



## III Jornada Virtual Internacional de MEDICINA FAMILIAR.2024

Cuidados Paliativos continuos. En el viaje hacia el final de la vida el humanismo nos guía.

### Autoras:

- Dra. Milena Hidalgo Ávila
- Dra. Joanne Purón Prieto
- Dra. Ania Torres González
- Dra. Dayami Sobrado Carrera
- Dra. Maily Fleites Toris





La verdadera atención paliativa no solo trata síntomas, abraza la totalidad del ser humano.

**Principio:** Humanismo.

**Indicadores:** Existencia de grupos dedicados a promover los derechos de los pacientes que necesitan cuidados paliativos, sus familias, sus cuidadores y los supervivientes de enfermedades.





El humanismo en el contexto de los cuidados paliativos se refiere a la atención integral que se brinda a los pacientes y sus familias, reconociendo su dignidad, valores y necesidades emocionales, sociales y espirituales. Este enfoque busca no solo aliviar el sufrimiento físico, sino también proporcionar apoyo psicológico y espiritual, promoviendo una calidad de vida digna hasta el final.





## Principios del Humanismo en Cuidados Paliativos

1. Respeto por la Persona: Cada paciente es único y merece ser tratado con respeto. Esto implica escuchar sus deseos, preocupaciones y valores.
2. Atención Integral: Se abordan no solo los síntomas físicos, sino también los aspectos emocionales, sociales y espirituales del sufrimiento.
3. Comunicación Abierta: Fomentar un diálogo honesto y compasivo entre el equipo de salud, el paciente y la familia es fundamental para entender sus necesidades y deseos.
4. Autonomía del Paciente: Respetar las decisiones del paciente sobre su tratamiento y cuidados, promoviendo su participación activa en el proceso.

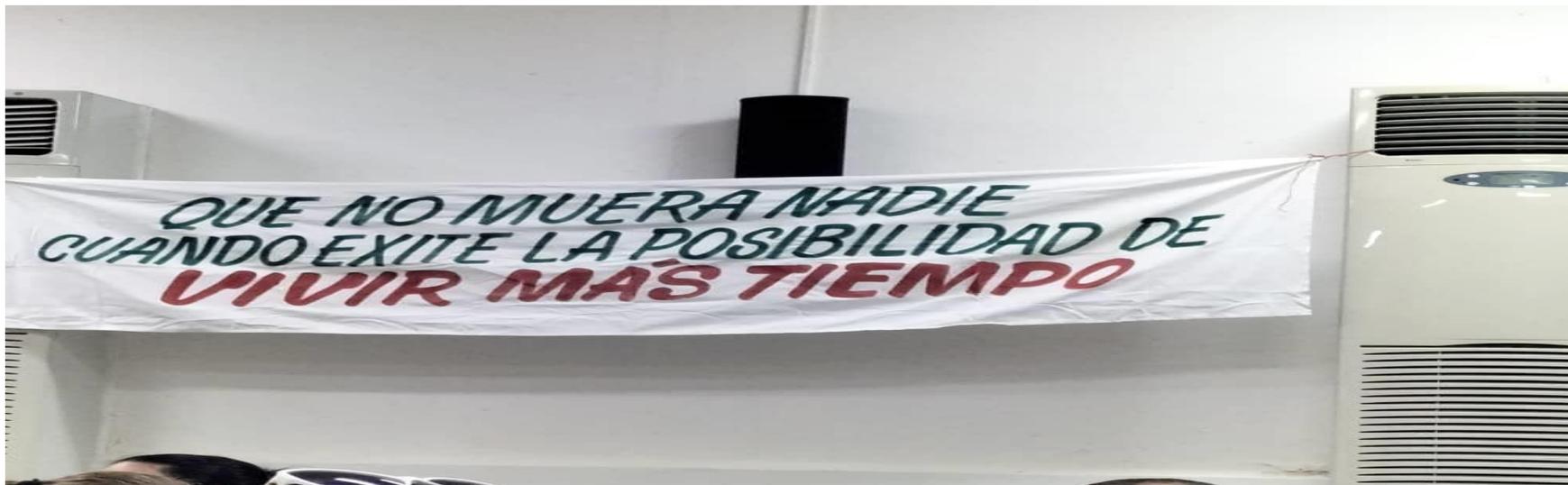


## Principios del Humanismo en Cuidados Paliativos

5. Apoyo Familiar: Reconocer el papel crucial de la familia en el proceso de atención, ofreciendo recursos y apoyo emocional.

6. Interdisciplinariedad: Involucrar a un equipo diverso de profesionales (médicos, enfermeras, psicólogos, trabajadores sociales, etc.) para abordar las múltiples dimensiones del cuidado.







La relación entre el humanismo y la existencia de grupos dedicados a promover los derechos de los pacientes que necesitan cuidados paliativos, así como de sus familias y cuidadores, es fundamental y multidimensional

1.Enfoque en la Dignidad Humana: El humanismo se centra en la dignidad y el valor intrínseco de cada ser humano. Los grupos que promueven los derechos de los pacientes en cuidados paliativos trabajan para asegurar que estos individuos reciban atención respetuosa y compasiva, reconociendo su dignidad incluso en las etapas más difíciles de la vida.

2.Empatía y Comprensión: El humanismo fomenta la empatía y la comprensión hacia el sufrimiento ajeno. Los grupos de apoyo y defensa de los derechos de los pacientes se basan en esta empatía para ofrecer recursos, apoyo emocional y abogar por políticas que mejoren la calidad de vida de quienes enfrentan enfermedades terminales y sus familias.



3. Autonomía y Toma de Decisiones: El humanismo valora la autonomía del individuo. En el contexto de cuidados paliativos, esto se traduce en el derecho de los pacientes a tomar decisiones informadas sobre su tratamiento y su vida. Los grupos dedicados a esta causa trabajan para educar a los pacientes y sus familias sobre sus derechos y opciones, empoderándolos en el proceso de toma de decisiones.

4. Interdisciplinariedad : Los principios humanistas fomentan un enfoque interdisciplinario en la atención médica. Los grupos que apoyan a pacientes en cuidados paliativos suelen colaborar con médicos, enfermeros, psicólogos y trabajadores sociales para ofrecer una atención integral que aborde no solo las necesidades físicas, sino también las emocionales, sociales y espirituales.

5. Defensa de Políticas Públicas: El humanismo impulsa la justicia social y la equidad. Grupos dedicados a los derechos de los pacientes trabajan para influir en políticas públicas que garanticen el acceso a cuidados paliativos de calidad, promoviendo cambios legislativos que beneficien a los pacientes y sus familias.

6. Apoyo a Cuidadores: Los cuidadores también son reconocidos dentro del marco humanista como personas que merecen apoyo y reconocimiento. Estos grupos suelen ofrecer recursos y formación para cuidadores, ayudando a aliviar su carga emocional y física.

7. Educación y Sensibilización: Finalmente, el humanismo promueve la educación y la sensibilización sobre temas relacionados con el final de la vida y los cuidados paliativos. Los grupos dedicados a esta causa trabajan para informar a la sociedad sobre la importancia de estos cuidados y desestigmatizar las conversaciones sobre la muerte y el morir.



## Conclusiones

El humanismo en cuidados paliativos continuos se centra en el bienestar integral del paciente y su familia, promoviendo una atención compasiva y respetuosa que valore la dignidad humana en todas las etapas de la enfermedad. Este enfoque no solo mejora la calidad de vida del paciente, sino que también proporciona un apoyo invaluable a sus seres queridos durante momentos difíciles.

El humanismo proporciona un marco ético y moral que respalda la existencia y las actividades de grupos dedicados a promover los derechos de los pacientes en cuidados paliativos, sus familias y cuidadores, enfatizando la dignidad, la empatía, la autonomía y la justicia social en el cuidado de la salud.



Al final de la vida, lo que realmente importa son las relaciones y el amor que compartimos; eso es el corazón del humanismo.

