



VIVENCIAS DE LOS GERONTES VINCULADOS A LA CASA DE ABUELOS EN EL MUNICIPIO PUERTO PADRE.

Farah de la Caridad Ramírez Pupo, Universidad de Ciencias Médicas de Las Tunas, Filial de Ciencias Médicas Puerto Padre, Correo electrónico: facarapu80@gmail.com, Móvil: 58617943

Sara Elena Panizo Bruzón, Universidad de Ciencias Médicas de Las Tunas Correo electrónico: sarapan@ltu.sld.cu, móvil: 53391362

Ana Iris Ojeda Ávila, Universidad de Ciencias Médicas de Las Tunas, Filial de Ciencias Médicas Puerto Padre, anairisojedaavila337@gmail.com, móvil:54178100

RESUMEN

Fundamento: las casas de abuelos funcionan como una alternativa coadyuvante del Programa de Atención integral al adulto Mayor.

Objetivo: describir vivencias de los gerontes vinculados a la Casa de abuelos del municipio de Puerto Padre.

Métodos: se realizó un estudio a los 36 gerontes de la Casa de abuelos del municipio Puerto Padre en el mes de marzo del 2024, con el objetivo antes señalado. Se realizó una investigación de campo, con un diseño No experimental, transversal porque se recabó la información en un momento único, y el alcance fue exploratorio–descriptivo. La información se recolectó a través de la observación y la entrevista (Diseño propio). Se estudiaron variables cualitativas para describir sus vivencias en la Casa de abuelos. Como medidas de resumen se emplearon los gráficos.

Resultados: prevaleció la satisfacción de los servicios brindados a los gerontes en la casa de abuelos, expresada en más de la mitad de los entrevistados. La percepción del estado de salud que predominó es Mejoría de su salud. Son mayoría, vivencias de sentirse acompañados. Los sentimientos positivos de los estados fundamentales son generalizados. Un por ciento elevado se siente integrado a la comunidad y en igual medida es percibida una mejoría en la calidad de vida. Es bueno el criterio de calidad de la atención médica por lo que el predominio de valores favorables permite evaluar de satisfactorio el impacto de la casa de abuelos.

Conclusiones: prevalecieron los valores favorables de la percepción de la vivencias de los gerontes vinculados a la casa de abuelos lo que permitió evaluar de satisfactorio el impacto de la casa de abuelos del municipio de Puerto Padre.

Palabras clave: adulto mayor, Casa de abuelos, percepción y vivencias.

Introducción

El envejecimiento poblacional es uno de los mayores logros que la humanidad ha alcanzado en la contemporaneidad, pero el incremento en el número de personas ancianas impone un impostergable reto para las políticas y estrategias en salud, en aras de satisfacer sus necesidades y brindar la posibilidad de



vivir con calidad de vida.¹

En la actualidad, el cambio de la estructura por edad de la población o el envejecimiento poblacional, que significa el paso paulatino de sociedades jóvenes o sociedades maduras, y de estas a sociedades envejecidas asume carácter universal y abarca a todos los países del mundo. Ello se debe a la reducción del número promedio de hijos por mujer y la mayor longevidad de la población, elementos claves que deciden este cambio de estructura.²

Los adultos mayores constituyen agentes activos en los cambios y transformaciones que se promueven con la actualización del modelo económico-social. Hoy son objeto de estudio para la implementación de estrategias en todos los sectores de la sociedad, que permitan enfrentar los elevados niveles de envejecimiento poblacional, contribuyendo a que alcancen una longevidad activa y satisfactoria.³

Hace ya algunos años que nuestro país muestra el envejecimiento de su población, y en el 2022 alrededor del 23 por ciento de los cubanos superaba los 60 años, lo que representa más de dos millones 478 mil personas en ese grupo etario.⁴

Se conoce que parte de esta población no posee ingresos suficientes para solventar sus estrategias de vida, por ende, buena parte de ellos, desean continuar laborando, aunque no es su único propósito; otros lo hacen para sentirse útil y un grupo decide, que mientras tengan capacidad física y mental, no desea permanecer en sus hogares. En ocasiones, el retiro y la inactividad les proporcionan molestias, tristeza, irritación, la aparición de nuevas enfermedades, impotencia, estados depresivos, entre otros trastornos socio-psicológicos y propios, de las personas de avanzada edad.⁵

En Cuba se realiza importantes cambios sociales y económicos para favorecer el desarrollo de las comunidades. Cada año se crean nuevas instituciones sociales educacionales y de salud, al tiempo que se fortalecen diversos proyectos para los distintos grupos sociales. Un ejemplo son las casas de abuelo que funcionan como una alternativa coadyuvante del Programa de Atención integral al adulto Mayor.⁶

Ciento quince mil 794 habitantes de la provincia de Las Tunas clasifican como adultos mayores de 60 años o más, lo que representa el 22 por ciento del total de personas que viven en los ocho municipios del territorio, que clasifica como el noveno del país más envejecido. Esto constituye un reto para la provincia, en la actualidad se cuenta con 10 hogares de ancianos que acogen a 512 adultos mayores, una cifra baja. También existen 10 casas de abuelos que funcionan de manera estable y 11 grupos multidisciplinarios de atención gerontológica.^{4,7}

La Casa de Abuelos es una institución social que brinda atención integral diurna (durante 8 – 10 horas) a los ancianos carentes de amparo filial en absoluto o de familiares que no puedan atenderlos durante el día; se trata de personas con un cierto grado de discapacidad que no puedan mantenerse solos en su hogar y se les dificulta la realización de las actividades. Durante su estancia en estos centros, se les brinda desayuno, meriendas, comidas y asistencia médica hasta la tarde en que regresan a sus casas. La casa de abuelos en el municipio Puerto Padre fue inaugurada en el año 2000, con una capacidad de 19 abuelos, 10 hombres y 9 mujeres.⁸



Su propósito principal es, en la rehabilitación Bio-social del adulto mayor con una atención integral no permanente por un equipo multidisciplinario de atención donde se ofertan por lo general los siguientes servicios: rehabilitación integral (biológica, psicológica y social). Se coordinan también su participación en actividades de todo tipo, salud, sociales, recreativas, culturales etc. además se desarrollan actividades encaminadas a la promoción de salud, actividades encaminadas a la prevención de discapacidades y al mantenimiento de la funcionabilidad, se promueven actividades de educación con abuelos familiares y trabajadores.⁸

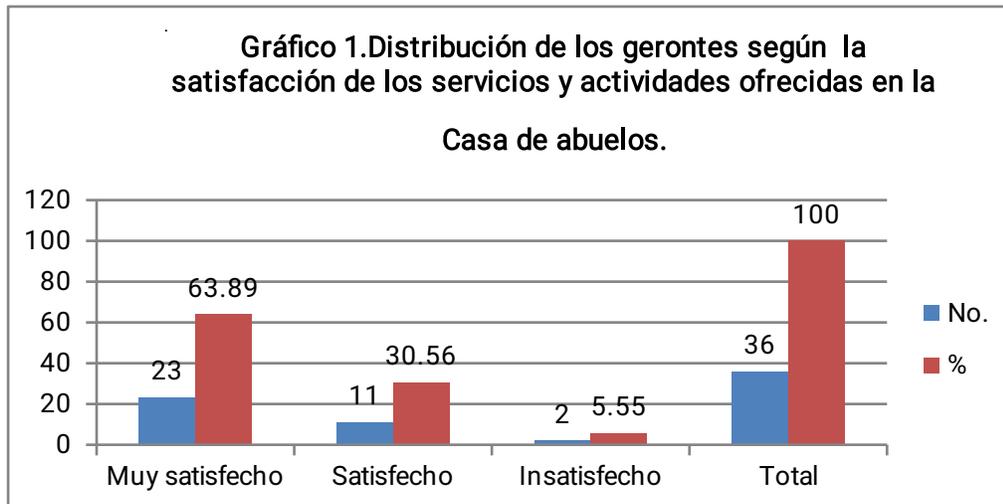
Por lo que el objetivo principal de este estudio es describir las percepciones de las vivencias de los gerontes vinculados a la Casa de abuelos del municipio de Puerto Padre; a través de un estudio de campo, con un diseño No experimental, transversal y el alcance fue exploratorio–descriptivo.

Desarrollo

Se realizó un estudio a los 36 adultos mayores de la Casa de abuelos del municipio Puerto Padre en el mes de marzo del 2024, con el objetivo de profundizar en sus vivencias con los servicios que reciben en la institución. Se realizó una investigación de campo, con un diseño No experimental, transversal porque se recabó la información en un momento único, y el alcance fue exploratorio –descriptivo. Entre las técnicas para la recolección de la información se ha aplicado la observación y la entrevista (Diseño propio) y como instrumento se elaboró un diálogo de 7 preguntas. Se estudiaron variables cualitativas profundizando en las categorías definidas para describir sus vivencias con la Casa de abuelos como: satisfacción de los servicios brindados, percepción del estado de salud física, vivencias de acompañamiento, estados emocionales fundamentales, Integración a la comunidad, Calidad de vida y Calidad de la atención médica. Se describieron las vivencias y a través de ellas se evalúa el impacto de la casa de abuelos desde las percepciones de los abuelos. Como medidas de resumen se emplearon el porcentaje y gráficos.

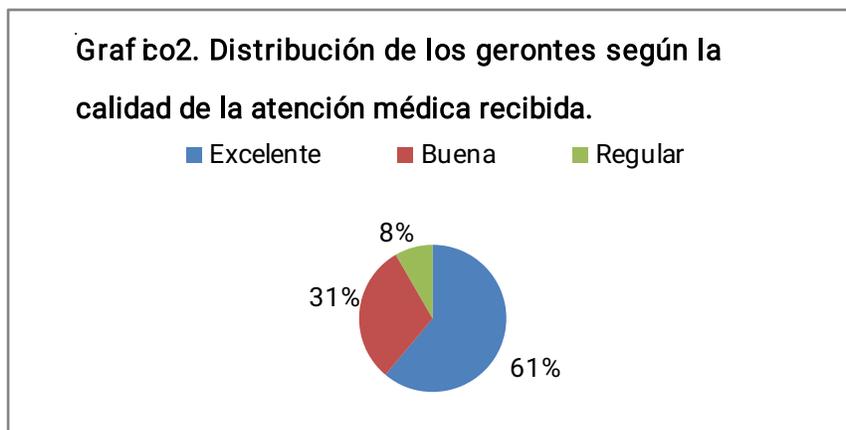
Resultados y Discusión:

En el gráfico 1. Prevalció la satisfacción de los servicios y actividades ofrecidas a los gerontes vinculados a la Casa de abuelos en el municipio Puerto Padre, expresada en más de la mitad de los entrevistados y solo una minoría refirió insatisfacción. Coincidiendo estos resultados con Cintra Cala et al. en su libro “Envejecimiento saludable en Cuba”, donde a través de las experiencias e historias de vidas de personas mayores en la provincia de Cienfuegos detalla las vivencias de los adultos mayores que asisten a las Casas de abuelos.⁹



Fuente: elaboración propia.

En cuanto al criterio de los abuelos sobre la calidad de la atención médica recibida, (gráfico 2), un alto por ciento de los entrevistados expresaron que es excelente y buena la atención recibida en la institución. Siendo esta uno de los pilares en la atención integral y diferenciada en el adulto mayor. De igual forma de acuerdo con los ancianos, la calidad de Atención Primaria De Salud (APS), se asoció con la productividad percibida de sus interacciones con el médico y el enfermero, identificando al médico de la APS como un profesional con un papel central en la coordinación de la atención al adulto mayor según el estudio "Calidad de la atención a la salud de las personas mayores en la atención primaria: una revisión integradora" de Saravia y Salmazo da Silva.¹⁰



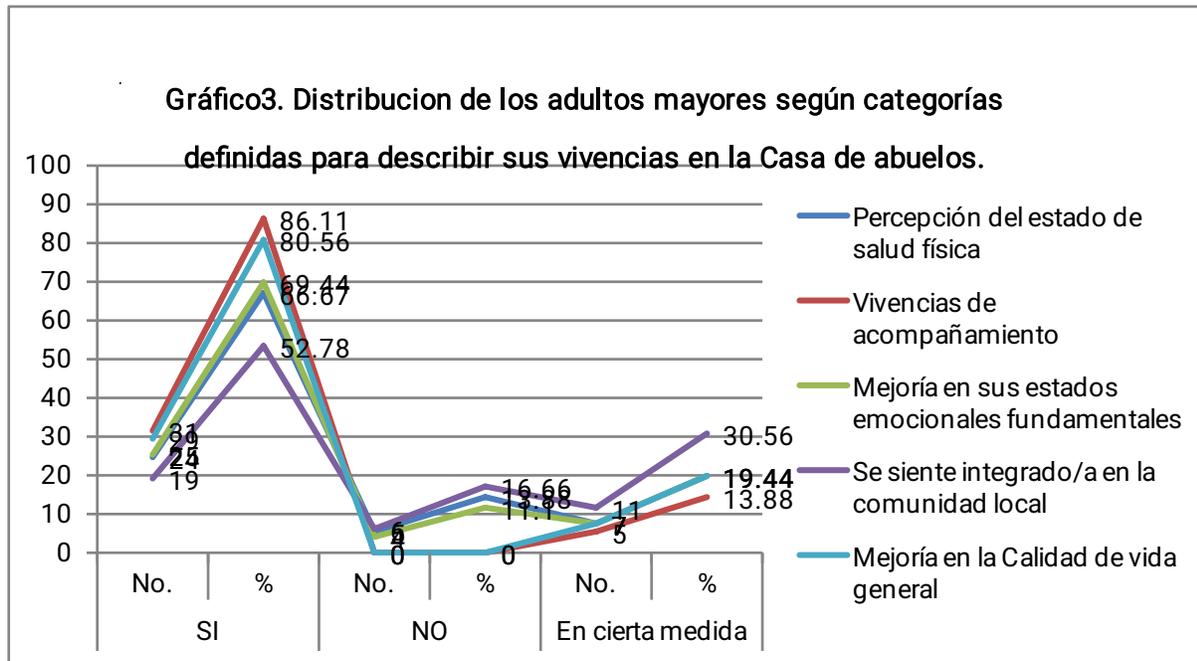


Fuente: elaboración propia.

En el gráfico 3 se relacionan las categorías definidas para describir las percepciones de las vivencias de los adultos mayores vinculados a las casa de abuelos. Donde podemos apreciar que la percepción del estado de salud que predominó es mejoría de su salud, desde que asisten a la casa de abuelos. Otros análisis reportan similares resultados a los de la investigación como el estudio realizado en México por González y Betancourt donde los hallazgos mostraron en general que los adultos tuvieron una mejor percepción sobre su función física, así como una mejor vitalidad y salud mental, además de tener una mejor percepción de su salud en general.¹¹

Acerca de las vivencias de acompañamiento fue la mayoría quien refirió sentirse acompañados desde que se vincularon a la Casa de abuelos, también coinciden Calderón y Rendón en su investigación realizada en Antioquia donde plantean que mediante la implementación de estrategias de acompañamiento significativas se puede mejorar la calidad de vida del adulto mayor.¹²

Los sentimientos positivos de los estados fundamentales predominaron en la población entrevistada que asisten a la institución; de igual manera un porcentaje muy elevado de los ancianos se siente integrado a la comunidad y en igual medida es percibida una mejoría en la calidad de vida general. Estos hallazgos coinciden con "La psicología positiva como recurso en la atención del adulto mayor", artículo realizado por González, Piza y Sánchez que defienden en su estudio el envejecimiento activo creando en el individuo un estilo de vida que incide directamente en mejorar su calidad de vida, evitando la dependencia y la decadencia de los individuos en este proceso de la vida por lo cual refieren también las participaciones en la intervención en la potenciación de mejores relaciones familiar con parientes, amigos, y otras personas, lo cual se convierte en elementos que ayudan a que el envejecimiento sea más próspero y saludable.¹³



Fuente: elaboración propia.

Conclusiones:

Prevalecieron los valores favorables de la percepción de la vivencias de los gerontes vinculados a la casa de abuelos lo que permitió evaluar de satisfactorio el impacto de la casa de abuelos del municipio de Puerto Padre. Por lo que las familias de Puerto Padre cuentan con una alternativa diferente que les brinda un servicio garante de atención integral a sus adultos mayores además que eleva su calidad de vida con un enfoque comunitario e institucional.

Referencias bibliográficas:

1. Piña Moreno Y, Cordero Otero CD, Rodríguez Lemus O, Izquierdo Izquierdo A, Vega Pérez AR. Evaluación del subprograma de Atención Comunitaria al Adulto Mayor en Mantua. Rev Ciencias Médicas [internet]. 2019 Ago [citado 2024 Abr 02]; 23 (4): 501-512. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/scielo.php>
2. Colectivo de autores. Envejecimiento saludable en Cuba. [Internet. Cintra Cala D, Fernández Seco AE, coordinadores. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2022. Disponible en: <http://www.bvscuba.sld.cu/libro/envejecimiento-saludable-en-Cuba>.
3. Ceballos Mendive OE, Gerontología educativa: una experiencia cubana desde la Cátedra del Adulto Mayor. Revista de Educación 18 (2), 172-178, 2020. Disponible en: <http://mendive.upr.edu.cu>
4. Días Nápoles M, Las tunas ante el reto del envejecimiento poblacional. Infografía de Cubadebate. Periódico 26. [Internet]. 2023. Disponible en: <https://www.periodico26.cu/index.php/es/especiales/otras-noticias/16678-las-tunas-ante-el-reto>



[-del-envejecimiento-poblacional](#)

5. VILA PEREZ OL, y MOYA PADILLA,NEa. Las políticas públicas: una nueva mirada del envejecimiento poblacional en las condiciones actuales de Cuba. Universidad y Sociedad [online]. 2021, vol.13, n.3 [citado 2024-04-05], pp.512-524. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2218-36202021000300512&lng=es&nrm=iso
6. González López R, Rodríguez Cabrera Aida. La casa de abuelos. La experiencia cubana hacia la transversalización de género y etnicidad en salud. OPS (2015). ECIMED. Disponibles en: <http://iris.paho.org/handle/10665.2/33897>
7. Agencia cubana de noticias. [Internet]. 2023. [Citado 2024-04-02] Disponible en https://twitter.com/ACN_Cuba/status/1657807855582363649
8. Carralero Bosch E. Historiador de la Ciudad. Casa de Abuelos [Puerto Padre](#). [Internet]. 2024. (Citado 2024-04-05) Disponible en: [https://www.ecured.cu/index.php?title=Casa_de_los_Abuelos_\(Puerto_Padre\)&oldid=3826568](https://www.ecured.cu/index.php?title=Casa_de_los_Abuelos_(Puerto_Padre)&oldid=3826568)
9. Colectivo de autores. Envejecimiento saludable en Cuba. [Internet]. Cintra Cala D, Fernández Seco AE, coordinadores. La Habana:Editorial Ciencias Médicas; 2022. Disponible en: <http://www.bvscuba.sld.cu/libro/envejecimiento-saludable-en-cuba>
10. Saravía Aguilar R, Salmazo da Silva H, Calidad de la atención a la salud de las personas mayores en la atención primaria: una revisión integradora.Enferm.glob. [Internet]. (2022) [Citado 2024 Abr 10]; 21(65): 545-589. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412022000100545&lng=es.
11. González A.G., A.M. & Ocampo, D. B. Percepción de salud física y mental en adultos mayores del estado de México. [Internet] (2022) (Citado 2024-03-11) Revista de Psicología de la Universidad Autónoma del Estado de México, 11(26), 9-37. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.11799/135507>
12. Calderón M, Mesa J, Rendón M. Acompañando al adulto mayor, una experiencia que da vida. Ciencia y Academia. [Internet]. (2022) (Citado 2024-04-02)Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/359328059_Acompañando_al_adulto_mayor_una_experiencia_que_da_vida
13. González Valarezo M, Piza Brugos N.& Sánchez Cabezas PP. La psicología positiva como recurso en la atención del adulto mayor. Conrado, [online].2020,vol.16,n.72 [Citado 2024-04-05 10],pp.109-115. Disponible en:http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1990-86442020000100109&lng=es&nrm=iso

III Jornada Virtual Internacional de MEDICINA FAMILIAR.2024

