



El envejecimiento poblacional en Cifuentes, retos para la comunidad y los profesionales de la salud.

Autores: Jorge Enrique Díaz Chalala, Berta Lucrecia Yera Jaramillo, Sandra Núñez Mora, Daimara Tamayo Parra, Julio Manuel del Pino Cueto.

Institución: Policlínico "Juan Bruno Zayas". Municipio Cifuentes. Villa Clara. Cuba.

Email: policifu@infomed.sld.cu

Teléfono: 42694580

Resumen

Introducción: El fenómeno del envejecimiento de la población se produce de forma paulatina y en él intervienen la fecundidad, la mortalidad y las migraciones, variables que en acción combinada en el tiempo determinan el crecimiento y la estructura por edades de la población. **Objetivos:** Caracterizar la situación actual del envejecimiento en Cifuentes, identificando los principales desafíos que se presentan para impulsar el bienestar general en dicha población. **Métodos:** Se realizó una búsqueda de información acerca del comportamiento del envejecimiento. Se utilizaron métodos del nivel empírico y del nivel teórico. **Resultados:** las causas esenciales del envejecimiento se asocian al incremento de la esperanza de vida, al descenso de la fecundidad, así como al saldo migratorio negativo. **Conclusiones:** El envejecimiento poblacional en Cifuentes se incrementa progresivamente y por tanto se necesitan estrategias para aumentar la natalidad, la calidad de vida del adulto mayor y frenar las migraciones. **Palabras claves:** Envejecimiento; Dinámica Poblacional; Población

Introducción

El envejecimiento de la población o envejecimiento demográfico es el incremento de la proporción de ancianos, particularmente de 60 años y más, con respecto al conjunto de la población a la que ellos pertenecen. Es un proceso intrínseco de la transición demográfica y de cambio en la estructura por edad de la población, es considerado una de las transformaciones sociales más significativas del siglo XXI y uno de los mayores logros que la humanidad ha alcanzado en la contemporaneidad.⁽¹⁾

Según proyecciones y datos de las Naciones Unidas y de la Organización Mundial de la Salud, citados por Agost⁽²⁾, en el año 2050 en el mundo habrá más personas mayores que niños y jóvenes, aproximadamente, el 22 % de la población mundial estará conformada por

personas mayores de 60 años, que aumentará a un 32 % en el caso de los países desarrollados. A escala internacional, las regiones de Asia y Europa se proclaman pioneros ante este reto demográfico.⁽³⁾

El envejecimiento poblacional en América Latina y el Caribe se ha ido profundizando en las últimas décadas y continuará haciéndolo aún más en el futuro próximo, pronto se enfrentarán a los mismos retos económicos y fiscales que la envejecida Europa actual, pero con tres desafíos adicionales. El envejecimiento ocurrirá con más velocidad, con niveles más bajos de desarrollo económico y con tasas de desigualdad persistentemente altas.⁽⁴⁾

Según Tejeda, citado por Sánchez⁽⁵⁾, América Latina y el Caribe pasan sucesivamente, y en periodos cada vez más cortos, de sociedades juveniles a sociedades envejecidas, la población de 60 años en 15 años más, serán superiores a 119 millones y representará el 16,7 % de la población total de la región. En América Latina, los países de mayores personas envejecidas en el 2020 son: Cuba, Uruguay, Bolivia, Chile y Argentina.⁽³⁾

En Cuba el proceso de envejecimiento se ha venido profundizando en los últimos años. En las provincias Villa Clara, La Habana y Sancti Spíritus este proceso ha ocurrido de manera más acelerada que en el resto; los valores proporcionales de su población de 60 años y más superan el 20 %, aspecto por el cual son catalogadas como las provincias más envejecidas.⁽⁶⁾

El incremento de la población de personas mayores de 60 años en la actualidad constituye un reto para las diferentes sociedades al obligar a los gobiernos a analizar su comportamiento, el impacto que genera en los sociológico, político, económico y hacia el interior de las familias, implicando a todos los sectores sociales en el cambio de mentalidad y en la formulación de políticas públicas que permitan un envejecimiento saludable y digno.⁽⁵⁾

Cifuentes se ubica entre los municipios más envejecidos de Cuba y el envejecimiento de su población está considerado como un triunfo de la sociedad aunque no deja de ser una inquietud. La población de Cifuentes decrece y envejece aceleradamente, ¿está preparada la sociedad, las entidades del gobierno y en particular el sector de la salud para enfrentar esta problemática? El presente trabajo tiene como objetivo caracterizar la situación actual de dicho fenómeno en el municipio, identificando los principales desafíos que se presentan para fomentar el bienestar integral en dicha población.

Desarrollo

Se realizó un estudio no experimental longitudinal retrospectivo de tipo descriptivo en el Municipio de Cifuentes de la Provincia de Villa Clara, en el período 2001-2021. Se utilizaron métodos del nivel empírico como el análisis documental y la medición. Los métodos teóricos

utilizados fueron el análisis, la síntesis y el histórico-lógico que permitió observar la evolución del tema y reflexionar acerca del comportamiento del envejecimiento en Cifuentes a través de los años seleccionados para la investigación. Se procedió al análisis de series de tiempo y de las pirámides poblacionales, así como el comportamiento de las líneas de tendencias. Las variables estudiadas fueron edad, sexo, crecimiento total, crecimiento natural y saldo migratorio de la población y comportamiento de Natalidad, Mortalidad. Para la elaboración y presentación de los resultados obtenidos fueron utilizados métodos de estadística descriptiva y el tabulador electrónico Microsoft Office Excel.

En el Gráfico 1 se apreció el decrecimiento que ha tenido la población del municipio en cifras absolutas, entre los años 2000 y 2005 se mantuvieron valores estables y luego comenzaron a disminuir; en el año 2011 se produjo un brusco descenso. Se incorporó una línea de tendencia que muestra un comportamiento francamente descendente, contando en el 2021 con 26 566 habitantes cifra esta que difiere en -9 504 con respecto al año en que se inició el estudio.

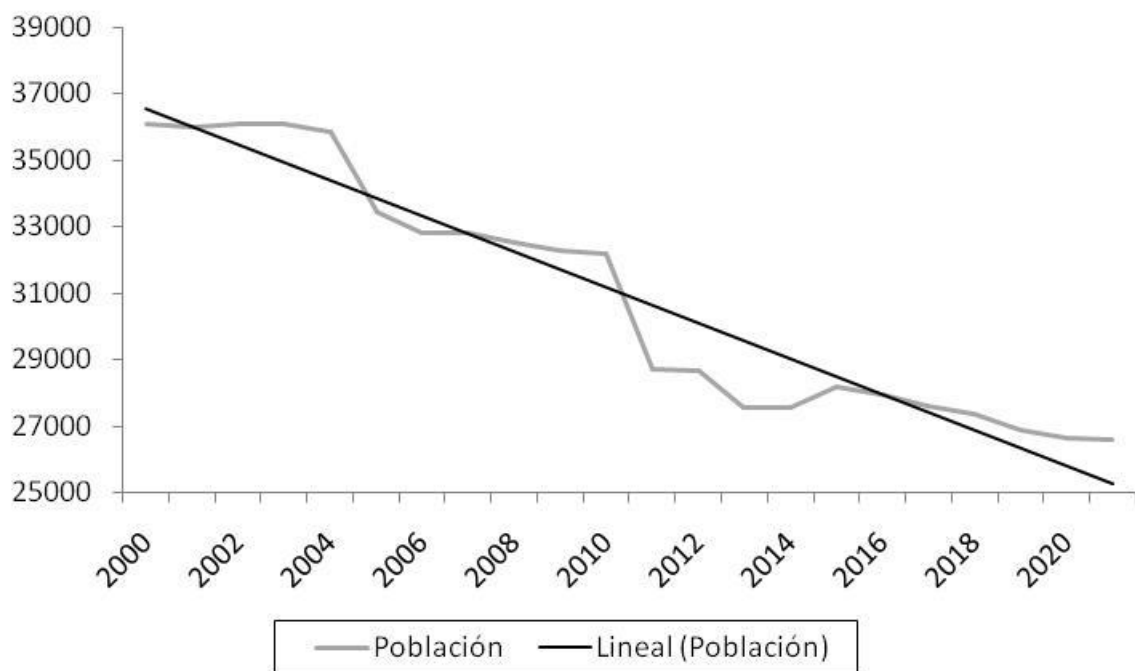


Gráfico 1. Comportamiento y tendencia de la población. Cifuentes 2000-2021.

Fuente: Elaboración de los autores. Oficina Nacional de Estadísticas e Información.

Los valores de las tasas anuales de crecimiento total en los últimos diez años mostraron un descenso en sus niveles con oscilaciones notables en su comportamiento. Existió un continuo descenso del crecimiento natural que de 0,6 por cada mil habitantes en el año

2011 llegó al 2021 con un valor de -8,3 por cada mil habitantes como se muestra en el Gráfico 2.

El promedio anual de los saldos migratorios totales, fue disminuyendo en diferentes años que median entre 2010 y 2021: 241 migrantes en el 2015, 178 en el 2018, 170 en el 2019, 77 en el 2020 y 62 en el 2021. El saldo migratorio interno en el año 2020 y 2021 fue de -76 y -58 habitantes respectivamente superando al externo que solo alcanzó valores de -1 y -4 habitantes en los mismos años. La tasa de saldo migratorio que más pérdida de población representó es de -8,6 por cada mil habitantes en el año 2015 mientras que la menor pérdida es en el año 2021 con -2,3. (Gráfico 2)

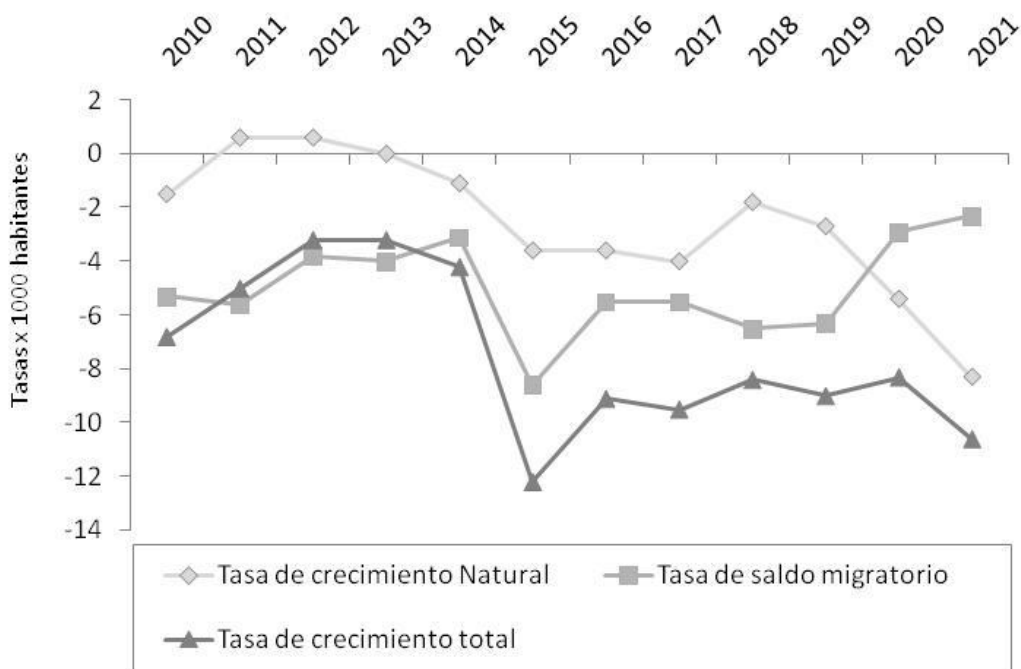


Gráfico 2. Tasas de crecimiento total, natural y de saldo migratorio. Cifuentes 2010-2021.

Fuente: Elaboración de los autores. Anuario Estadístico.

Los nacimientos constituyen uno de los sucesos demográficos más importantes. Si lo expresamos en función de la tasa global de fecundidad, o sea, en términos de cuántos hijos están teniendo las mujeres en el momento del análisis encontramos, por ejemplo, que en el 2000, una mujer en edad fértil (de 15 a 49 años) tenía como promedio 0,043 hijos, ya a partir de ese año se observan variaciones en el indicador hasta que en el año 2021 desciende por debajo de 0,035 hijos por mujer.

La tendencia descendente de la natalidad no se frenó, en el año 2021 solo se produjeron 202 nacimientos para una tasa de 7,6 nacidos vivos por cada mil habitantes. La tasa en 11 años disminuyó en un 18,27 % con respecto al valor del año 2010. (Gráfico 3)

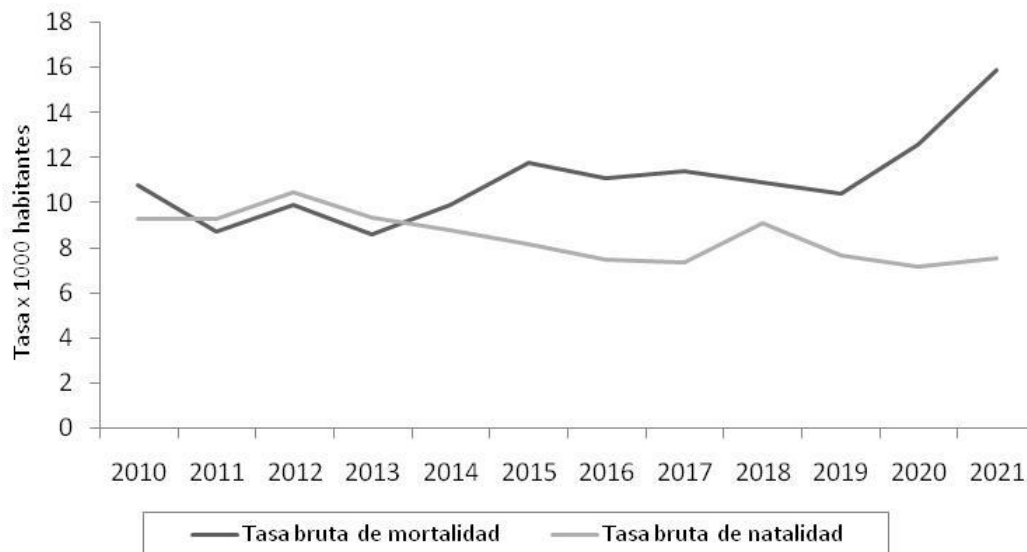


Gráfico 3. Tasas Brutas de Natalidad y Mortalidad. Cifuentes 2010-2021.

Fuente: Elaboración de los autores. Anuario Estadístico.

Es necesario conocer las tendencias de la mortalidad ya que este fenómeno demográfico reviste gran interés en el crecimiento natural de la población. Si se analizan los datos del período 2010-2021 se evidenció que los valores de las tasas de mortalidad general han ido en aumento manteniendo una tendencia creciente. En 2010 ocurrieron 10,8 defunciones por cada mil habitantes, cifra que ascendió a 12,6 y 15,9 en 2020 y 2021 respectivamente al ocurrir 337 y 422 muertes en el territorio en los años correspondientes. (Gráfico 3). La tasa bruta de mortalidad en el año 2021 tuvo un 47,2 % de incremento con respecto al 2010.

Al graficar la estructura de la población por edad y sexo obtuvimos pirámides de tipo constrictivo con una base estrecha que denota una baja natalidad, menor proporción de personas jóvenes y un grado avanzado de envejecimiento con una alta esperanza de vida. (Gráfico 4), cuando analizamos su evolución en tres momentos del estudio se evidenció un incremento del índice de envejecimiento que representa la relación entre las personas de 60 años y más respecto a las de 0 a 14 años, contando al cierre del 2021 con un 25,4 % y 11,3 % de la población en estos grupos etarios respectivamente.

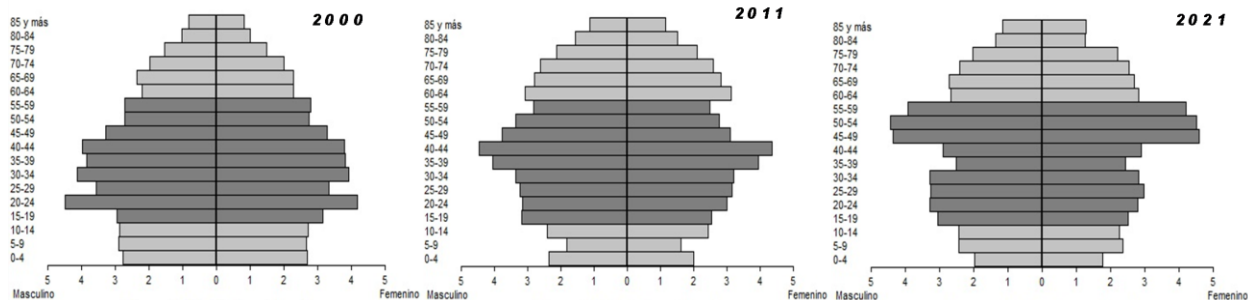


Gráfico 4. Estructura de la población por edad y sexo. Cifuentes. 2000, 2011 y 2021.

Fuente: Oficina Nacional de Estadísticas e Información.

La tasa de crecimiento total de la población de una región dada se puede expresar como la suma de la tasa de crecimiento natural (que refleja la diferencia entre la tasa de natalidad y mortalidad) y la tasa de saldo migratorio total o crecimiento mecánico (diferencia entre las tasas de inmigración y emigración).⁽⁷⁾ Esta situación de disminución en los ritmos de crecimiento de la población de Cifuentes obedece al proceso de descenso de la natalidad y aumento de la mortalidad, acompañada de los efectos de las migraciones, elementos que a su vez han incidido en el paulatino envejecimiento de la población. La disminución de la población en el año 2011 se explica por la pérdida de una parte del territorio del municipio, y por consiguiente de su población, con la última división político administrativa.

La baja tasa de fecundidad, incide en el pobre nivel de reemplazo poblacional. Por un complejo de causas sociales y económicas, las mujeres tienden a concebir un solo hijo y aplazar la maternidad a cerca de los 30 años o más.

La incorporación masiva de la mujer a la actividad laboral remunerada, contribuyó al aprovechamiento de los recursos laborales de la población en Cuba, sin embargo Benítez⁽⁸⁾ y Quintana⁽⁹⁾ en sus estudios han demostrado que este ha sido un factor que ha incidido en la disminución del número de hijos por mujer y en el tamaño de las familias. Otros estudios realizados por Tardivo⁽¹⁰⁾ y Jiménez⁽¹¹⁾, plantean que un factor que habría que tomar en consideración cuando el Índice Sintético de Fecundidad es muy bajo es el retraso en la edad de emancipación de la mujer, que conlleva a una postergación de la maternidad, de los segundos y terceros nacimientos que muchas veces terminan por no tener lugar y una mayor dificultad a la hora de lograr el embarazo.

Por otra parte, las políticas de educación en sexualidad, así como el aborto y la masificación de los métodos de anticoncepción se unen a la creciente mentalidad en la población de que tener pocos hijos asegura un futuro mejor para todos los miembros de la familia.⁽¹⁾

Para revertir dicho panorama en el municipio las parejas deberían poseer al menos dos descendientes pero esto pudiera convertirse en una mera aspiración, si las políticas para

estimular la natalidad que viene desarrollando el estado cubano no se realizan con la celeridad que demanda este problema social. La disminución de la natalidad es un factor preocupante por no garantizar el reemplazo poblacional lo que exige que cada mujer tenga al menos una hija que la reemplace, la baja fecundidad es el principal problema demográfico al que nos enfrentamos pues cada vez es menor el número de hijos por mujer, elemento que puede incidir en el comportamiento futuro del crecimiento de la población.

Los autores coincidimos con Salazar Luna⁽¹⁾, no parece probable que la fecundidad del municipio se recupere espontáneamente y proponemos el fortalecimiento de la familia como institución y grupo social, aspecto este que podrá lograrse con los diversos programas que propone el nuevo código de la familia; brindándole a esta un mayor apoyo que contribuya al mejor desempeño de sus funciones; procurando su estabilidad sobre todo en el caso de las familias jóvenes; promoviendo entre la población el ideal de la familia de dos hijos o más hijos.

Según los resultados obtenidos las tasas de crecimiento naturales de la población son más elevadas que las tasas totales de crecimiento en cada uno de los años observados, lo que significa que, aun cuando existen bajas tasas de natalidad, se produce un alto número de emigraciones reflejadas en tasas de saldo migratorio negativas en el período.

El sostenido e histórico saldo migratorio externo negativo y las condiciones de subdesarrollo económico persistente y agravado en un escenario internacional de alta confrontación política y económica con el principal receptor de su emigración, son dos elementos distintivos de la realidad demográfica cubana.⁽¹²⁾

La disminución del saldo migratorio en los dos últimos años del estudio pudiera estar dada por el impacto de la COVID-19 sobre la movilidad de la población, en particular de la migración internacional, que ha incidido temporalmente en el saldo migratorio, con una reducción de los emigrantes internacionales. Los movimientos de personas entre municipios también se redujeron considerablemente.

A nivel de municipio poco o nada se hace para frenar o disminuir la migración de personas jóvenes. En los años estudiados se ha producido un éxodo considerable de jóvenes hacia otros países en busca de mejores oportunidades económicas o por reunificación familiar, fundamentalmente, unido a ello también existe una migración muy fuerte hacia la capital provincial y otras ciudades porque el municipio no ofrece opciones atractivas de empleo y recreación a un grupo poblacional que se debe proteger para garantizar el desarrollo local al que aspiramos.

Se necesita continuar el perfeccionamiento de la política migratoria y hacia la emigración cubana, a tono con la Constitución de la República, para incidir en la disminución del saldo

migratorio externo negativo y la presencia de población joven en plena capacidad productiva y reproductiva, necesaria para la estrategia de desarrollo económico y social del país, propiciando la circularidad de los movimientos internacionales de la población, el retorno y la participación activa de la emigración cubana en el desarrollo del país.⁽¹²⁾

El comportamiento ascendente de la tasa bruta de mortalidad pudiera estar relacionado con el envejecimiento demográfico que experimenta el territorio. En dependencia de la estructura por edad los patrones de morbilidad y mortalidad serán diferentes. ⁽⁷⁾ El patrón actual desemboca en un panorama en el cual el hombre se enfrenta a las enfermedades crónicas degenerativas, en su mayoría no transmisibles como las enfermedades del corazón, los tumores malignos y las enfermedades cerebrovasculares que son las principales causas de muerte en el territorio en todos los años del estudio.

Un estudio realizado en la provincia de Cienfuegos en los años 2010-2019 concluyó que la tasa bruta de mortalidad en la provincia tuvo una tendencia al ascenso, comportamiento éste que pudo conducir a un descenso de la capacidad de supervivencia de la población al cierre del año 2019.⁽¹³⁾

En el gráfico 3 se observó que la tasa bruta de mortalidad tuvo un comportamiento oscilante tendiendo a un ligero incremento, por su parte la tasa bruta de natalidad mantuvo una marcada tendencia a la reducción y la tasa de crecimiento natural mostró un descenso notable, es decir se esquematizó la segunda transición demográfica en condiciones de subdesarrollo, que tuvo sus inicios entre fines de la década de los ochenta e inicios de los 90 según Aja Díaz en ⁽¹²⁾, donde se registran valores en el país de las tasas brutas de mortalidad, natalidad y crecimiento natural acordes con dicha transición. El envejecimiento de la población es característico de la segunda transición demográfica.⁽¹⁾

De acuerdo a un criterio establecido por las Naciones Unidas en 1989, se considera que una población está muy envejecida si tiene más de un 16 % de personas con más de 65 años.⁽⁹⁾

En el municipio existe un proceso gradual de aumento de la proporción de adultos y ancianos en la población mientras disminuye la de niños y jóvenes a través de los años del estudio, por lo que el nivel de reemplazo de la fuerza laboral activa no es visible para los próximos años, efecto desfavorable del envejecimiento. Inevitablemente la estructura poblacional actual (Gráfico 4) nos lleva a un decrecimiento en la proporción de los que están en edad laboral respecto a los que no lo están, considerando los 65 años como el límite superior de la edad laboral, lo cual nos da una medida de la carga o la presión que ejerce la población no productiva sobre la productiva. En Cifuentes, en el año 2020 la relación de dependencia económica alcanzó una cifra de 642 personas inactivas por cada 1 000 personas económicamente activas: 15 a 59 años.

Los resultados de esta investigación coinciden con la realizada en la provincia de Pinar del Río y publicada por Giráldez Reyes ⁽¹⁴⁾ en el 2021, donde demuestra que existe una dinámica de envejecimiento compleja, no solo porque hay un por ciento de crecimiento matemático, sino porque a este factor se le suma la disminución del número de nacidos y el aumento de las defunciones, cada año, favoreciendo al predominio de las cifras de envejecimiento por ser el único segmento de la población que crece, acompañado de relaciones de dependencias desfavorables en los últimos 7 años a partir de una mayor presencia de personas mayores en relación a otras edades.

Según Luna YS,⁽¹⁾ el fenómeno del envejecimiento poblacional en Cuba tiene sus causas fundamentales en el aumento de la esperanza de vida y en la disminución de la natalidad, en específico, los logros del país en la esfera de la salud pública han permitido una continuidad de la vida hasta más allá de los 70 años.

La estructura etaria de una población depende de sus tasas de natalidad, tasas de mortalidad y de la migración neta que produce cada sociedad. El comportamiento diferenciado de estas variables ha influido notablemente en la estructura por edades de dicha población.

En ⁽¹⁵⁾ los investigadores concluyen que debe valorarse el manejo del envejecimiento en dos direcciones: una profiláctica pues como proceso biológico natural se necesita de una cultura de mitigación de sus inevitables consecuencias físicas y biológicas y otra dimensión socioeducativa pues como problema social de salud se debe educar a profesionales de la salud, decisores sociopolíticos y población en general en el adecuado manejo del proceso y de las personas que se encuentran en ese segmento poblacional, a las que por ningún concepto se les debe desechar ni menospreciar.

El proceso de envejecimiento se convierte en un reto para la dirección del municipio, así como para todos los profesionales del sector de la salud pues significa mayores necesidades desde el punto de vista asistencial, de servicios y de calidad de vida para un sector considerable de la población.

Consideramos que aún no es suficiente lo que se hace en el municipio para atenuar los afectos de esta situación. La población de más de 65 años carece de lugares de esparcimiento y recreación, en muchas familias los adultos mayores continúan relegándose a un segundo plano y se ven solamente como los encargados de realizar los mandados y cuidar de los niños y en muchos casos no se respetan sus espacios y decisiones, las condiciones en muchos lugares públicos no son idóneas para que los ancianos esperen sentados a la sombra y con comodidad por la prestación de algunos servicios como en consultas, farmacias, bancos, bodegas, entre otros, en ocasiones la eliminación de lo que

constituyen barreras arquitectónicas para unos se convierte en barreras para otros por lo que se necesita revisar todas estas políticas a veces no muy bien estudiadas y diseñadas. Existe falta de conciencia y educación en el trato a los adultos mayores por parte de los jóvenes y la población en general, los ómnibus carecen de asientos destinados a este grupo poblacional, los ingresos económicos por jubilación o asistencia social en el país son muy bajos.

Igual ocurre con las demandas de servicios de salud, el municipio no cuenta con especialistas en geriatría ni siquiera en formación. Tampoco posee médicos que laboren de forma permanente en el hogar de ancianos, único en el territorio, el cual solo cuenta con 30 camas desde el año 2010, capacidad que resulta insuficiente.

Según Mansfaroll Rodríguez ⁽¹⁵⁾, la prolongación de la vida y la capacidad de trabajo de las personas en envejecimiento es uno de los problemas sociales y de salud más importantes en los que debe incidir el especialista de Geriatría, liderando un equipo multidisciplinario en el que otros especialistas médicos y profesionales de ciencias sociales y humanistas de conjunto pueden articular sistemas de acciones como el propuesto para el adecuado manejo, con satisfactorios resultados para todos.

Los trabajadores del sector de la salud tienen numerosos desafíos que enfrentar para mejorar la calidad de vida de las personas que envejecen en cada radio de acción, es tarea de todos fortalecer las actividades de promoción sanitaria y prevención de enfermedades, identificar tempranamente factores de riesgo, diseñar estrategias educativas que ayuden a modificar estilos de vida no saludables, desarrollar programas de asistencia social que fomenten la participación de los ancianos en las decisiones sociales y familiares así como el diseño de actividades recreativas y ocupacionales donde los ancianos puedan expresar su capacidad creativa; y hacer un mayor aprovechamiento del capital intelectual y cultural depositado en ellos, incentivarlos a su incorporación a casas y círculos de abuelos.

Solo el trabajo conjunto del Ministerio de Salud Pública, entidades del gobierno y demás sectores sociales de la comunidad podrán lograr una mayor calidad de vida y satisfacción de los adultos mayores, reto que será difícil de cumplir si no estamos preparados y conscientes de esta problemática.

Conclusiones

El envejecimiento poblacional en Cifuentes se incrementa progresivamente como fenómeno actual y futuro de significativa connotación; las causas esenciales del mismo se asocian al incremento de la esperanza de vida, unido al descenso de la fecundidad, así como al saldo migratorio negativo, entre otros factores. Por ello se necesitan estrategias para incrementar la natalidad y mejorar las condiciones y calidad de vida del adulto mayor, así como para la

atención diferenciada, sistemática y con calidad del perfil de morbilidad característico de este grupo poblacional frágil y vulnerable.

Referencias Bibliográficas

1. Salazar Luna Y, Duany Machado C, Valdéz Rodríguez K. El envejecimiento poblacional, un reto para la sociedad y el Sistema de salud en Cuba. Panorama Cuba y Salud [en línea]. 2018 [citado 10 de Mayo 2022]; 13(S1): 156-159. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/cubaysalud/pcs-2018/pcss181l.pdf>
2. Agost Felip MR, Martín Alfonso L, Moreno Sandoval A. Políticas públicas sobre envejecimiento poblacional promulgadas en el contexto internacional, europeo y español entre 1982-2017. Revista Cubana de Salud Pública [en línea]. 2021 [citado 10 de Mayo 2022]; 47(1): [aprox. 8 pant.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662021000100017
3. Vila Pérez OL, Moya Padilla NE. Las políticas públicas: una nueva mirada del envejecimiento poblacional en las condiciones actuales de Cuba. Revista Universidad y Sociedad [en línea]. 2021 [citado 10 de Mayo 2022]; 13(3): 512-24. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2218-36202021000300512.
4. Turra Cassio M, Fernandes F. La transición demográfica: oportunidades y desafíos en la senda hacia el logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible en América Latina y el Caribe. Documentos de Proyectos (LC/TS2020/105) [en línea]. 2021 [citado 10 de Mayo 2022] [aprox.10 pant.]. Disponible en: http://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/46805/S2000433_es.pdf?sequence=4&isAllowed=y.
5. Sánchez Barrera O, Martínez Abreu J, Florit Serrate PC, Gispert Abreu EdIÁ, Vila Viera M. Envejecimiento poblacional: algunas valoraciones desde la antropología. Revista Médica Electrónica [en línea]. 2019 [citado 10 de Mayo 2022]; 41(3): 708-24. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242019000300708.
6. Cristiá Lara S, Cristiá Lara L. ¿Vivir en/entre sonrisas? Envejecimiento y Alzheimer. Revista Novedades en Población [en línea]. 2021 [citado 10 de Mayo 2022]; 17(33): 150-77. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-40782021000100150.
7. Colectivo de autores. Informática Médica: Bioestadística. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2004. 632 p.
8. Benítez I. Comportamiento reproductivo y empoderamiento femenino en el contexto cubano. 2018. In: América Latina y sus pueblos en movimiento [en línea]. Disponible

en: https://www.upla.cl/bibliotecas/wp-content/uploads/America-Latina-y-sus-pueblos-en-movimiento_ALAS-1.pdf#page=173.

9. Quintana Llanio L. Fecundidad y toma de decisiones en torno a la reproducción. Elementos para un marco conceptual. Revista Novedades en Población [en línea]. 2018 [citado 10 de Mayo 2022]; 14(27):1-22. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-40782018000100001
10. Tardivo G, Suárez Vergne Á, Díaz Cano E. Evolución de los principales indicadores sociodemográficos italianos: una crítica sutil a la teoría de la transición demográfica. Papeles de Población [en línea]. 2022 [citado 10 de Mayo 2020]; 27(110):11-40. Disponible en: <http://rppoblacion.uaemex.mx/article/view/16331>.
11. Benítez Jiménez I. Dinámica entre el comportamiento reproductivo, la vida familiar y la incorporación laboral de las mujeres. Un estudio en la provincia Santiago de Cuba. Interconectando Saberes [en línea]. 2019 [citado 10 de Mayo 2022]; Año 4(Especial):[aprox. 15 p.]. Disponible en: <http://is.uv.mx/index.php/IS/article/view/2614>.
12. Aja Díaz A. Política de Población. Experiencias desde Cuba. Revista Novedades en Población [en línea]. 2021 [citado 12 de Anril 2022]; 17(33):303-47. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1817-40782021000100303&script=sci_arttext&lng=pt.
13. Yut Vidal Y, Sarría Zerquera Y, Dávila Cabo de Villa E. Evolución de la mortalidad en la provincia de Cienfuegos, 2010-2019. Medisur [en línea]. 2022 [citado 10 de Mayo 2022]; 20(1) :[aprox. 15 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2022000100035.
14. Giráldez Reyes R, Díaz Pérez M, Romero Suárez PL, Acosta Núñez NM. Observatorio de datos públicos en la gestión de la dinámica del envejecimiento poblacional en territorios. Revista Universidad y Sociedad [en línea]. 2021 [citado 12 de Abril 2022]; 13(6):59-67. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2218-36202021000600059.
15. Mansfaroll Rodríguez M, Ramos Duharte D, Robinson Jay F, Realín Hernández N, Betancourt Gainza G. Manejo integral del envejecimiento poblacional desde la especialidad de Geriátría. Revista Información Científica [en línea]. 2018 [citado 10 Mayo de 2022]; 97(2):324-33. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-99332018000200324.