



## Intervención educativa para potenciar el autocuidado en mujeres con riesgo de cáncer de mama

Autores: Luis Enrique, Pérez Estrada<sup>1</sup> Marvelis, Blanco Suárez<sup>2</sup>, Yanet, Mariño Pérez<sup>3</sup>, Leydis Yanet, Santisteban Cedeño<sup>4</sup>, María del Pilar, Oliva Magaña<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Máster en Psicología de la Salud. Profesor Asistente del departamento de Psicología de la Facultad de Ciencias Médicas de Granma Celia Sánchez Manduley. Manzanillo. Granma. Cuba.

<sup>2</sup>Máster en Longevidad Satisfactoria. Profesora Auxiliar del departamento de Psicología. Investigador agregado. Facultad de Ciencias Médicas Celia Sánchez Manduley.

<sup>3</sup>Máster en Longevidad Satisfactoria. Profesora Auxiliar del departamento de Psicología. Investigador agregado. Facultad de Ciencias Médicas Celia Sánchez Manduley.

<sup>4</sup>Máster en Longevidad Satisfactoria. Profesora Auxiliar del departamento de Psicología. Investigador agregado. Facultad de Ciencias Médicas Celia Sánchez Manduley.

<sup>5</sup>Máster en Longevidad Satisfactoria. Profesora Auxiliar del departamento de Psicología. Investigador agregado. Facultad de Ciencias Médicas Celia Sánchez Manduley.

### Resumen

**Introducción.** El cáncer es un importante problema de salud pública en el mundo. A pesar de estar demostrado que es un cáncer prevenible y curable no se ha logrado en Cuba reducir la mortalidad y en el momento actual se encuentra entre las primeras 4 causas de muerte por cáncer de la mujer. **Objetivo.** Se realizó un estudio de intervención en el periodo febrero- mayo 2019 con el objetivo de aplicar un programa educativo para potenciar el autocuidado en mujeres con riesgo de cáncer de mama pertenecientes al Policlínico #2 "Ángel Ortiz Vázquez" de Manzanillo. **Métodos.** La muestra fue de 53 mujeres, entre 50 y 65 años de edad, que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión. Se aplicó una encuesta que contiene las variables, conocimiento sobre el cáncer de mama, actividades preventivas, actividades para el diagnóstico precoz. **Resultados.** Antes de la intervención existió un nivel medio de conocimientos, inadecuada realización de actividades preventivas e inadecuadas actividades para el diagnóstico precoz. Después de la intervención el 84.90% lograron incluirse en el nivel de conocimientos alto, el 81.13% lograron la realización adecuada

de actividades para el diagnóstico precoz y el 77.35% adecuada realización de actividades preventivas. Conclusiones. El programa de intervención fue eficaz al lograr aumentar de forma significativa todas las variables analizadas.

Palabras clave: AUTOCAUIDADO, CÁNCER DE MAMA, INTERVENCIÓN.



## Introducción:

El cáncer es un importante problema de salud pública en el mundo, con altos índices de prevalencia, incidencia y mortalidad<sup>1</sup>. El cáncer no es una enfermedad única, bajo este diagnóstico se agrupan no menos de 200 tipos de enfermedades con localización, etiología, clínica, evolución y pronósticos diferentes, pero con unos fundamentos biológicos comunes: crecimiento celular incontrolado con pérdida de la diferenciación y capacidad para difundir, invadiendo los tejidos próximos y provocando metástasis.<sup>2</sup>

Según informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS), se prevé un incremento del cáncer hasta 19,3 millones de nuevos casos al año para 2025, debido al crecimiento y envejecimiento de la población mundial.<sup>3</sup>

En América Latina y el Caribe el cáncer es una enfermedad en alza, y para el 2030 se diagnosticarán 1,7 millones de casos y habrá más de un millón de muertes anuales por esta causa. (13 por cada 22 casos) casi el doble de Estados Unidos.<sup>4</sup>

En Cuba según datos del anuario estadístico (2019) se reportó que el cáncer de mama es la segunda causa de muerte en el sexo femenino, luego del cáncer de pulmón. Así mismo exhibe el mayor número de incidencias luego del cáncer de piel con 3755 casos nuevos cada año.<sup>5</sup>

En el año 1990 se crea el programa de diagnóstico preclínico y precoz del cáncer de mama sobre las bases de la educación a la población en el autoexamen de mama (AEM) a todas las mujeres, de manera tal que esta práctica sea incorporada como hábito, el uso de métodos modernos de diagnóstico y la atención médica. Los medios auxiliares de diagnóstico que se utilizan en el programa son: Autoexamen de Mama (AEM) y Examen clínico.<sup>6</sup>

La importancia del diagnóstico temprano del cáncer de mama radica en que las lesiones en fases incipientes del desarrollo tienen más posibilidades de curación que las que se descubren en etapas avanzadas.<sup>7</sup>

A punto de partida de ello emerge la necesidad de acciones que se enfoquen en el autocuidado en las mujeres en edades tempranas de la vida para prevenir la aparición de la enfermedad.

A pesar de que la detección temprana del cáncer de mama constituye la mejor alternativa para prevenir y evitar recurrencias, se evidencia que las prácticas de autocuidado, como el auto examen, el examen clínico y la mamografía no se hacen con la periodicidad recomendada.<sup>8</sup>



En el ámbito internacional, diferentes estudios relacionados con el autocuidado en mujeres con historia familiar de cáncer de mama hallan evidencias de baja responsabilidad con la salud,<sup>9</sup>

En Granma los estudios están relacionados con la adherencia, estilos de afrontamiento, rol de enfermo y la calidad de vida. Estas investigaciones en cuestión abordan la repercusión desde los aspectos psicológicos de la problemática luego de diagnosticada la enfermedad, es decir se inclinan al estudio desde una prevención secundaria en etapas más avanzadas de la vida.

La provincia Granma exhibe cifras elevadas de mujeres con esta enfermedad y en el municipio Manzanillo existe una alta proporción de estas personas; el área que pertenece al Policlínico II "Ángel Ortiz Vázquez" incluye una población femenina afectada con esta dolencia que acude con frecuencia cuando la enfermedad (cáncer de mama) ya se encuentra en estadios donde la conducta a seguir es evitar su progresión y frenar su avance, aspecto que justifica, en gran medida, la realización de la presente investigación. Se impone elevar el autocuidado en esta población a partir de la implementación de una estrategia que permita trabajar sobre las causas del problema o permita el diagnóstico precoz que facilite una recuperación rápida y un mejor pronóstico.

**Objetivo general.** Implementar un programa educativo para potenciar el autocuidado en mujeres con riesgo de cáncer de mama pertenecientes al Policlínico #2 "Ángel Ortiz Vázquez" de Manzanillo en el periodo comprendido entre enero- mayo 2019.

**Objetivos específicos:**

1.- Describir las prácticas y factores que intervienen en el autocuidado en mujeres con riesgo de padecer cáncer de mama, antes y después de la intervención en el área estudiada.

2.- Implementar un programa educativo para potenciar los comportamientos de autocuidado en el grupo estudiado.

**Métodos.**

Se realizó un estudio de intervención cuasi experimental en el periodo febrero- mayo 2019 con el objetivo de aplicar un programa educativo para potenciar el autocuidado en mujeres con riesgo de cáncer de mama pertenecientes al Policlínico #2 "Ángel Ortiz Vázquez" de Manzanillo



La población estuvo constituida por las 135 mujeres con riesgo de padecer cáncer de mama. La muestra quedó conformada por 53 pacientes, seleccionada a través de un muestreo probabilístico, aleatorio simple, cumpliendo los siguientes criterios:

Criterios de inclusión:

Pacientes con voluntad de participar en la investigación.

Pacientes que se encuentren en el área de salud en el momento de la investigación.

Ausencia de trastornos mentales que impidan responder correctamente el cuestionario.

Criterios de exclusión:

Pacientes diagnosticadas con cáncer de mama.

Pacientes con tratamiento anterior por patologías benignas de mama.

Como métodos teóricos se emplearon el análisis - síntesis, inducción - deducción y la modelación; como métodos empíricos encuesta a las mujeres con factores de riesgos, análisis documental. Dentro de los estadísticos, la estadística descriptiva con valores absolutos y porcentos.

Se definen los objetivos del programa educativo:

Objetivo General: Potenciar el autocuidado en mujeres con riesgo de cáncer de mama pertenecientes al Policlínico #2 "Ángel Ortiz Vázquez", de manzanillo en el período comprendido de enero- mayo 2019.

Objetivos Específicos:

Elevar los conocimientos sobre las características de la enfermedad.

Desarrollar Prácticas preventivas del cáncer de mama en las mujeres.

Contribuir al desarrollo de habilidades y destrezas en relación con el autoexamen de mama

El programa se realizará en 2 meses con una frecuencia semanal. Será ejecutado en el Consultorio Médico de la Familia 14 perteneciente al policlínico "Ángel Ortiz Vázquez".

Resultarán como principales beneficiarios los propios pacientes.

Se realizó un diseño de 8 sesiones, con una frecuencia semanal, de 60 minutos de duración cada una, proyectándose como espacio de reflexión grupal.

La metodología para el diseño del programa está basada en las experiencias desarrolladas en el Centro de Formación e Investigación "Marie Langor", de Madrid, España, lo cual permite integrar un conjunto de "herramientas" que facilitan llevar a cabo una intervención en la comunidad dirigida a grupos.



La estructuración de las sesiones se realizó desde la perspectiva de tres momentos de trabajo grupal: momento inicial; momento planteamiento temático y elaboración; momento de integración, evaluación y cierre.

Las tablas se realizaron con Excel y los resultados se presentaron en tablas estadísticas.

Antes de proceder a la aplicación del instrumento, se contactó con el Consejo Científico del policlínico y se le dio a conocer el objetivo de la investigación, por lo que se obtuvo el total apoyo de la institución.

#### Resultados

A continuación, se muestran las tablas que reflejan los resultados obtenidos en la investigación, a partir de la variable estudiada.

Tabla 1. Conocimiento sobre el cáncer de mama en las mujeres con riesgo del policlínico Ángel Ortiz Vázquez de Manzanillo.

Nivel de Conocimiento	antes		después	
	No	%	No	%
Alto	20	37.73	45	84.90
Medio	18	33.96	6	11.32
Bajo	15	28.30	2	3.78
Total	53	100	53	100

Tabla 2. Actividades para el diagnóstico precoz en las mujeres con riesgo del policlínico Ángel Ortiz Vázquez de Manzanillo.

Actividades para el diagnóstico precoz.	antes		después	
	No	%	No	%
Adecuadas	6	11.33	43	81.13
Inadecuadas	47	88.67	10	18.86
Total	53	100	53	100

Tabla 3. Actividades preventivas en las mujeres con riesgo del policlínico Ángel Ortiz Vázquez de Manzanillo

Actividades preventivas.	Antes		después	
	No	%	No	%



Adecuadas	5	9.43	41	77.35
Inadecuadas	48	90.57	12	22.64
Total	53	100	53	100

#### Conclusiones.

El programa de intervención fue eficaz al lograr aumentar de forma significativa todas las variables estudiadas. Desde punto de vista actitudinal se logró resolver las carencias en las prácticas preventivas que asumen, sustentadas en el potencial autorregulado de la auto comprensión y auto aceptación de la probabilidad de padecer la enfermedad (vulnerabilidad). elementos persono lógicos.

#### Referencias bibliográficas.

- 1.- Soler Sánchez Y. Pérez Rosabal E. del Carmen López Sánchez M. Modificación de conocimientos sobre adherencia terapéutica en adultas mayores con cáncer de mama. MEDISAN[Internet]. ene-feb 2016 [acceso 21 de septiembre de 2018];30(1:[aprox. 17 p.] Disponible en:[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192016000100003&nrm=iso](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192016000100003&nrm=iso)
- 2.- Cancer, I. N. (7 de marzo de 2014). Obtenido de Definición de cáncer: <http://www.cancer.gov/espanol/cancer/que-es>
- 3.- Cortés H. Cáncer de seno: Preocupación mundial .Bogotá; 2014[Citado 22 de octubre 2018].Disponible en: <http://www.eluniversal.com.co/especiales/nueva/cancer-de-seno-preocupacion-mundial-48688> .
- 4.- Cancer, I. N. (7 de marzo de 2014). Obtenido de Definicion de cancer: <http://www.cancer.gov/espanol/cancer/que-es> [Expertos advierten de aumento alarmante de casos de cáncer en América Latina](http://www.cancer.gov/espanol/cancer/que-es). [acceso 10 de mayo de 2018]Disponible en: <http://boletinaldia.sld.cu/aldia/2013/04/27/expertos-advierten-de-aumento-alarmante-de-casos-de-cancer-en-america-latina/>
- 5.- Cuba. Ministerio de Salud Pública. Dirección Nacional de Registros Médicos y Estadísticas de Salud. Anuario Estadístico de Salud 2015. La Habana: MINSAP [citado 3 de marzo de 2017]; 2015. Disponible en:<http://temas.sld.cu/redenfermeriaoncologica/2015/04/09/publicado-el-anuario>
- 6.- Ortiz Martínez A. González Martín A. Rodríguez Monteagudo J. Comunicación breve. Revitalización del Programa de Detección Preclínica y Precoz del Cáncer de mama.[Internet]. 2011[acceso 15 de septiembre de 2018] disponible en: [http://bvs.sld.cu/revistas/gme/pub/vol.7.%283%29\\_08/p8.html](http://bvs.sld.cu/revistas/gme/pub/vol.7.%283%29_08/p8.html)



- 7.- Calzado Begué D, de la Torre Rosés V, Nicó García M. Dorado Nicó L, Calvo Calzado M. Aspectos actualizados sobre cáncer de mama. Rev Inf Cient. 2014; 83(1):131-143[acceso 4 de octubre 2015] Disponible en: [:http://www.qtm.sld.cu/imagen/RIC/Vol\\_83\\_No.1/cancer\\_de\\_mama\\_rb.pdf](http://www.qtm.sld.cu/imagen/RIC/Vol_83_No.1/cancer_de_mama_rb.pdf)
- 8.- Cáncer de mama. Enciclopedia médica en español.[Citado 17 de diciembre 2014]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S086421252009000300020&lng=e&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086421252009000300020&lng=e&nrm=iso&tlng=es).
- 9.- Iugones M, Ramírez M. Aspectos históricos y culturales sobre el cáncer de mama. Revista Cubana Med Gral Integr [Revista de internet] 2009. [Citado 18 de septiembre 2015];vol 4:7(3) Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S086421252009000300020&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086421252009000300020&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
- 10.- Mandal A. Historia del Cáncer de Seno. [Citado 18 de septiembre 2017] Savedfrom URL: [http://www.news-medical.net/health/History-of-Breast-Cancer-\(Spanish\).aspx](http://www.news-medical.net/health/History-of-Breast-Cancer-(Spanish).aspx))
- 11.- Cáncer de mama: Panorama general. Approvedbythe Cancer.Net Editorial Board, 08/2015 [Citado 18 de septiembre 2017] Disponible en: <http://www.cancer.net/es/tipos-de-c%C3%A1ncer/c%C3%A1ncer-de-mama/s%C3%ADntomas-y-signos>
- 12.- Cáncer de mama - Síntomas y signos. Approvedbythe Cancer.Net Editorial Board, 08/2015 [Citado 18 de septiembre 2018] Disponible en: <http://www.cancer.net/es/tipos-de-c%C3%A1ncer/c%C3%A1ncer-de-mama/s%C3%ADntomas-y-signos> .
- 13.- García J, Carrillo G, Arrebola J, Martín A. El cáncer en la tercera edad. Ciudad de la Habana: Instituto Nacional de Oncología y Radiobiología; 2004[Citado 17 de septiembre2018]. Disponible en: [http://bvs.sld.cu/revistas/onc/vol11\\_1\\_95/onc14195.htm](http://bvs.sld.cu/revistas/onc/vol11_1_95/onc14195.htm)
- 14.- VI Conferencia Mundial de Promoción de Salud. Carta de Bangkok [serie en Internet] [citado 1 Junio de 2012]. Disponible en: <http://www.who.org>