

**REUNIÓN METODOLÓGICA DE DIRECTORES DE POLICLÍNICOS Y HOSPITALES**

# **ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN. UNA PRIORIDAD**



**SEPTIEMBRE 2024**

# Antecedentes de la atención a la salud mental en Cuba

Hasta el año 1994  atención netamente hospitalaria

1995  Carta de La Habana

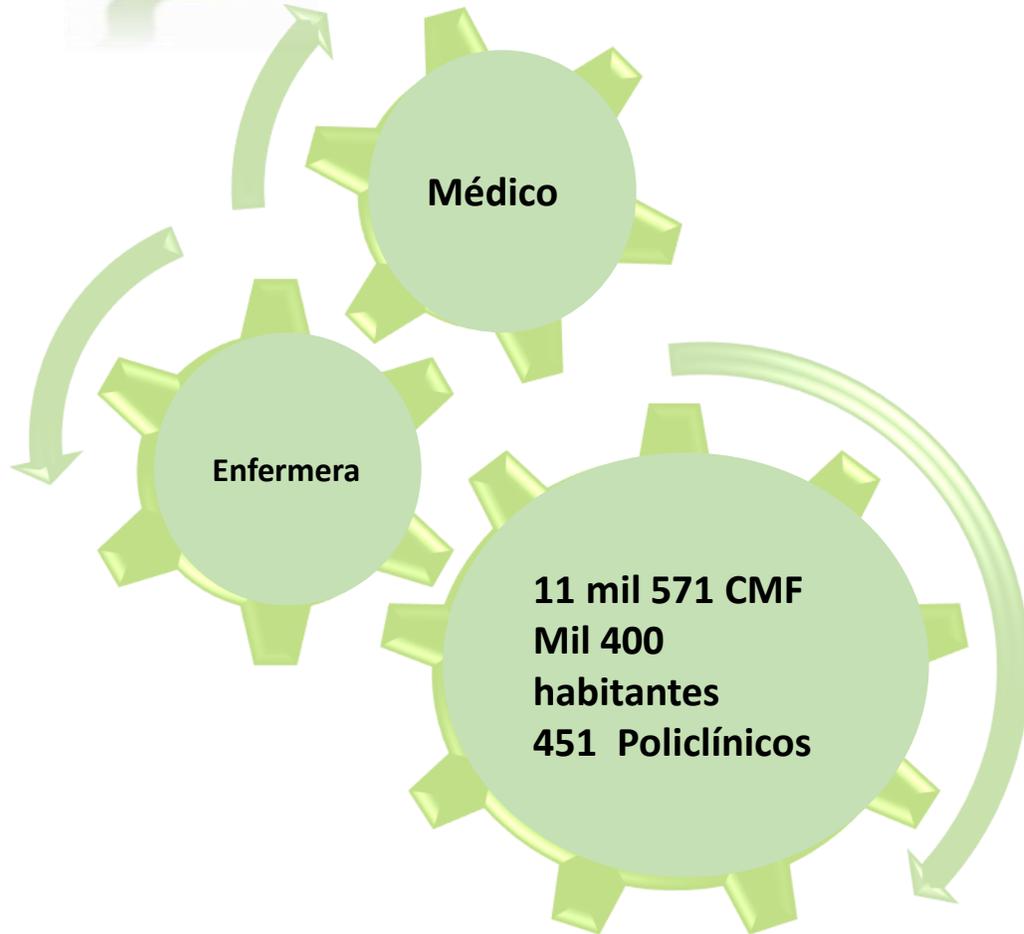
- ✓ eliminación del estigma
- ✓ derechos de las personas con enfermedad mental
- ✓ reorientación de la psiquiatría.
- ✓ papel integrador de la salud mental

## **Centros Comunitarios de Salud Mental**

2010  Departamentos de Salud Mental Municipales (DSM),



# PROGRAMA DE SALUD MENTAL ESTRATEGIA DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD





# ATENCIÓN INTEGRAL A LOS PACIENTES CON TRASTORNOS DE LA SALUD MENTAL

N  
I  
V  
E  
L  
E  
S  
  
D  
E  
  
A  
T  
E  
N  
C  
I  
O  
N



## PROGRAMAS



**POBLACION VULNERABLE**



Diagnóstico

Evaluación de riesgo

Tratamiento especializado  
Rehabilitación/reinserción

# PSIQUIATRÍA DE ENLACE

## MISIÓN DEL CENTRO COMUNITARIO DE SALUD MENTAL

**Centro coordinador** de la red de servicios para la atención a la salud mental.

**Garantiza la asistencia médica especializada** a la población del territorio, con el objetivo de mantener el bienestar y el equilibrio individual, familiar y comunitario

**Reorientación de la Psiquiatría  
hacia la Atención Primaria de Salud**

## Estructura RRHH

### Equipo multidisciplinario conformado:

- ✓ Psiquiatría General (7)
- ✓ Psiquiatría Infanto-Juvenil (2)
- ✓ Psicología y Psicometría (5-1)
- ✓ Toxicología (2)
- ✓ MGI (2)
- ✓ MNT (1)
- ✓ Enfermería (7)
- ✓ Trabajo Social (1)
- ✓ Rehabilitación física y ocupacional (2)
- Docentes: 5 Profesores.
- 4 Máster
- 1 Doctor en Ciencias, Profesor Consultante



EBS-GBT  
Otras instituciones del  
municipio  
Instituciones de la red  
hospitalaria de Salud Mental  
provincial

## FUNCIONES

- ✓ Coordinar el cumplimiento de los Programas de Salud Mental y Adicciones.
- ✓ Brindar atención médica especializada: interconsultas, consultas, reconsultas, dinámicas grupales, visitas de terreno e ingresos en el hogar.
- ✓ Participar en los equipos multidisciplinarios (chequeo de las personas portadoras de armas de fuego, licencia de conducción, comisión de reclutamiento militar y comisión de peritación médico-laboral).
- ✓ Confeccionar el Análisis de la Situación de Salud Mental del municipio anualmente y actualizar los principales indicadores de manera permanente.

## **FUNCIONES Cont....**

- ✓ Garantizar que se cumplan los mecanismos de referencia y contra referencia.
- ✓ Garantizar la docencia de pre y postgrado y el cumplimiento de las medidas de los Planes de Reducción de Desastres.
- ✓ Velar que se cumplan los Deberes y Derechos de las personas con trastornos mentales.
- ✓ Capacitar en temas de Salud Mental a los Equipos Básicos de Salud, otros sectores, líderes comunitarios y la propia comunidad.

# Perfeccionamiento Nuevas misiones

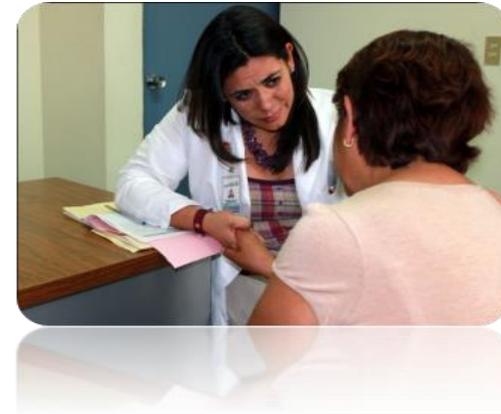
- ✚ El Ministerio de Trabajo y Seguridad Social: Sistema de Prevención y Atención Social y las acciones contempladas en el Marco Programa Justicia y Equidad Social.
- ✚ Aprobado sistema de trabajo con la Asociación de Alcohólicos Anónimos RM 20/2019.
- ✚ Con el Ministerio del Interior lo relacionado con la Orden 10/21 artículos 30 y 31 relaciones de trabajo de los Consejos con los OACES para menores.
- ✚ Ministerio de Justicia :En la Ley 143 “ Ley de Proceso Penal se define las medidas de atención ambulatorias tanto para enajenados mentales, adictos y personas con conducta lesiva por manifestaciones de violencia.
- ✚ Código Penal, Ley 151 / 2022, establece los delitos vinculados a la violencia de género, que conllevan sanciones accesorias e imponen al sancionado tratamiento psicológico obligatorio en la institución que se establezca.
- ✚ Desde el MINSAP como parte de las acciones contempladas en la “Estrategia de atención integral a la Violencia con enfoque de género en el marco familiar e institucional”. Resolución Ministerial 1491/22 .

# **Estructura actual**

- **175 Departamentos de Salud Mental Municipal.**
- **82 DSM municipales con local idenpendiente y 93 DSM ubicados en locales dentro de los Policlínicos.**
- Las provincias de Pinar del Río (3), Artemisa (5), Mayabeque (2), Cienfuegos (2), Ciego de Ávila (4), Las Tunas (2) , Santiago de Cuba (4) y Guantánamo (1), reportan menor número de municipios con local propio para garantizar el servicio.

## Servicios que se ofrecen

- ✓ **Atención Integral** a todos los problemas de salud mental y conductas adictivas de la población.
- ✓ **Hospitalización parcial diurna (45 DSM).**
  - Pacientes con funcionamiento neurótico
  - Rehabilitación Psico-social para pacientes psicóticos
  - Adicciones
  - Centros de deshabitación para adolescentes (2)
  - Clínica de Anti-Estrés



## Servicios que se ofrecen



- ✓ Consulta de Medicina Natural y Tradicional
- ✓ Clínica para Trastornos Afectivos Bipolares (Clínica de medicamentos de depósito).
- ✓ Grupos psicoterapéuticos para la atención al envejecimiento, la demencia y atención a personas con trastornos cognitivos.
- ✓ Servicio para la atención de las **Disfunciones Sexuales**.



## PROGRAMAS DE ATENCIÓN (OTRAS PRIORIDADES)

- Prevención de la **conducta suicida**
- Uso nocivo de **consumo de alcohol**
- Prevención de las **drogodependencias**
- Atención a la **población infanto-juvenil**
- **Violencia** en sus diversas manifestaciones
- Atención al **Adulto Mayor** y la **Enfermedad Demencial**
- Intervenciones de salud mental ante situaciones de **desastres**
- **Depresión** como grave problema de salud



Su abordaje debe ser desde una  
perspectiva holística, dinámica e  
integradora

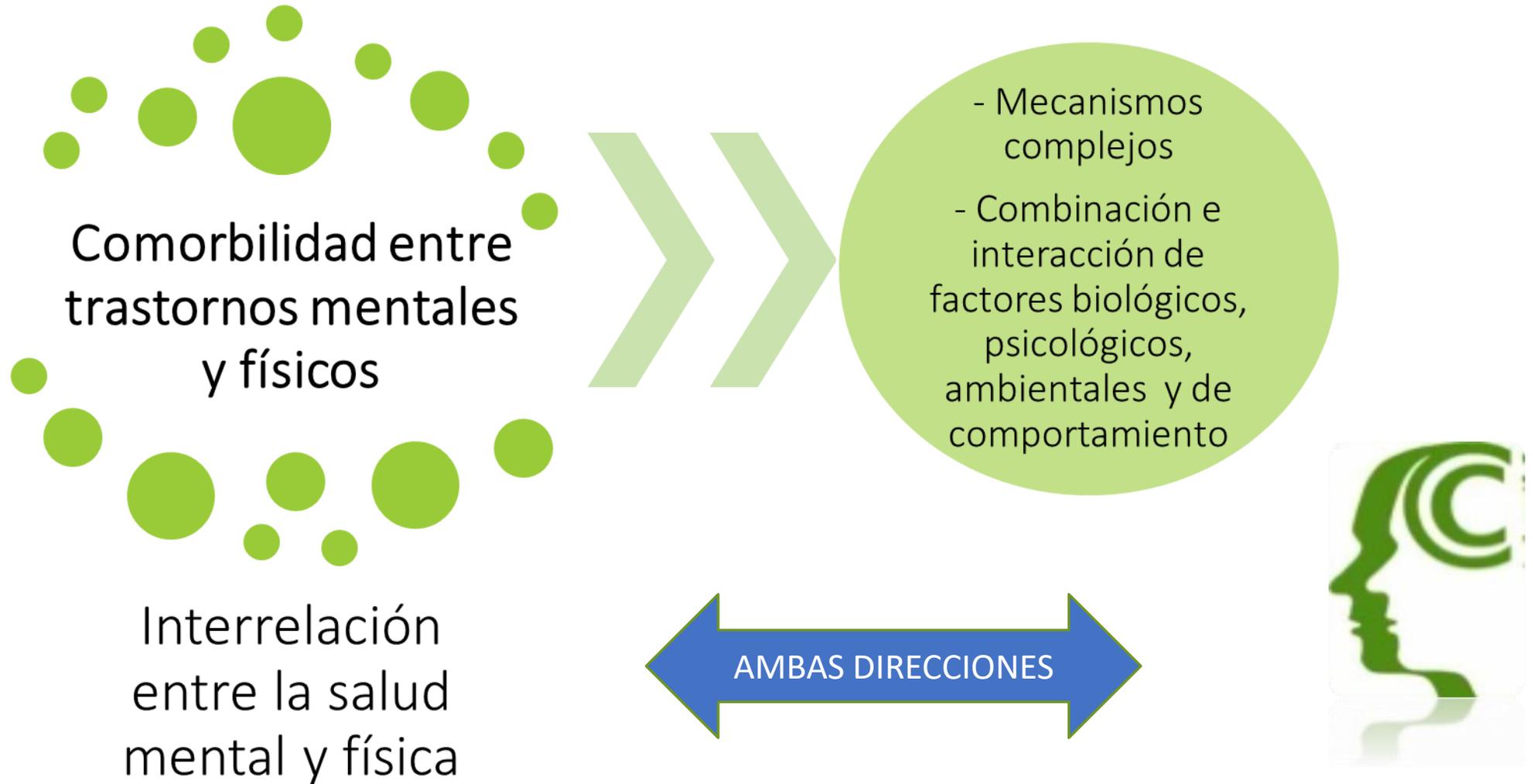
Ejemplo de necesidad de pensar  
en la salud mental: ENT



Toda persona con una condición de salud crónica  
presenta con mayor frecuencia un trastorno  
mental, que es preciso detectar y sobre el que es  
preciso intervenir de forma precoz y prioritaria



# RELACIÓN SALUD MENTAL-ENT



Tener una o varias enfermedades físicas crónicas, implica frecuentes problemas de salud mental y viceversa

- Depresión: aumenta el riesgo de aparición de enfermedades coronarias y viceversa.

- Estrés crónico: impacta sobre el SCV, SNC e Inmunológico.

- Esquizofrenia tiene un 50% mayor de riesgo de muerte por cáncer que el de la población general.

- Ansiedad y más concretamente el trastorno de pánico: son más frecuentes en las persona con Asma Bronquial y EPOC.



## Factores de riesgo comunes en las ENT

- Consumo de Tabaco
- Régimen alimentario poco saludable
- Inactividad física
- Consumo nocivo de alcohol.

## Importantes comorbilidades en las ENT

- Sobrepeso y Obesidad
- Trastornos de la salud mental (Depresión, demencia, otros)
- Enfermedades bucales y nefropatías



## CONSECUENCIAS PSICOSOCIALES DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS

- Amenazan la integridad del individuo.
- Causan una agotadora lucha emocional para preservar la integridad y el respeto a sí mismo, para preservar la autenticidad
- Traen consigo estigmas, intolerancias, miedos.
- Generan incertidumbre y emociones negativas.
- Hacen modificar sus hábitos y costumbres.
- Interfieren en la vida normal con dolor o incapacidad.
- Fomentan la dependencia de otros.
- Afectan la subsistencia básica y la seguridad económica.
- Provocan pérdida de amistades, aislamiento social.



## FACTORES PSICO SOCIALES PERJUDICIALES

- Estados emocionales mal manejados (ansiedad, depresión, ira)
- Aislamiento social, la incomunicación o comunicación inadecuada.
- Afrontamientos defensivos ante los eventos estresantes.
- El pesimismo y la desesperanza.



## FACTORES PROTECTORES

- Conocimiento sobre la enfermedad, sus causas y manifestaciones.
- Cumplimiento del tratamiento (adherencia a medidas de prevención y tratamiento).
- Eliminar el consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias nocivas.
- Apoyo social deseado y percibido.
- Optimismo y creencias de control.
- Papel de las emociones.



## ATENCIÓN DE LA SALUD MENTAL GRAN DESAFÍO

Gran número de pacientes

Su diversidad

Centrada no solo en el alivio de los síntomas, sino también en:

- ✓ adaptación a la enfermedad, incluyendo a la familia
- ✓ preservación de su calidad de vida
- ✓ rehabilitación integral
- ✓ necesidad de reinserción social



---

“El nivel de humanismo de un pueblo se mide por la forma en que atiende a sus enfermos mentales”

Emil Kraepelin

