



Martí y sus apuntes sobre la medicina natural y tradicional cubana

Autores: Dra. Gisel Reyes Castro ^{1*} Especialista de primer grado en Higiene y Epidemiología. Máster en Epidemiología. Profesor Auxiliar de Salud Pública. Departamento Rector. Uci-med-FAR. <https://orcid.org/0000-0002-3922-4509>

Leisan Armesto Ruiz. ¹ Estudiante de cuarto año de Medicina. Presidente de la Sociedad Científica Estudiantil. Alumno ayudante de Salud Pública. Uci-med-FAR.

Lic.Roxana Silverio Valdés¹. Profesor Asistente. Departamento de Ciencias Sociales. Uci-med-FAR

¹Universidad de Ciencias Médicas de las FAR.

*Autor para la correspondencia. Correo Electrónico: gisel1997rr@gmail.com

RESUMEN

Introducción: Martí fue el más profundo y universal pensador. Su interés por divulgar los avances de la ciencia, constituye la mayor expresión de su pensamiento científico. **Objetivo:** Analizar las concepciones de Martí sobre el arte de curar y la medicina natural y tradicional cubana, como una herramienta básica en la formación del médico general. **Método:** se realizó una revisión bibliográfica, en las bases de datos de la Biblioteca Regional de Salud, usando el tesoro DeCS. **Resultados:** Martí escribió artículos periodísticos donde intuyó de forma magistral el poder dañino de la malnutrición, la inactividad física y el consumo de tabaco, alcohol y drogas. Incursionó en todos los campos de la de la medicina natural y de la higiene, a la que denominó "la verdadera medicina". Dejó constancia de los alimentos y de los remedios naturales acopiados por la sabiduría campesina, indispensables para curar a los heridos combatientes. Entre ellos destacan: el Culantro de Castilla, la Higuera, Eucalipto, Glóbulos, bálsamo de tolú, la Yagruma, la Guanábana, el Itámo, Romerilla, Hojas de zarza y los tomates. Estos fueron usados en el tratamiento de afecciones digestivas, respiratorias, pérdida de la visión y trastornos dermatológicos. La medicina natural y tradicional y la Higiene son muy valiosas en el contexto militar, donde los médicos deben tratar enfermedades en entornos hostiles, con recursos limitados **Conclusiones:**



El pensamiento preventivista de Martí constituye un valioso legado que debe ser incorporado a la formación del médico general.

Palabras Clave: pensamiento científico, concepciones, medicina natural y tradicional indelebles.

INTRODUCCIÓN

Martí fue un gran pensador, escritor, filósofo, orador y visionario que atravesó las barreras de su época y de su país. ⁽¹⁾ Desde edades tempranas escribió sobre la relación de la nutrición y la salud. Incursionó en aspectos de la medicina y percibió que los problemas referidos a la salud pública, tienen un trasfondo social. Su visión revolucionaria y progresista le permitió establecer la relación directa entre la morbilidad y la miseria. ⁽²⁾

Martí destacó la práctica de ejercicios físicos como una necesidad para robustecer la mente y el cuerpo, así como sobre la medicina natural y su efecto en la medicina preventiva "... la única salud verdadera, que es la que viene a un cuerpo administrado del orden de la mente y la serenidad del corazón." ^(3,4)

Martí fue, ante todo, un revolucionario cabal de su tiempo y para todos los tiempos. Pero hay una arista del más grande pensador latinoamericano del siglo XIX que no es muy conocida por la mayoría de los cubanos, incluyendo a los médicos de la actualidad y son las concepciones abordadas por el apóstol acerca del arte de curar. ^(4,5) No fue ni se propuso ser un ' especialista ', ni un conocedor en los temas de la salud. Sin embargo, un profundo interés por divulgar los avances de la ciencia de su época, le acercaron al asunto. ⁽⁵⁻⁷⁾

Martí creía que la medicina debía enfocarse en la prevención y en el cuidado, más que en la curación de enfermedades. Según él, la prevención reduce la carga de trabajo de los médicos. Defendió con vehemencia el uso de la medicina natural y tradicional, a partir de su experiencia personal durante la guerra. ⁽¹⁾

La universidad de Ciencias médicas de las FAR, tiene la misión de formar médicos y estomatólogos militares altamente capacitados y entrenados para brindar atención especializada de los combatientes revolucionarios tanto en tiempo de paz como ante situaciones excepcionales. El programa de formación de estos profesionales tiene sus cimientos en principios humanistas y los más altos valores éticos, patrióticos y morales.

Por tales razones decidimos realizar esta investigación con el objetivo de analizar las concepciones de Martí sobre el arte de curar y la medicina natural y tradicional cubana, como una herramienta básica en la formación del médico militar general.



DESARROLLO

Las obras de José Martí desempeñan un papel importante en la formación integral del nuevo baluarte de las ciencias médicas, en particular en la del médico militar general. En sus diferentes artículos, libros publicaciones podemos encontrar diferentes fuentes vivas del conocimiento, concepciones que pueden ser utilizadas de forma enriquecedora en la formación de la nueva generación de cubanos. ⁽¹⁾

La medicina tiene sus cimientos en el pensamiento de José Martí, quien en el año 1882 esbozó una idea, que encerró la más acabada concepción sobre su pensamiento indiscutiblemente preventista: *"El arte de curar consiste más en evitar la enfermedad y precaverse de ella por medios naturales, que, en combatirla por medios violentos e inevitablemente dañosos para el resto del sistema, cuyo equilibrio es puesto a contribuir en beneficio del órgano enfermo. La higiene va siendo la verdadera medicina, y con un tanto de atención, cada cual puede ser un poco médico de sí mismo. Debía hacerse obligatoria la enseñanza de la higiene en las escuelas públicas"*. ⁽⁷⁾

Martí no fue el primero en destacar que era mejor prevenir que curar. Existen referencias de que en la medicina china de la más remota antigüedad ya se hablaba en estos términos. También existen referencias de que en ese mismo sentido se pronunciaron los primeros médicos filósofos de la Grecia antigua. ⁽¹⁾

Se desconoce si él tuvo acceso a estos escritos, pero de todas formas se cree que la profundidad de su pensamiento preventivista, expresado en el año 1882, lo acerca incuestionablemente a los pensadores contemporáneos más avanzados. Con su frase "cada cual puede ser un poco médico de sí mismo", se acerca a algunos investigadores de los temas avanzados de salud latinoamericana. ⁽⁸⁾

En agosto de 1883, mientras se encontraba en New York, Martí publicó de nuevo en el diario "La América" un artículo titulado "Abono: " donde abordó de nuevo el concepto expresado en 1882: "La verdadera medicina no es la que cura, sino la que precave: la higiene es la verdadera medicina. Más que recomponer los miembros desechos del que cae rebotando por un despeñadero, vale indicar el modo de apartarse de él". ⁽⁹⁾

En el artículo "La sangre es un buen abono" volvió a insistir en su concepción de que la verdadera medicina es la higiene. En ese entonces desconocía la existencia de la



epidemiología, la cual había emergido como ciencia en 1854 con los trabajos del Dr. Jhon Show, en Londres, y se consolidó como tal solo a finales del siglo XX. ⁽¹⁾

En septiembre de 1883 escribió un artículo para el diario "La América" titulado "Congreso Forestal", mientras se encontraba en Nueva York, Estados Unidos de Norteamérica, donde reafirmó sus concepciones ya expresadas en sus artículos de 1882 y agosto de 1883: "mejor es evitar la enfermedad que curarla. La verdadera medicina es la que precave". ⁽¹⁰⁾ Martí tenía una concepción muy clara sobre la medicina y quiso dejarla bien explicitada como para que no fuesen tergiversadas sus ideas.

Partiendo de estas premisas Martí insistió en la necesidad de la "**higiene**" tanto personal como ambiental. ⁽¹⁰⁾ Con relación a la higiene personal el Maestro escribe en *La Edad de Oro* " [...] *el niño puede hacerse hermoso, aunque sea feo: un niño bueno, inteligente y aseado es siempre hermoso*" (3); y en una concepción más abarcadora advierte: "*La higiene va siendo ya la verdadera medicina, y con un tanto de atención cada cual puede ser un poco médico de si mismo. Debía hacerse obligatoria la enseñanza de la higiene en las escuelas públicas [...]*" ⁽¹¹⁾

En relación con la **higiene escolar**, también dejó escrito en el mismo artículo para el diario "La América" la siguiente frase, donde se nos revela como un profundo conocedor de los males que aquejaban a la escuela primaria en ese momento en Nueva York: ⁽¹⁰⁻¹¹⁾

El programa de formación del médico militar general, toma en cuenta todas estas concepciones preventivista de Martí y sus apuntes sobre la medicina natural y tradicional. La Higiene y la Epidemiología son disciplinas integrantes de este programa.

No es sorprendente que la necesidad de protección de los trabajadores que se ha desarrollado al extremo de constituir una de las especialidades dentro de las ciencias médicas, fuera abordada por José Martí. Su humanismo y constante preocupación por los humildes en general y por los trabajadores en lo particular, así lo justifican. ⁽¹⁰⁾

En el ya citado artículo "La exhibición sanitaria" el Maestro anunció las innovaciones que podían contribuir a crear óptimas condiciones de trabajo en ciertos oficios, considerándolos muy necesarios para "*[...] evitar catástrofe en las fábricas y en las minas y para hacer menos ingrato el trabajo en uno y otras*". ⁽⁸⁾ La higiene del trabajo, hoy denominada salud de los trabajadores, no escapó a la mente inquisitiva de Martí.



En este artículo "La exhibición sanitaria", aparecido en el año 1884 en el diario "La América", de Nueva York, Estados Unidos de Norteamérica, él se refirió a las condiciones infrahumanas en que trabajaban los obreros newyorkinos de las fábricas y de las minas, con calor, soportando el aire viciado que respiraban. También hizo referencia a la necesidad de proteger los ojos; en una palabra, Martí se nos reveló en esta cita como un gran conocedor de la higiene del trabajo. ⁽¹⁰⁾

Martí incursionó también en el campo Medio Ambiental, con su artículo "Insectos", publicado en el periódico "La América", en New York, Estados Unidos de Norteamérica, en enero de 1884, donde dijo: ⁽¹⁰⁾

"Sábese que los insectos son porta epidemias. Es corriente entre los médicos la creencia de que los mosquitos y otros animalillos de su especie transmiten y diseminan las enfermedades contagiosas. Un buen médico de Georgia publica ahora hechos que estima pruebas de la agencia activa de los mosquitos e insectos semejantes en el desarrollo de la fiebre amarilla. Él aboga porque los actuales cordones sanitarios imperfectos, por entre cuyas filas y sobre cuyas zonas vuelan ahora los diminutos y poderosos agentes de la fiebre, se completen con la creación de cordones de fuego que detengan el paso a los funestos mensajeros". ⁽¹⁰⁾

Con respecto a la nutrición y la higiene de los alimentos y su relación con la salud de las personas, expresó en un artículo: *"Comer bien, que no es comer ricamente, sino comer cosas sanas, bien condimentadas, es necesidad primera para el buen mantenimiento de la salud del cuerpo y de la mente"*. ⁽¹¹⁾

Como puede verse, él también se adentró en el difícil camino de la nutrición humana y la higiene de los alimentos, al recomendar que no se debía comer ricamente, es decir, no se debería comer mucho, sino comer cosas sanas, y recalcó que esto constituía la primera necesidad del cuerpo y de la mente para el buen mantenimiento de la salud. ⁽¹²⁾

Escribió acerca de la práctica del ejercicio físico como condición plena del disfrute de una buena salud, el café, el tabaco, la adicción al alcohol y las drogas. ⁽¹³⁻¹⁴⁾

En la lectura del "Diario de Campaña" de José Martí encontramos referencias diversas a plantas naturales de nuestros campos, entre ellas se destacan algunas que fueron utilizadas con fines medicinales y que lo son aún. A nuestra lectura no escaparon: ^(6,7, 10)

✓ **Culantro de Castilla: para el mal de estómago.** ^(6,7)



- ✓ **Ítamo y romerilla: Para la pérdida de la visión.** ^(6,7)
- ✓ **Yagruma: para el asma.** ^(6,7)
- ✓ **Guanábana: Pectoral.** ^(6,7)
- ✓ **Higuereta: Purgante.** ^(6,7)
- ✓ **Yaguama: Coagulante.** ^(6,7)
- ✓ **Infusión de Eucaliptos** para fricciones o inhalaciones. ^(10,14)
- ✓ **Agua de sal, leche del ítamo,** para la catarata ⁽¹⁰⁾
- ✓ **Bálsamo de Tolú** para la tuberculosis pulmonar
- ✓ **Leche de burras** para las afecciones pulmonares.
- ✓ ***El agua de hojas de guanábana, para el Asma Bronquial.*** ^(6,7)

CONCLUSIONES

El pensamiento preventivista de Martí y el sentido humanista de su acción, acompañado de *la más alta expresión de la sensibilidad humana*, constituye un valioso legado que debe ser incorporado a la formación del médico general. Sin haber sido médico, José Martí logró elaborar conceptos en torno al importante tema de la ética médica, la higiene y la salud personal. Definió con exactitud la connotación de la salud pública como vital problemática social, lanzando un llamado al estado ante esta cuestión. El Apóstol incursionó en la prevención, la higiene, la epidemiología y la ergonomía. Legó sus conocimientos sobre la medicina verde y otras cuestiones científicas. No solo se dedicó a escribir, sino que también ofreció servicios asistenciales en el campo de batalla.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1-Placeres-Hernández JF, Alonso-Gómez M, Cepero-Molina N, González-Valera MC, Martínez-Vasallo B, Delgado-Hernández I. José Martí in the visual arts as motivation in the subject Health Promotion. Rev.Med.Electrón. [Internet]. 2022 Dec [cited 2024 May 15]; 44(6): 1020-1027. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242022000601020&lng=en. Epub Dec 31, 2022.



2-Suárez Benitez Y, Frías Pérez AEth, González Leyva AJ, Leyva García GE, Blanco Rivero Y. Sistema de aplicaciones interactivas: José Martí y las ciencias médicas. EDUMECENTRO [Internet]. 2022 [citado 2024 Mayo 15]; 14:. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-28742022000100093&lng=es. Epub 30-Nov-2022.

3-Hernández González O, Zaragoza Viera I. Medicine made into words: Comments on the Cuban apostle José Martí. Rev. chil. pediatr. [Internet]. 2020 Dec [cited 2024 May 15]; 91(6): 993-994. Available from: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0370-41062020000600993&lng=en. Epub Nov 17, 2020. <http://dx.doi.org/10.32641/rchped.vi91i6.307>

4-Jiménez Milián Martha, Pérez Rodríguez Lino, Secada Cárdenas Eneyda, Delgado Ramos Zeliezki, Bolaños Ruiz Fernando, Gómez Rondón Jorge Luis. Martí y Fidel. Artífices de la Salud Pública cubana y la continuidad en el séptimo Congreso del Partido Comunista de Cuba. Rev.Med.Electrón. [Internet]. 2018 Dic [citado 2024 Mayo 15]; 40(6): 2225-2242. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242018000602225&lng=es.

5-Piloto Varona Andrés Augusto. Reflexiones sobre el pensamiento pedagógico de José Martí en la formación de las nuevas generaciones. Rev Cub Med Mil [Internet]. 2020 Mar [citado 2024 mayo 15]; 49(1): Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-65572020000100017&lng=es. Epub 01-Mar-2020.

6-Elizarde Gálvez Miriam Gloria, Plá García Avelino, Frieria Bacallao Alfonso, Solares Carreño Juan Carlos, Nieves Sardiñas Blanca Nieves. El pensamiento de José Martí en la salud pública cubana. Rev.Med.Electrón. [Internet]. 2016 Jun [citado 2024 Mayo 15]; 38(3): 492-498. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242016000300025&lng=es.

7-Rolo Mantilla Magdalena, Fuentes García Sonia, Ferreiro García Beatriz, Tápanes Galvan William. José Martí Pérez: una aproximación a sus escritos relacionados con la medicina. Rev. Med. Electrón. [Internet]. 2013 Jun [citado 2024 Mayo 15]; 35(3): 302-307.



Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242013000300011&lng=es.

8- Martí y la medicina cubana. Cuad Hist Salud Pública [Internet]. 2008 Jun [citado 2024 Mayo 15] ; (103): . Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0045-91782008000100011&lng=es.

9-Delgado García Gregorio. Martí y la medicina cubana. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2007 Dic [citado 2024 Mayo 15]; 33(4): Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662007000400016&lng=es.

10-Peña Manso Coralía. Reflexiones de José Martí sobre Medicina y salud. Reb Cubana Enf [Internet]. 2005 Abr [citado 2024 Mayo 15]; 21(1): 1-1. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192005000100012&lng=es.

11-Monzón Li, J. D., Martínez González, L. M., Roig Rosell, M. C., González Curbelo, V. B., & Preciado Martínez, M. (2021). José Martí y la medicina. *Revista Científica Cultura, Comunicación Y Desarrollo*, 6(3), 102–109. Recuperado a partir de <https://rccd.ucf.edu.cu/index.php/aes/article/view/320>

12- [CubaMinrexmisiones.cubaminrex.cu](https://misiones.cubaminrex.cu) .Martí y la medicina que cura el alma. 2021. Disponible en: [https:// https://misiones.cubaminrex.cu/es/articulo/marti-y-la-medicina-que-cura-el-alma](https://misiones.cubaminrex.cu/es/articulo/marti-y-la-medicina-que-cura-el-alma)

13- García Moreno M. José Martí y su visión de la medicina a la luz de la situación actual

Cuba periodistas. 2020 <https://www.cubaperiodistas.cu/2020/04/jose-marti-y-su-vision-de-la-medicina-a-la-luz-de-la-situacion-actual/>

14-Ministerio de Salud Pública de Cuba. José Martí: "Cuando hay muchos hombres sin decoro, hay siempre otros que tienen en sí el decoro de muchos hombres." 2021 <https://www.facebook.com/MINSAPCuba/posts/jos%C3%A9mart%C3%AD-cuando-hay-muchos-hombres-sin-decoro-hay-siempre-otros-que-tienen-en-s/1711886095687585/>

III Jornada Virtual Internacional de MEDICINA FAMILIAR.2024

