



## **Consumo de sustancias adictivas en estudiantes de la carrera de estomatología**

Autores: Lya del Rosario Magariño Abreus,<sup>1</sup> Taily Roque Batista,<sup>2</sup> Rodolfo Javier Rivero Morey,<sup>3</sup> Maira Quirós Enríquez,<sup>4</sup> Diana Rosa Fernández Ruiz.<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Estomatología, tercer año. Alumna Ayudante en Cirugía Maxilofacial.

<sup>2</sup>Medicina, tercer año. Alumna Ayudante en Dermatología.

<sup>3</sup>Medicina, quinto año. Alumno Ayudante en Neurocirugía.

<sup>4</sup>Especialista de I y II grado en Farmacología. Profesora Auxiliar. Investigadora Auxiliar. Máster en Educación Médica.

<sup>5</sup>Licenciada en Ciencias Farmacéuticas. Profesora Auxiliar. Investigador agregado. Máster en Enfermedades Infecciosas.

### Resumen

**Introducción:** el consumo de sustancias adictivas a nivel mundial experimenta una tendencia al incremento, lo que se manifiesta desde edades tempranas de la vida y Cuba no se encuentra ajena a dicha problemática. **Objetivo:** determinar el grado de consumo de sustancias adictivas en estudiantes de la carrera de Estomatología de la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos. **Método:** estudio descriptivo de corte transversal en el período de septiembre a octubre de 2020. El universo estuvo constituido por 25 estudiantes de estomatología de segundo a quinto año de la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos, que mostraron la disposición para participar en el estudio. Se trabajó con todo el universo. Fueron analizadas variables como tipo de sustancia consumida, frecuencia y lugar de consumo, causas y problemas biosociales relacionados con su consumo. **Resultados:** la edad promedio fue de 20,8 años y predominó el sexo femenino (80 %). Las sustancias más consumidas fueron el café (96 %), alcohol (80 %), y cigarro (48 %). La principal causa fue la diversión (68 %), en compañía de amigos (92 %). El 44 % de los estudiantes adquirieron estas sustancias a través de vendedores particulares. Hubo 23 estudiantes que no presentaron problemas relacionados con el consumo de sustancias. **Conclusiones:** Todos los estudiantes consumieron sustancias adictivas legales en su vida universitaria, principalmente el alcohol. La adquisición monetaria proviene del seno familiar, y los proveedores fundamentales son vendedores particulares. El problema biosocial más incidente fue necesitar atención médica.

**Palabras clave:** ALCOHOL; DROGAS; ESTUDIANTES DE ESTOMATOLOGÍA; PSICOFÁRMACOS; TABACO.



## Introducción

El consumo de sustancias adictivas a nivel mundial experimenta una tendencia al incremento manifestándose desde edades tempranas de la vida y Cuba no se encuentra ajena a dicha problemática. Las causas que incitan a una persona a su consumo corresponden a diferentes planos de su vida ya sea personal, familiar, social, escolar, laboral u otros. Sin embargo, estas varían según la persona, la historia de vida y el contexto en el cual cada individuo despliega su vida escolar, familiar y social <sup>1, 2</sup>.

El término droga según la Organización Mundial de la Salud (OMS) se utiliza para referirse a aquellas sustancias que provocan una alteración del estado de ánimo, emociones, y de la conducta en las personas consumidoras. Este término incluye no solo las sustancias que popularmente son consideradas como drogas por su condición de ilegales, sino también diversos psicofármacos y sustancias de consumo legal como el tabaco, el alcohol o las bebidas que contienen xantinas como el café. Además de sustancias de uso doméstico o laboral como las colas, los pegamentos y los disolventes volátiles <sup>3 - 6</sup>.

Al respecto, numerosos estudios internacionales <sup>7-10</sup> han reflejado el uso de sustancias por parte del sector universitario, lo que evidencia la elevada prevalencia de las drogas entre los estudiantes de Medicina, con gran frecuencia del alcohol, tabaco, marihuana y tranquilizantes.

A nivel mundial el alcohol es la causa del 4% de muertes, siendo una cifra que supera al VIH/SIDA. En cuanto al tabaco, su consumo provoca la muerte de 1 de cada 10 adultos en el mundo; según advierten informes de la OMS <sup>11- 16</sup>.

Una reciente investigación de la administración de servicios relacionados con el consumo de sustancias químicas y salud mental de Estados Unidos mostró que el uso de drogas ha aumentado en forma gradual pero constante, sobre todo entre los jóvenes de 12 a 13 años.<sup>17</sup>Lamentablemente los países industrializados y aquellos en vías de desarrollo tienen una situación homóloga con respecto al uso de sustancias inhalantes y alucinógenas en jóvenes entre 19 y 24 años, en particular los indígenas y marginados <sup>18-21</sup>.

Cuba, a pesar de su condición de productor y exportador de tabaco y bebidas embriagantes, presenta los índices de consumo de drogas ilegales más bajos de la región pues el enfrentamiento al tráfico y consumo de drogas ilícitas, ha sido siempre una prioridad. El 24 % de la población mayor de 15 años consume cualquier producto del



tabaco, ocupando el tercer lugar con mayor índice de esa adicción en América Latina, según datos del Ministerio de Salud Pública <sup>22</sup>.

La provincia de Cienfuegos históricamente ha informado tasas de tabaquismo superior a los promedios nacionales. El Proyecto Global de Cienfuegos en los años 1991-1992, reportó una prevalencia de 33 % en la población mayor a los 15 años de edad <sup>23-26</sup>.

La producción científica sobre el consumo de estas sustancias en los jóvenes universitarios cubanos es escasa, y la mayoría se vincula con estudiantes de la carrera de medicina; en consecuencia, los autores consideraron pertinente realizar esta investigación debido a la ausencia de estudios que describan esta problemática en estudiantes de estomatología de la provincia de Cienfuegos y a la marcada tendencia e incidencia de este tipo de consumo, lo cual no se corresponde con los principios éticos y conductuales de un profesional de la salud.

En pos de lograr la implementación de estrategias de intervención educativas que promuevan la reflexión y debate sobre estos patrones inadecuados de conducta con el fin de disminuir su uso, se propone esta investigación, que tiene como objetivo determinar el grado de consumo de sustancias adictivas en estudiantes de la carrera de Estomatología de la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos.

#### Método

**Tipo de estudio:** se realizó un estudio observacional descriptivo, de corte transversal en una serie de estudiantes de la carrera de estomatología en la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos en el período de septiembre a octubre de 2020.

**Universo:** el universo estuvo constituido por 25 estudiantes de estomatología de segundo a quinto año de la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos, que mostraron la disposición para participar en el estudio. Se excluyeron los estudiantes de primer año por el hecho de que durante el periodo no se habían incorporado al curso escolar debido al retraso ocasionado por la pandemia de COVID-19. Se trabajó con todo el universo.

**Variables y recolección de datos:** se aplicó un cuestionario confeccionado por los autores del presente estudio y validado por el Consejo Científico de la Universidad, en la cual se utilizó un lenguaje expresivo y asequible, haciendo uso del formato de selección múltiple en gran parte de las preguntas. En el instrumento se estudiaron las siguientes variables: edad, sexo, tipo de sustancia adictiva consumida; donde se incluyó psicofármacos como benzodiacepinas, parkisonil, antidepresivos, fenotiacinas, anticonvulsivantes, opiáceos y estimulantes del Sistema Nervioso Central (SNC); y dentro de las drogas ilícitas la cocaína, marihuana, entre otras. Otras variables como frecuencia y lugar de consumo



de las sustancias, personas con las que consumen y que suministran las sustancias, causas de consumo y problemas biosociales relacionados con este consumo.

Procesamiento estadístico: para el procesamiento y análisis de la información se creó una base de datos en el paquete estadístico SPSS versión 21.0 que permitió el cálculo de las frecuencias absolutas y los porcentajes. Se determinó media aritmética de la edad. Normas éticas: esta investigación fue aprobada por el comité de ética de la universidad. Durante su realización no se efectuó ninguna intervención terapéutica y se respetó la confidencialidad de los datos obtenidos. Se mantuvo como premisa respetar los principios bioéticos de los estudios con seres humanos, establecidos en la II Declaración de Helsinki y en las normas éticas cubanas. Para la aplicación de la encuesta se obtuvo el consentimiento informado verbal y escrito de los estudiantes, donde se garantizó que la información recibida solo será utilizada con fines investigativos.

#### Resultados

La edad promedio de los estudiantes fue de 20,8 años y predominó el sexo femenino con un 80%.

Se observó que todos los estudiantes consumían algún tipo de sustancia adictiva (100 %). La principal sustancia fue el café (96 %) y no existió consumo de drogas ilícitas (tabla 1).

Tabla 1. Tipo de sustancias adictivas consumidas por los estudiantes de Estomatología. Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos. Septiembre a octubre de 2020

Tipo de sustancias adictivas consumidas*	No.	%
Café	24	96
Alcohol	20	80
Cigarrillos	12	48
Plantas con propiedades sobre el Sistema Nervioso Central	6	24
Psicofármacos	3	12
Drogas ilícitas	0	0
Otras	1	4

\*Varios estudiantes consumieron más de una sustancia adictiva. N=25

Fuente: Cuestionario.

En relación a las causas por las cuales los estudiantes refirieron consumir las sustancias, la diversión fue la de mayor frecuencia con un 68 % (tabla 2).

Tabla 2. Causas por las cuales los estudiantes refirieron consumir las sustancias adictivas



Causas de consumo	No.	%*
Divertirse	17	68
Me incitan a hacerlo	3	12
Escapar de la realidad	2	8
Relacionarse mejor	2	8
Porque los amigos lo hacen	1	4
Para buscar una pareja sexual	1	4
Otras	4	16

Fuente: Cuestionario.

En cuanto a la frecuencia de consumo de estas sustancias, se pudo precisar que la mayoría de los estudiantes lo hacían en ocasiones especiales (56 %), generalmente en su casa o en la de un amigo (44 %) (tabla 3).

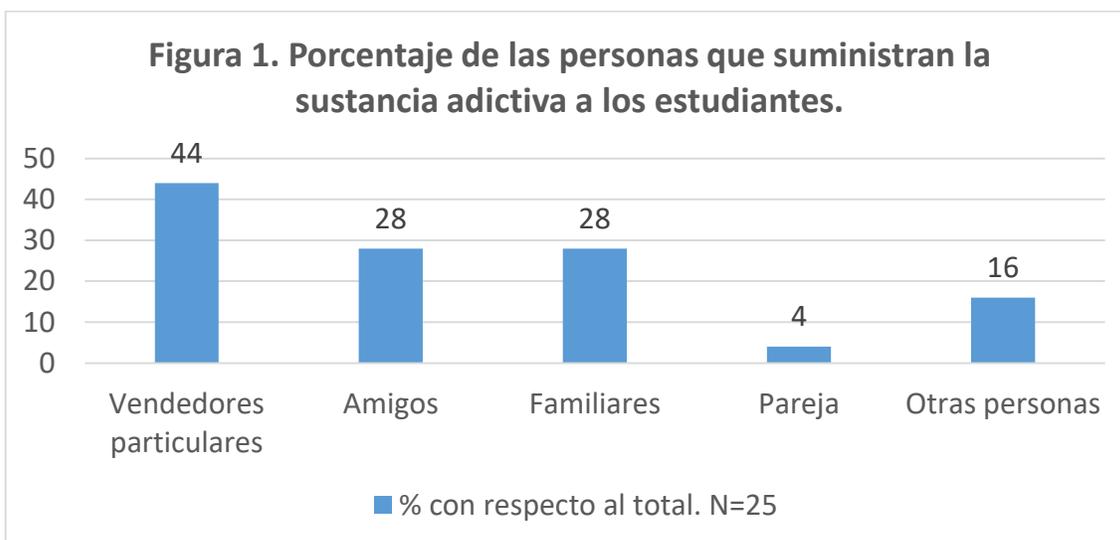
Tabla 3. Distribución de estudiantes atendiendo al momento y lugar relacionados con el consumo de las drogas

Momento de consumo	Lugar de Consumo									
	Centros recreativos		Casa		Calle		Otros		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Ocasiones especiales	4	44,5	6	54,5	3	75	1	100	14	56
Fin de semana	1	11,1	0	0	0	0	0	0	1	4
Cualquier día	2	22,2	5	45,5	1	25	0	0	8	32
Otras ocasiones	2	22,2	0	0	0	0	0	0	2	8
Total	9	36	11	44	4	16	1	4	25	100

Fuente: Cuestionario

Existió un predominio de estudiantes que consumieron las sustancias acompañados de sus amigos (92 %). El 80 % de la adquisición monetaria fue a partir de algún miembro de la familia.

El 44% de los estudiantes adquirió la sustancia adictiva a través de vendedores particulares (figura 1).



Hubo 21 estudiantes que no presentaron problemas relacionados con el consumo de sustancias, mientras que el 8 % necesitó atención médica (tabla 4).

Tabla 4. Problemas biosociales generados por consumo de sustancias psicoactivas

Problemas relacionados con el consumo de sustancias	No.	%
Necesidad de atención médica	2	8
Detención por el servicio policial	1	4
Ausentismo a clases	1	4
No presentaron	21	84

### Discusión

Al igual que ocurre en el mundo, los jóvenes cubanos no escapan a la tendencia del consumo de cigarrillos y alcohol desde edades tempranas. Este patrón pudo manifestarse desde la adolescencia, la etapa principal en la cual se fijan determinados patrones de conducta, que moldearán la vida futura del individuo <sup>14</sup>.

En esta investigación ya los jóvenes sobrepasaron la adolescencia y como se puede apreciar tienen incorporados a su vida estos hábitos tóxicos. Los resultados obtenidos son inferiores a los que muestran los estudios internacionales consultados <sup>5,6,7,9</sup>, en los cuales el consumo de alcohol es muy alto alrededor de un 60 % y también se utilizan con regularidad la marihuana, cocaína y medicamentos psicoactivos.

De igual manera en comparación con estudios nacionales realizados con estudiantes de la Universidad de La Habana <sup>21</sup> y Santiago de Cuba <sup>22</sup> los resultados obtenidos en la



presente investigación son positivos, pues se obtuvo un menor consumo de café, tabaco y alcohol. Dicho resultado puede estar relacionado con las acciones de prevención que se realizan con los estudiantes de estas carreras en la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos para evitar la drogodependencia. Sin embargo, está claro que no se deben disminuir los esfuerzos y acciones pues el consumo de drogas legales podría facilitar el posterior consumo de las ilegales.

Se identificó que las principales razones por las cuales los estudiantes consumieron estas sustancias son la diversión, la presión grupal que incitan a su consumo, la necesidad de socializar y de poder interactuar con los otros, que puede incluso llevar a que una persona ajena al ambiente asociado al consumo, por el hecho de querer ser aceptada, se vea involucrada en él <sup>8, 27</sup>. En un estudio realizado con estudiantes de Medicina de una universidad venezolana <sup>8</sup> se obtuvo que entre los factores de riesgo sociales más relevantes identificados, se encontraron los relacionados a amigos consumidores, planteando que el amigo íntimo es consumidor de drogas; así como también, la influencia del grupo de amigos sobre la conducta, donde una cifra significativa de estudiantes se deja influenciar fácilmente por sus compañeros de clases.

Se encontró que un alto porcentaje consume los fines de semana al compartir con amigos en centros recreativos. Esto coincide con varios estudios realizados <sup>8, 27</sup>, en los que el mayor consumo de sustancias se produjo asociado a situaciones de ocio, pues ven estas sustancias como facilitadores sociales y con la expectativa de reducir la tensión psicológica, problemas personales y depresiones.

El alcohol, la segunda sustancia más consumida por los estudiantes, es percibido como reforzante por las consecuencias positivas que hombres y mujeres atribuyen al consumo <sup>22, 25</sup>.

Llama la atención que, aunque en un porcentaje bajo, algunos estudiantes consumen en su propia casa y con familiares, o estos últimos son proveedores de la adquisición monetaria, por lo que se evidencia que la familia está desempeñando un papel determinante en cuanto a la aceptabilidad y tolerancia al consumo.

Esto coincide con otras investigaciones <sup>27-29</sup> donde se plantea que el consumo de sustancias por parte de los padres y sus actitudes favorables hacia el mismo propician el uso de drogas por parte de sus hijos. Este hecho, baja la percepción de las consecuencias negativas del consumo de las sustancias adictivas que tienen los jóvenes, que las califican como menos peligrosas y piensan que pueden ejercer un mayor control sobre el consumo cuando se hace de manera ocasional o recreativa.



La adquisición de las sustancias adictivas en establecimientos gastronómicos, escuelas, casas particulares, es por todos conocidos dada la disponibilidad y fácil acceso a las bebidas alcohólicas y el tabaco en la sociedad cubana <sup>30-32</sup>.

De acuerdo a Piko et al. <sup>33</sup> el consumo en jóvenes con frecuencia condiciona su desarrollo personal de manera significativa, en especial la formación académica, generando un mal rendimiento en los estudios, que posiblemente se asociará con un bajo interés por los mismos, no asistencia a clase, poca motivación y baja autoestima. Un estudio en estudiantes colombianos mostró que el consumo de alcohol en niveles perjudiciales ocasionó problemas físicos (cefaleas, gastritis, vómitos, fotofobia), relaciones sexuales no planificadas o sin protección bajo los efectos del alcohol, enfrentamientos físicos o problemas con la autoridad o la policía y con el grupo social y problemas académicos <sup>34</sup>.

Los resultados presentados mostraron que un porcentaje de la carrera de estomatología tienen conductas de consumo de sustancias psicoactivas durante su vida universitaria, aunque el mismo no sea elevado en comparación con estudios internacionales y nacionales. Esto representa un problema no solo para la salud; sino que además afecta la economía, la convivencia familiar, el rendimiento laboral y académico del individuo consumidor.

Aunque en menor grado, resalta además el hecho de que existen estudiantes que consumen plantas como el tilo, toronjil, manzanilla, debido al estrés que ocasiona el estudio. Si bien la mayoría de los encuestados no combina bebidas alcohólicas con sustancias psicoactivas, existe una pequeña proporción que sí lo hace, sobre todo con benzodiazepinas (alprazolam, diazepam), antihistamínicos H<sub>1</sub> (dimenhidrinato) y principalmente sustancias energizantes. Estas últimas más accesibles en los lugares donde frecuentemente consumen, debido a su distribución en la red nacional de comercio.

La educación superior debe fomentar la formación integral del estudiante, modificar las condiciones del entorno socio-cultural, promover hábitos y estilos de vida saludables que incluya aspectos como: actitudes para resistir las presiones de los pares, percepción de riesgo, entre otros. Es necesario intervenir de manera preventiva en los primeros años de universidad, lo que favorece la reflexión y problematización en torno al consumo de drogas lícitas e ilícitas y sus consecuencias. En las instituciones de educación superior se debe promover el desarrollo personal, académico y social de sus estudiantes, para lograr una futura sociedad más saludable, auténtica y efectiva.



## Conclusiones

Todos los estudiantes consumieron sustancias adictivas legales en su vida universitaria, principalmente el alcohol. La adquisición monetaria proviene del seno familiar, y los proveedores fundamentales son vendedores particulares. El problema biosocial más incidente fue necesitar atención médica.

## Referencias bibliográficas

1. Tena Suck A, Castro Marínez G, Marín Navarrete R. Consumo de sustancias en adolescentes: consideraciones para la práctica médica. Med. Interna Méx [Internet]. 2018 [citado 21/09/2020];34(2):[aprox. 3 p.]. Disponible en:[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0186-48662018000200008&lang=pt](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0186-48662018000200008&lang=pt)
2. Castillo Rojas L, Morales Pérez M, Leyva Correa M. Comportamiento ante el consumo de alcohol y tabaco de los adolescentes de la escuela especial "Roberto Ambrosio Zamora Machado". Educación y Sociedad [Internet]. 2018 [citado 21/09/2020];16(1):[aprox. 5 p.]. Disponible en:<http://revistas.unica.cu/index.php/edusoc/article/view/939>
3. Salgado Facundo Y, Roblejo Oropesa P, Olivares Filiú LA. Prevención del consumo de sustancias adictivas en adolescentes: una mirada desde la terapia ocupacional. MEDISAN [Internet]. 2019 [citado 20/09/2020];23(2):[aprox. 4 p.]. Disponible en:[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192019000200372](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192019000200372)
4. Charles PO. Trastornos del uso de drogas y adicción. En: Brunton LL. Bases farmacológicas de la terapéutica. 13ra ed. New York: Mc GRAW-Hill; 2018. p. 93-113.
5. Luscher C. Drogas de abuso. En: Farmacología Básica y clínica. 14ta ed. España: MLASEVSOIENR; 2018. p. 32-35.
6. NIDA. El uso indebido de drogas y la adicción. National Institute on Drug Abuse [Internet]. 2020 [citado 03/11/2020]. [aprox. 3 p.]. Disponible en:<https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/las-drogas-el-cerebro-y-la-conducta-la-ciencia-de-la-adiccion/abuso-y-adiccion-las-drogas>
7. Díaz Alzate MV, Mejía Zapata SI. Desarrollo de habilidades para la vida en la prevención del consumo de sustancias psicoactivas: un enfoque crítico al modelo existente. AGO USB [Internet]. 2018 [citado 22/10/2020];18(1):[aprox. 3 p.]. Disponible en:



- [https://www.researchgate.net/publication/326447215\\_Desarrollo\\_de\\_habilidades\\_para\\_la\\_vida\\_en\\_la\\_prevenccion\\_del\\_consumo\\_de\\_sustancias psicoactivas\\_un\\_enfoque\\_critico\\_al\\_modelo\\_existente](https://www.researchgate.net/publication/326447215_Desarrollo_de_habilidades_para_la_vida_en_la_prevenccion_del_consumo_de_sustancias psicoactivas_un_enfoque_critico_al_modelo_existente)
8. Guillén Pereira L, Arma Castañeda NP, Formoso Mieres AA, Guerra Santiesteban JR. Estrategia pedagógica para reducir y prevenir el consumo de drogas desde la Educación Física. Rev Cubana de Invest Bioméd [Internet]. 2018 [citado 05/11/2020];36(2):[aprox. 7 p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03002017000200010](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03002017000200010)
  9. Robles M, Vergara ML, Touriz M, Cedeño M. Consumo de sustancias psicotrópicas en jóvenes de medicina. Espirales [Internet]. 2018 [citado 06/12/2020];2(1): [aprox. 4 p.]. Disponible en: <https://revistaespirales.com/index.php/es/article/download/400/337>
  10. Llor Briones W, Hidalgo Hidalgo H, Macías Alvarado J. Causas de las adicciones en adolescentes y jóvenes en Ecuador. Revista Archivo Médico de Camagüey [Internet]. 2018 [citado 04/12/2020];22(2):[aprox. 6 p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-02552018000200003](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552018000200003)
  11. Corihuaman Fernández M. Características del consumo de bebidas alcohólicas en estudiantes de la carrera profesional de Enfermería de la Universidad Andina del Cusco. [Tesis de grado]. Perú: Universidad Andina del Cusco; 2015 [citado 04/12/2020]. Disponible en: <http://repositorio.uandina.edu.pe/handle/UAC/417>
  12. Rodríguez P, Molina M, Dosíl C, Infante G, Romero MJ, Bracho M. Consumo de bebidas alcohólicas en estudiantes del 7mo al 9no grado de instituciones educativas de la Parroquia Santa Lucía del municipio Maracaibo. Redieluz [Internet]. 2014 [citado 18/09/2020];4(1):[aprox. 2 p.]. Disponible en: <http://www.produccioncientifica.luz.edu.ve/index.php/redieluz/article/view/19726/19675>
  13. Chang de la Rosa M. El consumo de alcohol como un problema de salud pública. Rev Cubana Hig Epidemiol [Internet]. 2012 Dic [citado 18/09/2020];50(3): [aprox. 2 p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S156130032012000300017&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S156130032012000300017&lng=es)
  14. Reyes Martínez JM, Moreno Gallego Ed, Reyes Martínez E. Caracterización del alcoholismo en pacientes de un consultorio médico de la familia. Rev Electrónica Dr.



- Zoilo E. Marinello Vidaurreta [Internet]. 2014 [citado 08/11/2020];39(12):[aprox. 2 p.]. Disponible en: <http://revzoilomarinello.sld.cu/index.php/zmv/article/view/126>
15. Sandoval C, Ugarte G, Zelada Ríos M, Pacsi Inga S. Control de impulsos y adicciones en estudiantes de medicina de la Universidad Ricardo Palma, Lima-Perú. Educ Med [Internet]. 2020 [citado 10/11/2020];1(6):[aprox. 5 p.]. Disponible en: <https://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S1575181320300516?token=C4748C08561AB16D5E97E75B90613321AB53D10A803503CC096086BD2A412C85C93EF1E58E3791873B6A46A391624E5C&originRegion=us-east-1&originCreation=20210407031018>
  16. Enríquez Vilaplana S, Fernández Vidal A, Rueda Montoya V. Consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes del Área IV del municipio de Cienfuegos. Medisur [Internet]. 2017 [citado 20/11/2020];15(2):[aprox. 11 p.]. Disponible en: <http://www.medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/3611>
  17. Sotolongo Acosta M, Fernández Bereau V, Batista Mainegra A. Evitar las drogas desde el contexto universitario. RUS [Internet]. 2020 [citado 08/11/2020];12(3):[aprox. 3 p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2218-36202020000300203](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2218-36202020000300203)
  18. Ceballos G, De Alba K, Henríquez C, Marulanda C. Estudio de revisión: Correlación entre consumo de sustancias psicoactivas y variables psicosociales asociadas en estudiantes universitarios [Internet]. 2016 Jul [citado 03/11/2020];5(10):[aprox. 1 p.]. Disponible en: <http://investigacion.unimagdalena.edu.co/revistas/index.php/cliocamerica/article/download/421/385>
  19. García Sigas L, Rosales Lahera M, Gómez Anaya Y. Caracterización del consumo de drogas legales en jóvenes universitarios del Área Norte de Palma Soriano. EDUMECENTRO [Internet] 2019 [citado 17/11/2020];11(4):[aprox. 8 p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2077-28742019000400095](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-28742019000400095)
  20. Gómez Cruz Z, Landeros Ramírez P, Noa Pérez M. Consumo de alcohol, tabaco y otras drogas en jóvenes universitarios. RESPYN [Internet]. 2017 [citado 18/09/2020];16(4):[aprox. 9 p.]. Disponible en: <http://respyn.uanl.mx/index.php/respyn/article/view/338>
  21. Águila Alomá CM. El consumo de alcohol en Cuba. Medicentro [Internet]. 2011 [citado 18/09/2020];15(4):[aprox. 3 p.]. Disponible en:



- <http://medicentro.vcl.sld.cu/paginas%20de%20acceso/Sumario/ano%202011/V15n4a11/001consumo58revisadoOK.htm>
22. Ruiz M, Caballero V. Hábitos tóxicos en estudiantes de segundo año de medicina. MEDISAN [Internet]. 2013 [citado 14/10/2020];17(2): [aprox. 2 p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192013000200009&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013000200009&lng=es)
  23. Izquierdo Díaz R, Ochoa Ortega M R, Casanova Moreno M, Díaz Domínguez M A. El tabaquismo y su prevención educativa en la población de un consultorio médico. Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2015 [citado 26/10/2020];19(4):[aprox. 9 p.]. Disponible en: [http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S156131942015000400008&lng=es&nrm=iso](http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S156131942015000400008&lng=es&nrm=iso)
  24. Benet M, Espinosa A, Morejón A, Diez E, Landrove O, Ordúñez P. La prevalencia del tabaquismo en la ciudad de Cienfuegos, Cuba. MEDICC [Internet]. 2014 [citado 23/10/2020];16(3):[aprox. 4 p.]. Disponible en: <http://www.medicc.org/mediccreview/index.php?issue=29&id=372&a=vahtml>
  25. Lorenzo Vázquez E. Cuba refuerza medidas contra el tabaquismo. ACN [Internet]. 2017 [citado 20/11/2020];17(1):[aprox. 2 p.]. Disponible en: <http://www.acn.cu/salud/26715-cuba-refuerza-medidas-contr-el-tabaquismo>
  26. Dauval Borges C, Menéndez Díaz J, Torres Caldas A. Diagnóstico del conocimiento sobre doping en responsables y beneficiarios de gimnasios comunitarios del municipio Cienfuegos. Rev Universidad y Sociedad [Internet]. 2019 [citado 21/11/2020];11(3):[aprox. 2 p.]. Disponible en: <https://rus.ucf.edu.cu/index.php/rus/article/view/1237>
  27. Soto AM, Bastidas CV, Quimbayo JH. Consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios del área de la salud. Rev Salud Hist Sanid [Internet]. 2017 [citado 18/10/2020];12(2):[aprox. 7 p.]. Disponible en: <http://agenf.org/ojs/index.php/shs/article/download/181/179>
  28. Gutiérrez Raina DE, Cabrera Ramos R, Fabelo Roche JR. Experiencias de prevención primaria del uso indebido de drogas en el ámbito universitario [Internet]. La Habana: Memorias Convención Internacional de Salud Pública; 2012 [citado 17/11/2020]. Disponible en: <http://www.convencionsalud2012.sld.cu/index.php/convencionsalud/2012/paper/viewFile/1567/649>



29. Martín Suárez MA, Áreas Álvarez F, Hernández Aise MI, Hernández Ruíz OA, González Carrillo L. Estrategia preventiva del uso indebido de drogas en estudiantes de Ciencias Médicas del Policlínico Moncada [Internet]. La Habana: III Congreso Regional de Medicina Familiar Wonca Iberoamericana - CIMF X Seminario Internacional de Atención Primaria de Salud; 2012 [citado 17/11/2020]. Disponible en:  
<http://cimfcuba2012.sld.cu/index.php/xseminarioAPS/2012/paper/viewFile/78/245>
30. Alonso del Pino A, Correa Armendariz B. Alcoholismo en universitarios de diferentes carreras. Rev Psicología Científica [Internet]. 2016 Mar [citado 14/10/2020];1(11):[aprox. 3 p.]. Disponible en:  
<http://www.psicologiacientifica.com/alcoholismo-jovenes-universitarios>
31. Cruz Peña A. Percepción de riesgo y consumo de tabaco y alcohol en estudiantes de primer año de la carrera de medicina de la Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara. [Tesis de Maestría]. Villa Clara: Universidad Central Marta Abreu de Las Villas; 2018. [citado 16/11/20]. Disponible en:  
<https://dspace.uclv.edu.cu/handle/123456789/9103>
32. Akmatov M, Mikolajczyk R. Alcohol consumption among university students in North Rhine-Westphalia, Germany-Results from a multicenter cross-sectional study. J Am Coll Health [Internet]. 2011 [citado 17/10/2020];59(7):[aprox. 1 p.]. Disponible en:  
<http://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/07448481.2010.520176#.U16L00rbEwo->
33. Piko B, Kovács E. Do parents and school matter? Protective factors for adolescent substance use. Addictive Behaviors [Internet]. 2010 [citado 19/11/2020];35(1):[aprox. 2 p.]. Disponible en:  
<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S030646030900207X>.
34. Arrieta Vergara K. Consumo patológico de alcohol entre los estudiantes de la Universidad de Cartagena 2008. Rev Salud Pública [Internet]. 2009 [citado 17/10/2020];11(6):[aprox. 1 p.]. Disponible en:  
<http://www.scielosp.org/pdf/rsap/v11n6/v11n6a04.pdf>