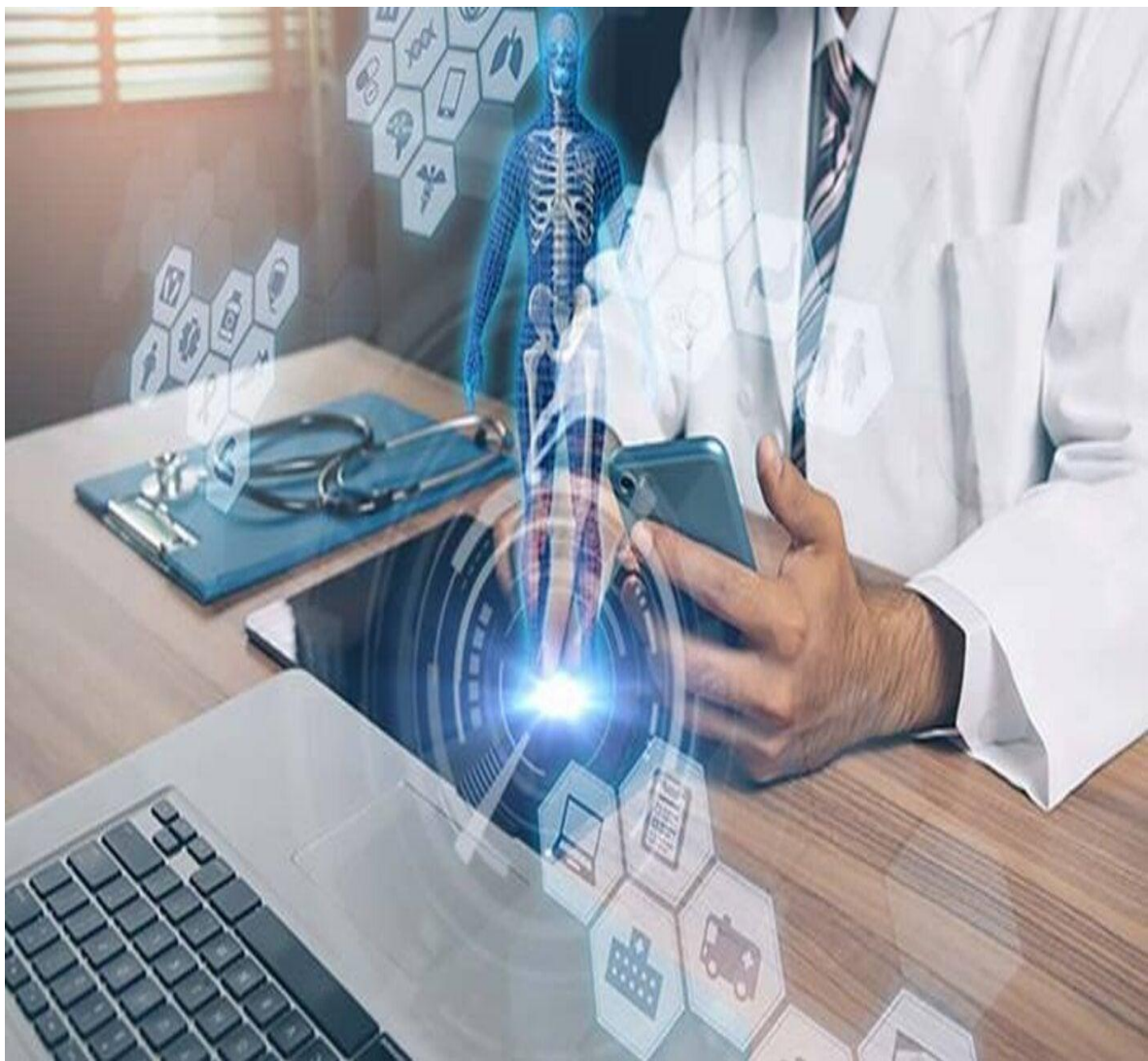




MESA REDONDA MEFAVILA

/23 DE AGOSTO /2024

**“MUJERES DE LA MEDICINA FAMILIAR
AVILEÑA 40 X 40”**



La salud digital (eSalud) como instrumento necesario en el desarrollo de la Atención Primaria de Salud



Dra. Magaly Rita Gómez Verano



3 SALUD
Y BIENESTAR

¿Qué es la salud digital?

La **Organización Mundial de la Salud -OMS-** define a la **salud digital** como “el uso de las tecnologías de la información y la comunicación para mejorar la salud y todos los campos relacionados con la misma”

La Transformación Digital de la Salud debe definirse como el Proceso de integración de la tecnología digital en todas las áreas , lo que supone un cambio cultural en las diferentes estructuras organizativas del Sistema Nacional de Salud.

- Vidal M. Salud y transformación digital [Internet]. Revista Educación Médica superior. 2022 Disponible en:
<http://scielo.sld.cu/pdf/ems/v36n2/1561-2902-ems-36-02-e3442.pdf>



Principios rectores de la transformación digital en el sector salud (OPS, 2022)



¿Qué rol tiene la transformación digital en la atención primaria de la salud?

Permite la accesibilidad , eficiencia, y calidad de los servicios , además de facilitar la comunicación, el seguimiento, de pacientes y la gestión de datos , al igual que la implementación de herramientas digitales que potencian la prevención de enfermedades.



Pero... debemos tener en cuenta que ...

- Para que un Proceso de transformación digital aplicado a la atención primaria de la salud sea eficiente, la clave pasa por **contar con una estrategia clara, recursos adecuados y una planificación cuidadosa.**
- Asimismo, y fundamentalmente, con un soporte tecnológico sólido respaldado con soluciones validadas por organizaciones del sector.

¿Qué beneficios tiene la aplicación de la salud digital?



- Mejora de la relación entre profesionales sanitarios y pacientes, apoyada en el uso de nuevas vías de comunicación telemáticas.
- Mayor capacidad de anticipación a los riesgos y mayor precisión de los tratamientos médicos, gracias a los sistemas de monitorización continua.
- Reducción de tiempos y aumento de la eficacia en el desarrollo de investigaciones clínicas, médicas y científicas.
- Optimización general de los recursos disponibles en el sistema
- Más facilidades de acceso a la asistencia sanitaria, eliminando barreras económicas, geográficas y físicas.

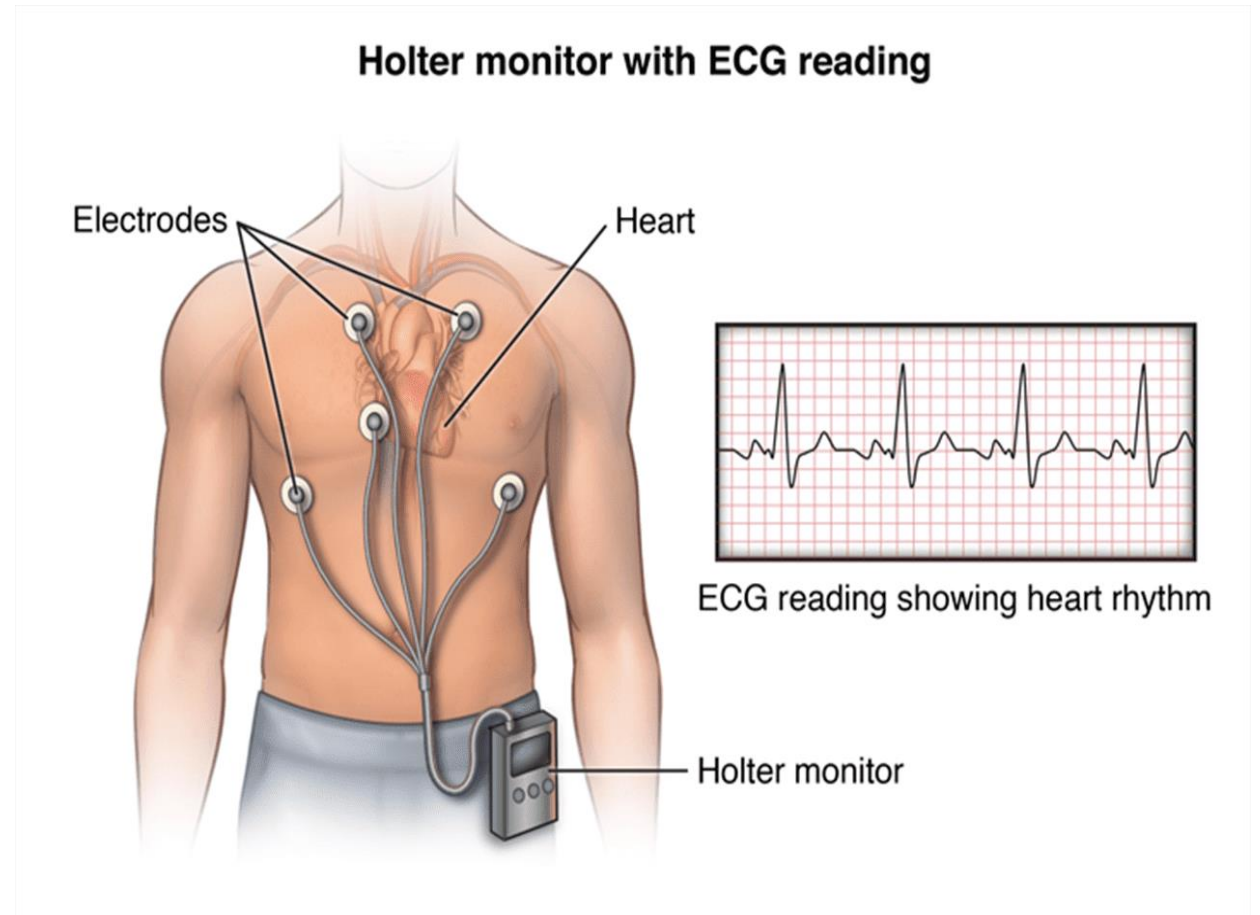
Algunos de los principales impactos que tiene la transformación digital en la atención primaria de la salud son los siguientes:

- **Telemedicina:** acceso y atención remota para realizar consultas virtuales, recibir asesoramiento médico, efectuar seguimientos.
- **Registros médicos electrónicos** para facilitar el almacenamiento, la gestión y el intercambio de información clínica.
- **Automatización de procesos administrativos y operativos** vinculados a la atención primaria de salud (gestión de citas, recordatorio de medicamentos, seguimiento de pacientes crónicos, entre otros).
- **Educación y empoderamiento de los pacientes** para el seguimiento de síntomas y la promoción de estilos de vida saludables.
- **Recopilación y análisis de datos** de manera más eficiente para la toma de decisiones informadas, la identificación de patrones, y la mejora continua de la calidad de la atención médica



MAPA

Los registros de presión arterial se obtienen cada 15 minutos durante la mañana y la tarde, y cada 30 minutos durante la noche, quedando registrados en la memoria del aparato, para luego ser analizados por el médico.



- La formación en **salud digital** también ha reportado grandes ventajas a los profesionales sanitarios.
- Los nuevos sistemas de comunicaciones inalámbricas facilitan la formación teórico-práctica de miles de profesionales tanto en el ámbito formativo como en de perfeccionamiento y actualización académica.



Efecto en el medio ambiente



- Reduce el uso de papel.
- Disminuye la emisión de CO₂.

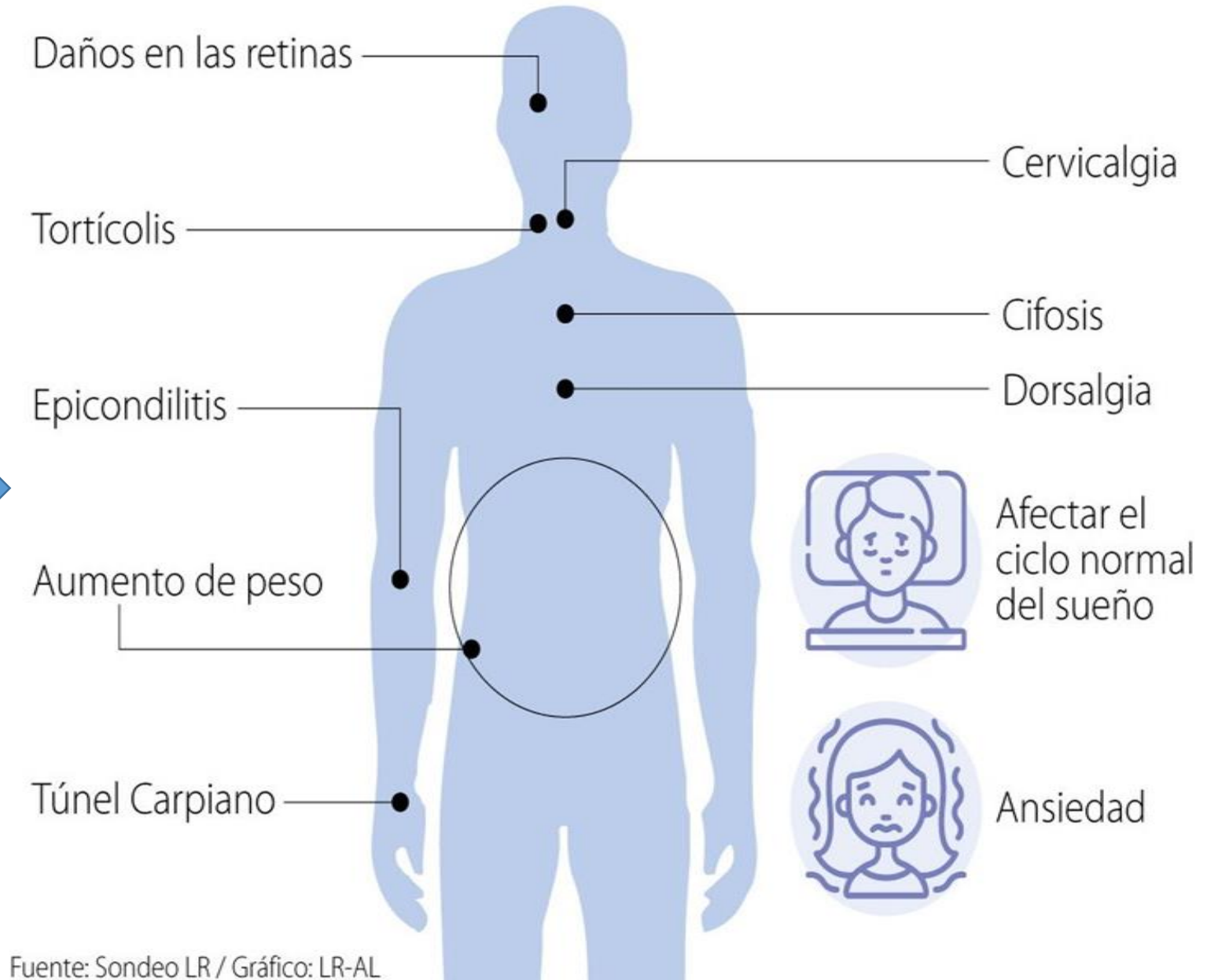


Desventajas de la salud digital:

- Pérdida total o parcial de la información por daño de los dispositivos.
- Preocupación de privacidad y seguridad.
- Cada avance tecnológico puede resultar más caro.
- Falta de exploración clínica.
- Necesidad de inversión en equipamiento tecnológico.
- El uso excesivo de dispositivos puede ocasionar enfermedades



El uso excesivo de dispositivos puede ocasionar enfermedades



Fuente: Sondeo LR / Gráfico: LR-AL



Cuba Salud

IV Convención
Internacional de Salud
17-21 de octubre, 2022

Propuesta de Transformación Digital, en la Atención Primaria de Salud

Bárbara Daismely Martínez González¹, Denis Derivet Tharreux ², Alfredo Rodríguez Díaz ³

¹ Ministerio de Salud Pública, La Habana, Cuba, bmartinez@infomed.sld.cu

² Ministerio de Salud Pública, La Habana, Cuba, derivet@infomed.sld.cu

³ Escuela Nacional de Salud Pública, La Habana, Cuba, ardguez@infomed.sld.c

El Programa del Médico y Enfermera de la Familia es objeto de mejoras continuas, con vista a dar respuesta a las demandas crecientes del Sistema Nacional de Salud.



Se realizó propuesta de una investigación de desarrollo, tipo innovación tecnológica, de alcance nacional.

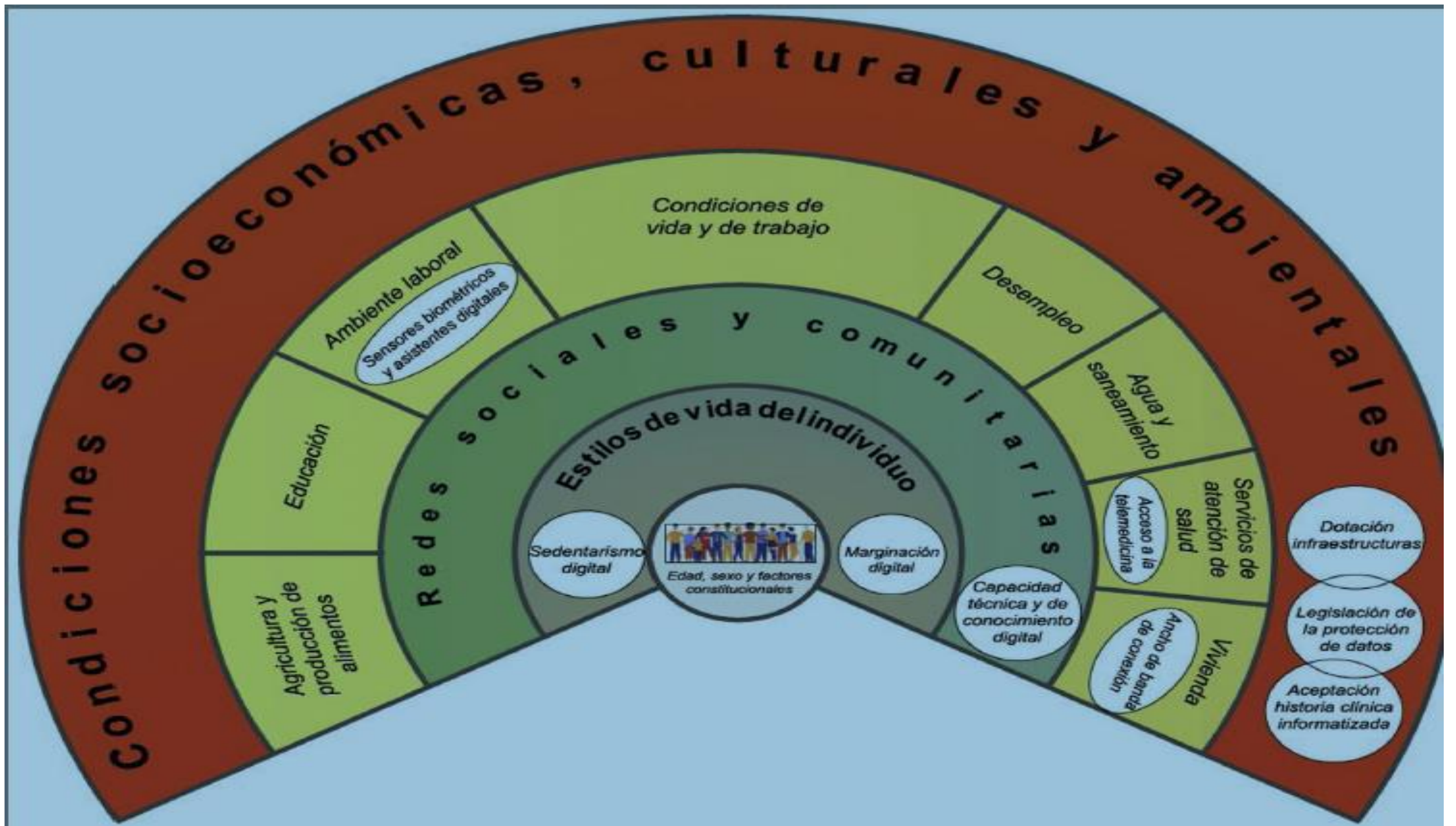
Donde se plantea que:

- Se trabajará con el **programa del médico y enfermera de la familia** y el plan de medidas para su perfeccionamiento, así como con las herramientas informáticas existentes con sus respectivas mejoras.
- La Dirección de Informática de acuerdo con la de Asistencia Médica del Ministerio de Salud Pública, deben establecer etapas, normativas, regulaciones y procedimientos de trabajo para su implantación.
- Se propone trabajar en tres etapas:
 - Etapa I desde el 2022 – 2024.
 - Etapa II desde 2025 – 2027.
 - Etapa III desde 2028 – 2030.

- Feria Expositiva y de Negocios del Parque Científico Tecnológico de la Habana febrero 2023, el MSc. Leodan Vega Izaguirre subdirector del centro de informática medica abordó los 8 principios rectores sobre la transformación digital.
- Se presentó el proyecto Minsap , Para una salud Digital como:
“una transformación cultural de las instituciones de salud, que impacte de manera positiva en la calidad y la seguridad de los servicios centrados en el paciente, la familia y la comunidad, como resultado de la informatización de los procesos asistenciales, docentes e investigativos...”

Artículo: ¿Transformación Digital en la salud cubana? Periódico Granma
28 de marzo de 2023





Modelo de los determinantes digitales en salud adaptado del modelo de determinantes sociales de la salud de Dahlgre y Whitehead. (J. Vidal-Alaball, I. Alarcon Belmonte, R. Panadés Zafra et al.)

Conclusiones



1- El empleo de las nuevas tecnologías digitales permiten mejorar todas las funciones que componen el marco integral de la protección a la salud:

- Promoción
- Prevención.
- Asistencia y rehabilitación
- Formación y docencia
- Investigación

2- En el sector salud la transformación digital debe centrarse en mejorar la salud de TODOS.