que se construye la intersectorialidad y se adelantan sus resultados, pues se consideran los actores y sus roles, desde el individuo (higiene personal), la comunidad (con su necesaria participación en la solución de los problemas de salud y el saneamiento ambiental), los servicios sanitarios (diagnóstico, tratamiento y rehabilitación), hasta la maquinaria social (búsqueda de una adecuada calidad de vida); todos, en función de alcanzar resultados en el mejoramiento biopsicosocial de los seres humanos: prevención de la enfermedad y la discapacidad, la prolongación de la vida y el desarrollo de la eficiencia física y mental⁽¹⁾. Para el desarrollo de la intersectorialidad, la voluntad política es un pilar ineludible que, en nuestro país, se expresa en la sinergia entre las estrategias de inversión social y la concepción de salud pública.⁽²⁾

En Cuba la gestión intersectorial transversaliza y dinamiza las decisiones gubernamentales y las relaciones entre los diferentes sectores para el cumplimiento de las estrategias, planes, programas y acciones que conforman las políticas públicas. Siguiendo el criterio expresado, cabe destacar la importancia que le concede el presidente Díaz-Canel Bermúdez M, al relacionar el sistema de gestión de Gobierno basado en ciencia e innovación con acciones desde el componente gobierno para fortalecer la intersectorialidad y la interdisciplinariedad, al tiempo que, en los componentes sector productivo y servicios; administración pública y territorios, plantea; promover la intersectorialidad y el diálogo multinivel⁽³⁾, lo cual, per se, le da relevancia al tema en cuestión.

La intersectorialidad para el abordaje de los problemas de salud pública en el contexto cubano es definida por Pastor Castell-Florit Serrate, como la "intervención coordinada de instituciones representativas de más de un sector social, en acciones destinadas total

II Jornada de Medicina Familiar. Ciego de Ávila 2023



o parcialmente a tratar los problemas vinculados con la salud, el bienestar y calidad de vida".⁽⁴⁾ En tanto, Cunill Grau, explica que la intersectorialidad implica que más allá de que cada sector ofrezca a una misma población los servicios que le son inherente a su función social, logren articular entre ellos acciones para prevenir y afrontar problemas complejos de causas diversas ⁽⁵⁾

"El embarazo adolescente, es definido como la gestación temprana que se presenta en mujeres con edades entre los 10 a 19 años, las cuales han llegado a un desarrollo sexual que les permite procrear, sin embargo, esto no significa que se encuentren en las mejores condiciones para ser madres ni poder llevar esta responsabilidad" ⁽⁶⁾

A nivel mundial se estima una tasa de embarazo en la adolescencia de 46 nacimientos por cada 1000 niñas, por su parte, en América Latina y el Caribe continúa siendo la segunda más alta en el mundo, estimada en 66,5 nacimientos por cada 1000 niñas entre 15 y 19 años. Así mismo, unos 16 millones de muchachas de 15 a 19 años y aproximadamente 1 millón de niñas menores de 15 años dan a luz cada año. De ahí que, las complicaciones durante el embarazo y el parto sean la segunda causa de muerte entre las muchachas de 15 a 19 años en todo el mundo. ⁽⁷⁾

En Cuba, los indicadores demográficos evidencian un descenso en los niveles de fecundidad, al extremo que no permite alcanzar los niveles deseados de reemplazo poblacional; sin embargo, se observa un aumento en el número de embarazos y abortos en edades adolescentes, problemática que se ha estudiado también en varios países. En sentido general los aportes de estas investigaciones clarifican los principales factores predisponentes y sus causas; pero a pesar de ello, las estrategias planteadas no logran disminuir sostenidamente los índices de embarazos en edades tempranas. ⁽⁸⁾

Los indicadores embarazo adolescente y fecundidad a nivel mundial, regional, nacional, al interior del país, en los diferentes contextos locales y comunitarios, muestran algunos diferenciales y una tendencia al desplazamiento del embarazo precoz a edades más tempranas de la adolescencia, que alertan lo ineludible de perfeccionar las estrategias sectoriales e intersectoriales para su prevención.

El acercamiento a esta situación parte de un proyecto de investigación sobre una tesis de maestría en salud pública, ha demostrado la necesidad de profundizar desde la

II Jornada de Medicina Familiar. Ciego de Ávila 2023



investigación cualitativa en las múltiples causas que pudieran conllevar al embarazo en la adolescencia, para a partir de las realidades objetivas, subjetivas, los problemas culturales, sociodemográficos, económicos, entre otros, que emerjan como factores determinantes, plantear un marco estratégico intersectorial coherente, viable y sostenible para transformar esas realidades, prevenirlo y con ello; evitar los daños a la salud de las adolescentes; su descendencia; la reproducción de los problemas sociales; económicos y familiares que de este problema de salud se desencadenan.

Es por ello, que el objetivo del presente trabajo se orienta a exponer la importancia de la intersectorialidad para la prevención del embarazo en la adolescencia; las intervenciones para una mejor atención integral a los adolescentes y el desarrollo de su salud sexual y reproductiva.

Se realizó una revisión bibliográfica con el empleo de los recursos de información disponibles en SciELO y EBSCO. Como término de búsqueda se utilizó las palabras "intersectorialidad y embarazo en la adolescencia". Se utilizó la técnica de análisis documental para identificar sus aplicaciones, importancia, relaciones y beneficios. En el caso de las publicaciones periódicas, todas las fuentes seleccionadas son de libre acceso.

Los métodos utilizados fueron análisis-síntesis, para el procesamiento crítico de los planteamientos y posicionamientos de los autores revisados; inducción-deducción, para la postulación de nuevos criterios y propuestas; histórico-lógico, para la contextualización de la información recuperada, en los contextos temporal y socioeconómico. Todo ello permitió la sistematización de los elementos estudiados a partir del análisis de contenido de tipo formal.

No se realizó acción alguna que entrañara una amenaza a la integridad física o moral de individuos, grupos u organizaciones. Los documentos que se referencian fueron tratados, resumidos y presentados con las citas correspondientes para evitar faltas de acuerdo con el marco ético que corresponde a la publicación científica biomédica.

El problema de salud, embarazo en la adolescencia

La adolescencia es considerada un periodo primordial en el desarrollo biopsicosocial de un ser humano, se forma su personalidad, se refuerza la conciencia obtenida en la etapa

II Jornada de Medicina Familiar. Ciego de Ávila 2023



de la primera infancia, se fortalece la identidad sexual y se configura el constructo de valores. ⁽⁹⁾

Los cambios sociales, psicológicos y físicos que se producen en la etapa de la adolescencia requieren un papel proactivo en cuanto a la atención priorizada a este importante segmento poblacional, lo que propiciará en ellos, un entorno favorable para una evolución satisfactoria a la vida adulta. ⁽¹⁰⁾

El embarazo en la adolescencia constituye un problema de salud pública y social, debido a las limitaciones y consecuencias que genera en las adolescentes y su desarrollo futuro. Además, repercute en el estado de salud de la madre adolescente y la prole, en la estabilidad del contexto familiar, así como, en el desarrollo social, económico y cultural de la sociedad.

En Cuba, la atención integral a las y los adolescentes y la prevención del embarazo en la adolescencia constituyen una prioridad en las políticas públicas, sin embargo, constituye una preocupación el aumento de las tasas de embarazo y fecundidad en la adolescencia.

El embarazo en la adolescencia se asocia a factores psicosociales, la situación social del desarrollo y la organización del contexto social y cultural.

A nivel del tejido social, existe pluralidad de criterios y puntos de vista con respecto al embarazo adolescente. Lo anterior pudiera conllevar a que se convierta en un acontecimiento cultural y socialmente aceptado. Desde una mirada salubrista, constituye una prioridad contextualizar las políticas públicas relacionadas con la adolescencia y la prevención del embarazo precoz y que la estrategia intersectorial que responde a las políticas públicas se parezca cada vez más a la dinámica del contexto local.

Intersectorialidad en la prevención del embarazo en la adolescencia

A la luz de las circunstancias actuales, urge abordar de forma intersectorial las multicausas y los determinantes sociales que conllevan al embarazo en la adolescencia, para dar respuestas a las políticas públicas dirigidas a desarrollar en las y los

II Jornada de Medicina Familiar. Ciego de Ávila 2023



adolescentes, capacidades cognitivas y habilidades prácticas que fomenten la resiliencia e incorporación de comportamientos protectores a la salud, física, mental, sexual y reproductiva.

La intersectorialidad como tecnología de componente político,⁽¹¹⁾ ofrece una metodología que permite desde sus factores de desarrollo, coordinar y desplegar de manera coordinada las intervenciones de los diversos sectores de la sociedad implicados en la salud, bienestar y calidad de vida de los adolescentes.

Al hacer referencia a la gestión en salud pública y la intersectorialidad, se recomienda tener en cuenta su componente social, filosófico, cultural y la relación de dependencia entre el desarrollo económico de una sociedad, su estado de salud y viceversa, pues lo anterior, sin lugar a dudas, propicia un ciclo favorecedor para la producción social de salud.⁽¹²⁾

Según lo expresado, abordar el embarazo en la adolescencia y sus relaciones causales, requiere del método científico, sobre todo, la investigación cualitativa con enfoque salubrista y social, basado en los paradigmas de la fenomenología y la hermenéutica, de manera tal que permita describir e interpretar la realidad vivida y sentida desde la perspectiva de las y los adolescentes, sus familias y los diferentes actores sociales, económicos y comunitarios asociados a su atención.

Por otro lado, conocer y comprender la influencia de los factores culturales, sociodemográficos y económicos, así como las interpretaciones subyacentes en el tejido social, las peculiaridades de este problema y la gestión social para su prevención.

En esta línea, contribuiría a devolver a los decisores una información, lo más cercana posible y ajustada al rigor científico, sobre las esencias y particularidades del contexto objeto de estudio, la influencia de los determinantes sociales sobre la población en general y los adolescentes en particular y su relación con la ocurrencia del embarazo en la adolescencia y sus consecuencias.

Lo anterior, sería un insumo de un valor agregado inestimable, para proponer a los decisores desde la ciencia un marco estratégico intersectorial e interdisciplinar con acciones coherentes, contextualizadas y objetivas, que verdaderamente contribuya a transformar esa realidad, y a plantear nuevas estrategias para atender integralmente

II Jornada de Medicina Familiar. Ciego de Ávila 2023



como ser biopsicosocial desde los diferentes sectores a los adolescentes y prevenir la conducta sexual de riesgo y el embarazo precoz.

En armonía con lo antes dicho, es el municipio el escenario por excelencia para implementar acciones que abarquen las causas sociales del embarazo en la adolescencia, el perfeccionamiento de la intersectorialidad, como vía para articular respuesta en las condiciones reales del contexto, con los involucrados como sujetos activos de la transformación deseada. ⁽¹³⁾

En este sentido, por ejemplo, Obach, et al, en Chile, afirman como resultado de su investigación que la estrategia que se llevó a cabo con adolescentes, se convirtió en un medio para facilitar el acceso a los cuidados de la salud sexual y reproductiva y que ésta fuera comprendida como una dimensión integral en este segmento poblacional, además de reforzar en ellos una visión y una idea holística sobre la salud. ⁽¹⁴⁾

En tanto, destacan que la estrategia fue el marco propicio para que el sector salud se vinculara más con la comunidad, coadyuvando a que en ese nivel se facilite más el bienestar de los adolescentes y con ello disminuyan los riesgos asociados a la ocurrencia del embarazo precoz, la reproducción de la pobreza y las desigualdades de género. ⁽¹⁴⁾

Las conductas de riesgos y vulnerabilidades en los adolescentes, de acuerdo con lo anterior, más allá de tratar sus manifestaciones, requieren de una mirada social para interpretar sus causas. La intersectorialidad, constituye un marco esencial para prevenir y afrontar los problemas sociales y de salud pública por su alta complejidad y trascendencia social, para lo que se requiere coordinación entre los diferentes sectores y líderes comunitarios, como es el caso del embarazo en la adolescencia. ⁽¹⁵⁾

“La intersectorialidad, es una función esencial de la salud pública. De ahí la necesidad de utilizarla como tecnología para el abordaje más efectivo de los problemas de salud, mayor contribución y sinergia entre todos los sectores sociales. Además, como eje estratégico para una articulación más óptima de las políticas públicas relacionadas con la salud, el bienestar y la calidad de vida de la población”. ⁽¹⁶⁾

Conclusiones

II Jornada de Medicina Familiar. Ciego de Ávila 2023



El embarazo adolescente tiene a su alrededor un grupo de causas y factores que su solución está más allá del sector salud y que es necesario el concurso intersectorial para su afrontamiento.

A pesar de las prioridades y que existen las estrategias intersectoriales para la atención integral a las y los adolescentes y la prevención del embarazo precoz, no siempre suplen las demandas de los adolescentes como ser biopsicosocial, por lo que se evidencia la necesidad de perfeccionar desde los diferentes sectores sociales en lo que corresponde según su encargo social, en torno a la atención integral de los adolescentes, cuestiones que conllevan al aumento de la incidencia del embarazo precoz y sus efectos.

Por lo anterior, se evidencia la necesidad de profundizar a nivel local desde la investigación cualitativa, a partir, de los paradigmas de la fenomenología y la hermenéutica, en estereotipos culturales que permitan la descripción e interpretación de lo que acontece y su influencia en las y los adolescentes y a partir de ello, proponer desde la ciencia estrategias intersectoriales contextualizadas que respondan a la organización del contexto socio-cultural, de forma motivadora y ajustado a las necesidades y expectativa de las y los adolescentes en los tiempos actuales.

Referencias bibliográficas

1. Rojas Ochoa F. Salud y salud pública. Teoría y práctica. La Habana: Editorial de Ciencias Médicas, 2019.
2. Sanabria Ramos G, Pupo Ávila NL, Pérez Parra S, Ochoa Soto R, Carvajal Rodríguez C, Fernández Nieves Y. Seis décadas de avances y retos para la promoción de la salud en Cuba. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2018 [citado 2020 May 8]; 44(3): [aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/1453>
3. Díaz-Canel-Bermúdez M. ¿Por qué necesitamos un sistema de gestión del Gobierno basado en ciencia e innovación? Anales de la Academia de Ciencias de Cuba [revista

II Jornada de Medicina Familiar. Ciego de Ávila 2023



- en Internet]. 2021 [citado 2021 Jul 1]; 11(1): [aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.revistaccuba.cu/index.php/revacc/article/view/1000>
4. Castell-Florit Serrate P. Gispert Abreu EA. Intersectorialidad. Selección de lecturas. La Habana: CEDIH; 2016. p. 34.
 5. Cunill-Grau, N. La intersectorialidad en las nuevas políticas sociales: Un acercamiento analítico-conceptual. Gest. Polít. Pública [online]. 2014, vol.23, n.1, pp.5-46. ISSN 1405-1079. http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-10792014000100001
 6. Santander Maury, M. A, Bello Julio, M. F, Espitia de la Hoz, J, J, Rojano Gómez, C. E, Lafaurie Arzuaga, C. A, Suárez Díaz, L.R. Factores asociados al embarazo adolescente en instituciones educativas públicas de la ciudad de Barranquilla, Atlántico durante el primer semestre de 2019. [Internet]. 2019 Disponible en: <http://manqlar.uninorte.edu.co/bitstream/handle/10584/9101/139844.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 7. Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. Embarazo en Adolescencia. Bibliomed Suplemento [Internet]. 2018 Ene-Feb [citado 9 febrero 2021]:[aprox. 10 p.]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bmn/files/2018/01/bibliomed-suplemento-enero-2018.pdf>
 8. Membribes ER, Ávalos MM. Impacto del embarazo en la adolescencia en un grupo básico de trabajo en la atención primaria de salud. Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología. [Internet]. 2021[citado 19 oct 2021]:[aprox. 8 p.]. Disponible en: [http://www.revginecobstetricia.sld.cu/index.php/gin/article/view File/504/638](http://www.revginecobstetricia.sld.cu/index.php/gin/article/view/File/504/638)
 9. Oliveros Catá YC, Osmary Díaz Bess Y, Peña Novellas Y, de la Caridad Oliveros Catá Y. Algunas consideraciones sobre el embarazo en la adolescencia. Revista Información Científica [Internet]. 2017 May [cited 2020 Jul 29]; 96(3):516–26. Available from: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=lth&AN=126352472&lang=es&site=ehost-live>
 10. Fuentes Suárez, I, Montero Padrón, B, Díaz Falcón, D. Bases científico-tecnológicas para el desarrollo de la adolescencia en su contexto social, una demanda de la Cuba actual. Revista Conrado [Internet]. 2019 15(67), 149-157. Recuperado de <http://conrado.ucf.edu.cu/index.php/conrado>

II Jornada de Medicina Familiar. Ciego de Ávila 2023



11. Castell-Florit Serrate P. La administración en salud, componente de desarrollo de la salud pública. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2017 [citado 2020 May 8]; 43(1):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/883>
12. Rondón Sánchez E, Quiñones Rodríguez DM. Sistemas de salud y definición del concepto salud pública, un dilema en tiempos de pandemia. Rev cuba med gen integr [Internet]. 2021 [citado 17 Oct 2021]; 37(0): [aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/2171>
13. Castell-Florit Serrate, Pastor, de los Ángeles Gispert Abreu, Estela Empoderamiento Intersectorial en directivos y líderes locales como contexto para la acción en salud pública. Revista Cubana de Salud Pública. 2018; 44, (3): e1214. Disponible en: <https://www.scielosp.org/pdf/rcsp/2018.v44n3/e1214/es>
14. Obach A, Sadler M, Cabieses B. Estrategias intersectoriales entre la salud y la educación para la prevención de la adolescencia Embarazo en Chile: Hallazgos de un estudio cualitativo. Salud Espera. 2019 abril; 22(2):183-92. [dos: 10.1111/hex.12840](https://doi.org/10.1111/hex.12840)
15. La Sierra, P. E, Shafi-Tabatabaei, N. P. F, Alfonso, H. L, Pardos, A. G. Adolescentes en conflicto: respuesta intersectorial y abordaje comunitario. [Internet].2020. Disponible en: <https://comunidad.semfyec.es/wp-content/uploads/Comunidad-Adolescentes-en-conflicto-respuesta-intersectorial-y-abordaje-comunitario.pdf>
16. Rondón-Sánchez E, Quiñones-Rodríguez D. Intersectorialidad, importancia y limitaciones en su aplicación en Cuba. Revista Cubana de Salud Pública [Internet]. 2022 [citado 10 Feb 2023]; 48 Disponible en: <https://revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/3130>